Fundamentos de WA Cares

WA CARES FUND

Lo que los trabajadores deben saber

25 de Septiembre de 2025

Sebastián Cahe
Jefe de Difusión y Acceso Lingüístico
del Fondo WA Cares, DSHS

DSHS Washington State Department of Social and Health Services
Employment Security Department Washington State
Washington State Health Care Authority

Consiga las diapositivas y la grabación en wacaresfund.wa.gov/webinars

La manera en que pagamos por el cuidado a largo plazo no funciona

Todos enfrentamos las consecuencias de los altos costos del cuidado a largo plazo conforme nuestra población envejece.

La mayoría de nosotros no podemos pagar el cuidado a largo plazo.

70%
de nosotros necesitará cuidado.

$23,400
Costo anual de 20 horas de cuidado en el hogar por semana

$69,000
Ingreso anual mediano del hogar de los adultos mayores de WA

El cuidado familiar no es gratuito.

Casi la mitad informan que tuvieron problemas financieros relacionados

$303,880
en salarios y beneficios perdidos por dejar la fuerza laboral de forma anticipada

25%
del ingreso de los cuidadores se gasta en este concepto

Esto afecta a las empresas y la economía.

61%
de los cuidadores que trabajan informan sobre efectos en su empleo

1.5 veces su salario
Costo de reemplazar a un trabajador que renuncia

Definición del cuidado a largo plazo

- Ayuda con las **actividades de la vida cotidiana** como bañarse, comer y vivir
- En **su propio hogar** o en un **centro residencial**

Efectos positivos del cuidado en el hogar*

Calidad de vida

Síntomas de depresión
Riesgo de soledad

*Carrino et al (2025)

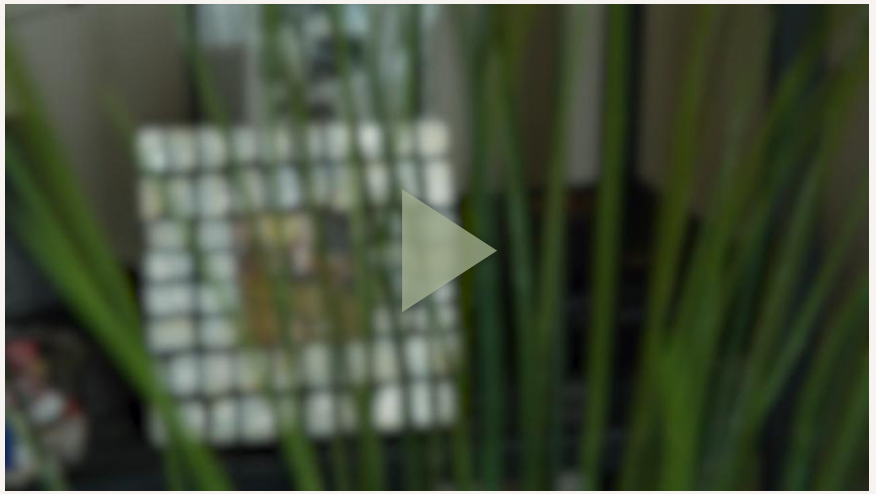
Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

Sun-Hee and Yunhee (Seattle)

Sun-Hee y Yunhee son hermanas que han dejado sus carreras para invertir más tiempo en el cuidado de su mamá. Le preparan comida coreana, le ayudan a tomar sus medicamentos, hacen sus compras y limpian su departamento.

*AARP (2023)

“**No existe nada que no haría por ella.** Ella se sacrificó por nosotros, y quiero hacer esto por ella".



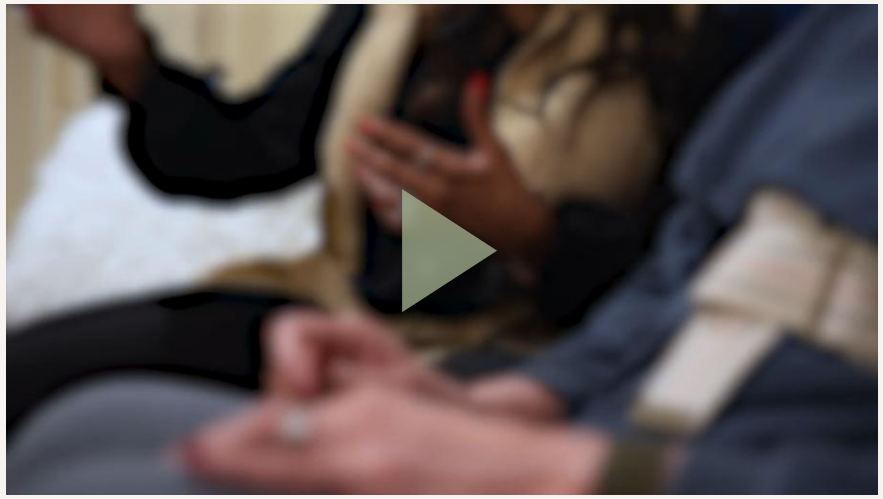
Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

KD (Shoreline)

La suegra de KD, Kathleen, tiene esclerosis múltiple y recibe cuidado en el hogar para ayudarle a comer, bañarse y vestirse. Sus cuidadores le brindan compañía y le ayudan a moverse por la casa con su silla de ruedas o andador.

*AARP (2023)

> **En lo que menos quieres que tengan que pensar las personas** en la tercera edad es en el dinero.



Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

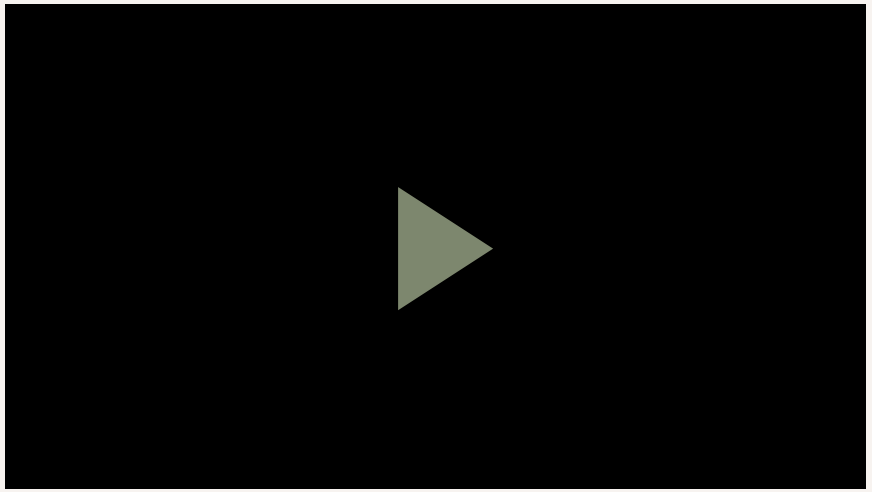
Sally (Seattle)

La pareja de Sally, Patty, tiene la enfermedad de Parkinson y recibe algunas horas de ayuda cada día para comer, bañarse y moverse. Al tener cuidado en el hogar, Sally puede tomarse descansos para salir a comprar comestibles o ir a caminar con amigos.

*AARP (2023)

“

Tener un cuidador ayuda a seguir en una relación, tanto si eres un hijo adulto como una pareja.



Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

Arun (Bothell)

Arun vive con su esposa, sus hijos y sus padres. Su padre tiene demencia y necesita supervisión estrecha. Arun dice que ser un cuidador en el hogar afecta a todos los miembros de la familia, y la gente no siempre piensa en el apoyo que necesitan los cuidadores.

*AARP (2023)

> **Hace falta mucha fortaleza emocional** para ser cuidador.

Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

Dani (Asotin)

Cuando tenía 30 años, Dani ingresó al hospital para un procedimiento médico de rutina y cuando salió del quirófano ya no podía caminar. Ahora usa una silla de ruedas y, aunque trabaja a tiempo completo, también necesita ayuda con las actividades cotidianas.

*AARP (2023)

La vida nos ocurre a todos. En cualquier momento podemos sufrir una enfermedad grave, una lesión o un evento traumático.

Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

Miguel (Sedro-Woolley)

Miguel y su esposa, Irma, viven en el condado de Skagit y han estado juntos los últimos veintiún años. Hace tres años, Irma se fracturó un tobillo y se dislocó el otro. Su capacidad para realizar tareas cotidianas se ha visto afectada desde las lesiones, y Miguel dejó de trabajar fuera del hogar para poder ser su cuidador a tiempo completo.

*AARP (2023)

> **Brindar cuidado a largo plazo es realmente difícil y es una gran responsabilidad.** WA Cares será un apoyo fenomenal. Una solución en serio.

Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

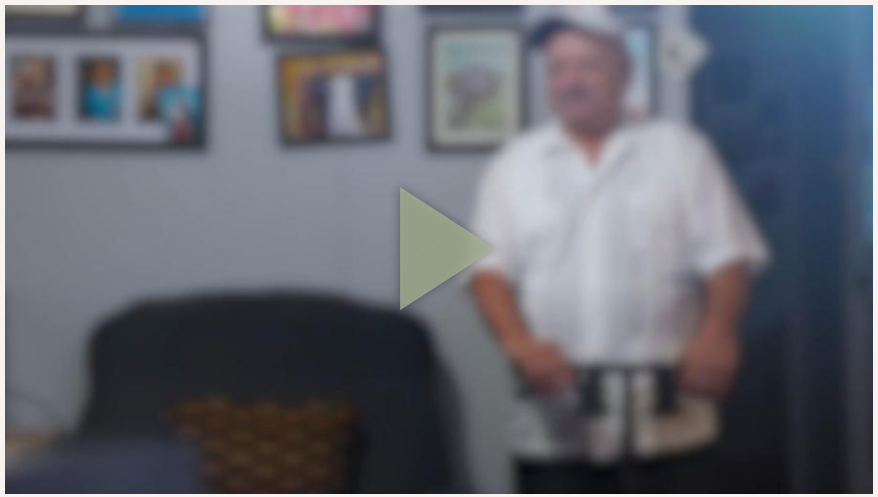
Maria (Lakewood)

Maria trabaja a tiempo parcial para cuidar a sus padres de edad avanzada. Su papá usa un bastón e instalaron una rampa para ayudarle a trasladarse por la casa. Varios días a la semana, su hermana visita el hogar de sus padres para ayudar con las labores domésticas.

*AARP (2023)

“

Quiero que mis padres sepan que **estoy presente con ellos si necesitan ayuda.**



Todos tenemos relatos sobre cuidado en nuestras familias

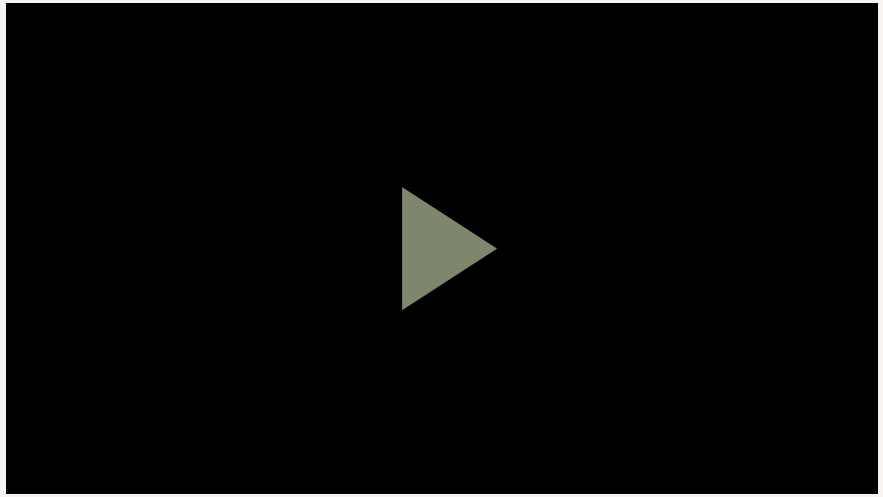
Sawyer (Ellensburg)

Cuando Sawyer tenía 19 años, quedó paralizada después de una lesión de la columna vertebral. Ahora usa una silla de ruedas. Un cuidador visita su hogar varias horas al día para ayudarle con cosas como ducharse, vestirse y administrar sus medicamentos.

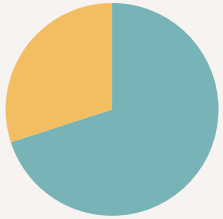
*AARP (2023)

“

Para mí, el cuidado a largo plazo es un apoyo extra que **me permite seguir siendo independiente**.



El cuidado a largo plazo es predecible y costoso



El 70% de nosotros

necesitaremos cuidado a largo plazo*

No cubierto

por seguros de salud ni por Medicare

$23,400/seis meses

por 20 horas de cuidado en el hogar a la semana†

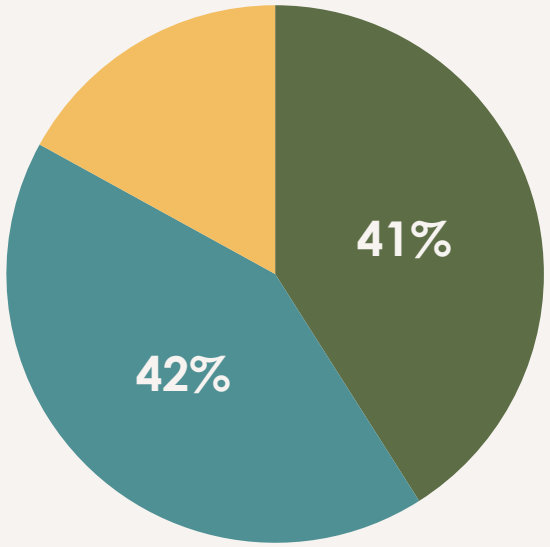
Solo es cubierto por Medicaid cuando los ahorros se

reducen a $2,000

Departamento de Servicios Humanos y de Salud de Estados Unidos (2020)

†*Estimado del WA Cares Fund*

El 83% de los trabajadores en Washington no podrán pagar por cuidado a largo plazo durante la jubilación



← **41%** no tienen pensión ni ahorros en una cuenta 401(k)/IRA.

← **42%** no tienen pensión y solamente tienen suficientes ahorros en su cuenta 401(k)/IRA para reemplazar <10% de sus ingresos previos a la jubilación†

*Oficina del Censo de EE. UU. (2024)
†Departamento de Comercio del Estado de Washington (2017)

Las familias necesitan una mejor manera de pagar el cuidado

- WA Cares transfiere el costo a los años en los que sus ingresos son más altos
- El modelo de seguro público que cubre a todos los trabajadores mantiene baja la tasa de contribución

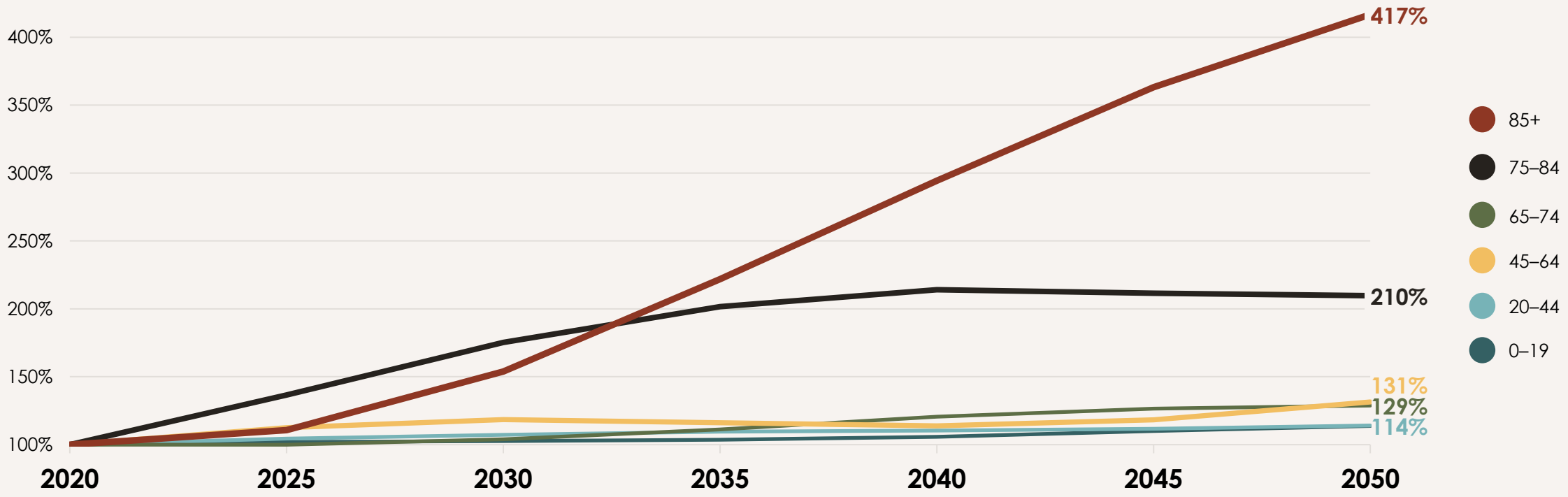
Contribuye a una tasa baja
durante sus años de trabajo

Las contribuciones terminan
después de la jubilación

Acceda a los beneficios
cuando necesite cuidado

La población de habitantes de Washington de 85 años o más se cuadruplicará de 2025 a 2050*

Crecimiento de la población del estado de Washington por intervalo de edad, comparada con la población de 2020



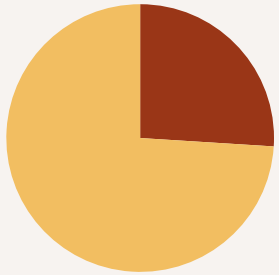
**Pronóstico de población estatal de la Oficina de Administración Financiera del Estado de Washington (consultado en abril de 2024)*

Las familias no pueden satisfacer la necesidad

Número de potenciales cuidadores familiares para cada persona que probablemente necesitará cuidado

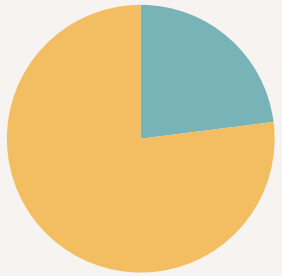
AARP Public Policy Institute (2013)

El cuidado familiar no es gratuito



26%

Cantidad promedio de sus propios ingresos que los cuidadores usan para gastos de cuidado*



23%

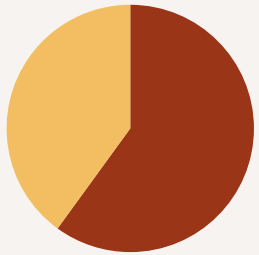
de los cuidadores dicen que su salud ha empeorado desde que asumieron la función†

Más de $300,000

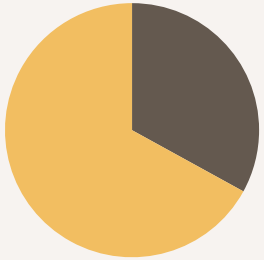
Pérdida promedio de sueldos y beneficios de los cuidadores de 50 años de edad o más que salen de la fuerza laboral de manera anticipada‡

AARP Research (2021)
† AARP, Caregiving in the United States (2020)
‡ MetLife (2011)

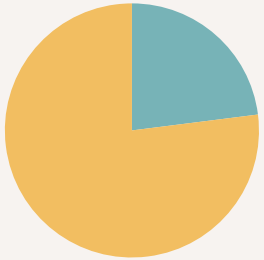
Efectos del cuidado familiar en el trabajo



61%
de los cuidadores que trabajan dicen que las responsabilidades del cuidado afectaron a su empleo*



Alrededor de 1/3
de los cuidadores que trabajan dicen que su jefe no conoce su situación de cuidado †

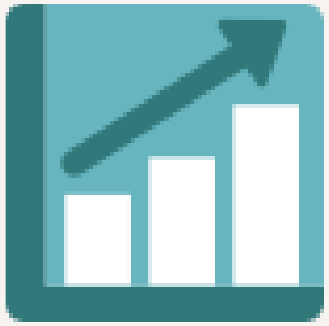


23%
de los cuidadores dicen que su salud ha empeorado desde que asumieron esa función.‡

Más de $300,000
Pérdida promedio de sueldos y beneficios de los cuidadores de 50 años de edad o más que salen de la fuerza laboral de manera anticipada†

*AARP (2020)
† MetLife (2011)
‡ AARP, Caregiving in the United States (2020)

Todos pagamos los costos elevados del cuidado a largo plazo



Sin WA Cares, los costos de cuidado a largo plazo de Medicaid (que todos pagamos con los impuestos sobre bienes y servicios) se habrían casi **duplicado en 2 décadas**.*

$10,400 millones

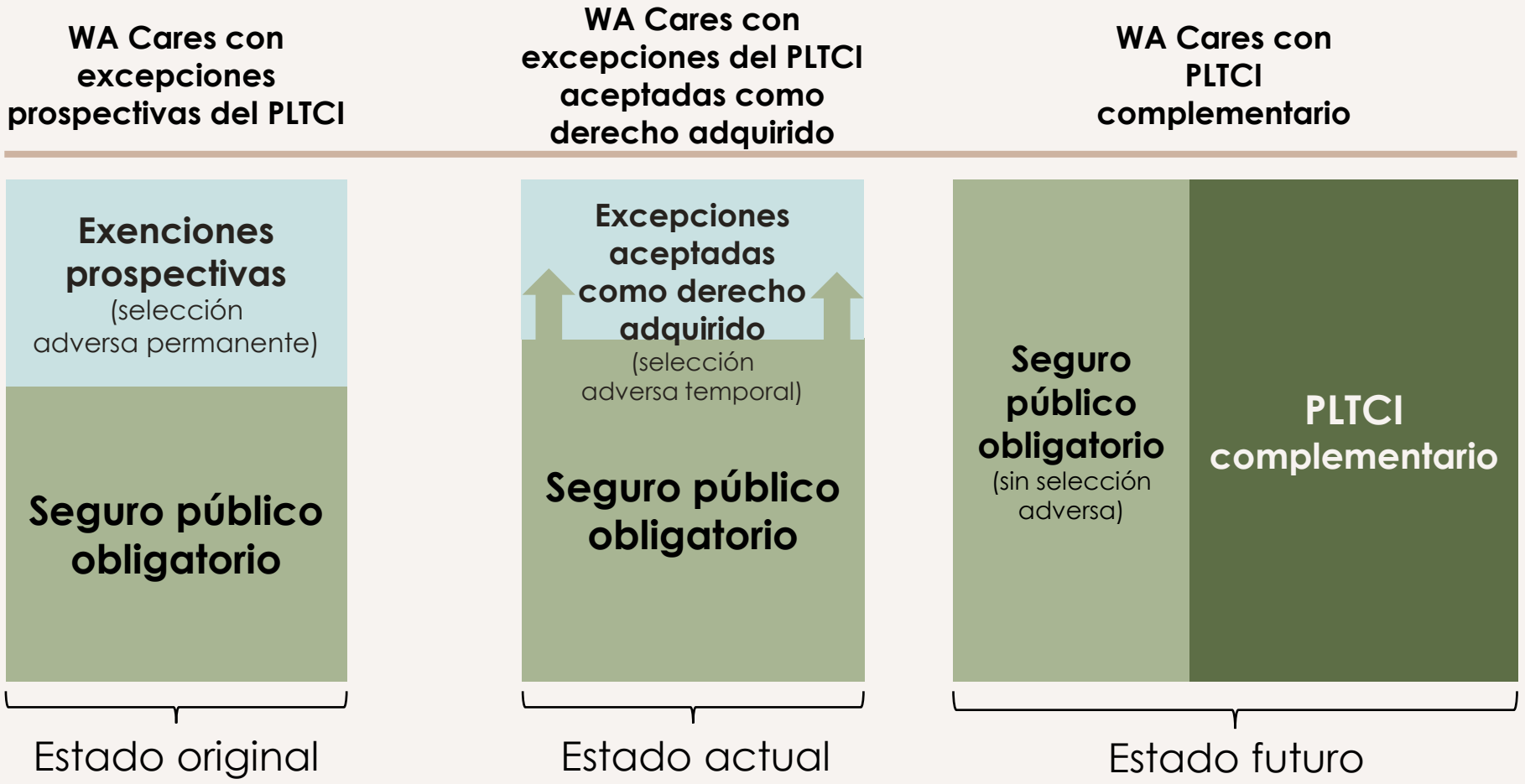
Presupuesto de Washington para el cuidado a largo plazo (bienio 23-25)†

8.9%

Proporción del presupuesto estatal aplicado al cuidado a largo plazo (bienio 23-25)†

**Milliman (2021)*
†Washington State Office of Financial Management

Aprovechar a WA Cares para crear un mercado de seguros privados complementarios de cuidado a largo plazo que sean más económicos



*PLTCI = seguro privado de cuidado a largo plazo

Calendario del programa

2014

Investigación sobre opciones de políticas para cuidado a largo plazo

2019

Se aprobó y promulgó WA Cares (Ley del Fideicomiso LTSS)

2022

Creación de ruta de transición a beneficios parprorrateadosa nacidos antes de 1968

2023

1 de julio – Los trabajadores empezaron a contribuir

2024

Creación de la opción de cobertura fuera del estado

2025

Creación del mercado de seguros complementarios

2026

1 de julio – Los beneficios están disponibles

Cómo funciona

Contribuya automáticamente

Contribuya el **0.58% de su salario** durante sus años de trabajo

Cumpla los requisitos para los beneficios

Solicite el acceso a sus beneficios si ha cumplido los requisitos de contribución y necesidad de cuidado. **Los beneficios empezarán a estar disponibles en julio de 2026.**

Utilice sus beneficios

Elija cómo utilizar el **monto de sus beneficios de $36,500 de por vida** (aumenta con la inflación) en servicios cubiertos

Contribuciones asequibles durante su vida laboral

$40,000 de salario anual	
Por mes	$19
Durante 30 años	$6,960

TRABAJADOR TÍPICO DE WA $59,000 de salario anual*	
Por mes	$29
Durante 30 años	$10,260

$80,000 de salario anual	
Por mes	$39
Durante 30 años	$13,920

Para obtener beneficios que inician en **$36,500** y aumentan con el tiempo

**Datos del Departamento de Seguridad del Empleo del Estado de Washington*

La mayoría de los trabajadores de Washington contribuyen

No incluidos

- **No trabajan en Washington**
- **Empleados federales**
- **Personas que trabajan por cuenta propia**
  Pueden optar por inscribirse
- **Empleados de empresas tribales**
  Solo se incluyen su la tribu se inscribe
- **Exención por seguro privado aprobado**
  Pueden inscribirse de enero de 2026 a julio de 2028

Pueden solicitar una exención	
Trabajadores que viven fuera del estado	Condicional
Trabajadores temporales con visas de no inmigrante *Exentos automáticamente a partir de enero de 2026*	Condicional
Cónyuges y parejas domésticas de miembros en servicio activo de las fuerzas armadas de EE. UU.	Condicional
Miembros de las fuerzas militares en servicio activo con empleos civiles *Disponible a partir de enero de 2026*	Condicional
Veteranos con discapacidad del 70% o más relacionada con su servicio	Permanente

Los trabajadores por cuenta propia pueden optar por inscribirse

- Reciba los mismos beneficios asequibles que están disponibles para otros trabajadores de Washington
- Contribuyen el 0.58% de sus ingresos netos y salarios brutos
- Deben trabajar 500 horas o más al año para obtener beneficios
- Deben inscribirse:
  - A más tardar el 1 de julio de 2026 (si actualmente están empleados por cuenta propia)
  - En un plazo de 3 años de que empiecen a trabajar por cuenta propia
- Más información: **wacaresfund.wa.gov/opt-in**

Requisito de contribución

Cumpla los requisitos de una de las tres vías para ser elegible

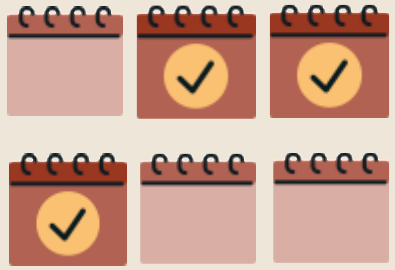
MONTO COMPLETO DEL BENEFICIO

Permanente

Acceso permanente
si contribuyó durante
10 años o más en
cualquier momento de
su carrera

Temporario

Acceso temporal
si contribuyó al menos
3 de los últimos 6 años al
momento de solicitar
beneficios



MONTO PRORRATEADO

Transición

si nació antes de 1968

Acceso permanente
al **10% del monto total
de los beneficios por
cada año** que
contribuyó

Por ejemplo: con 2 años obtiene
el 20% del monto total del
beneficio

Requisito de necesidad de cuidado

- Necesitar ayuda con **3 actividades de la vida cotidiana**
- Seguirá necesitando ayuda **por lo menos durante 90 días**

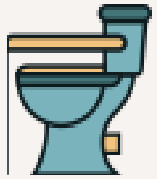
Transferencias

Administración de medicamentos

Movilidad en la cama

Baño

Movilidad



Uso del inodoro

Alimentación

Cómo solicitar beneficios

- Abra una cuenta en línea en **wacaresfund.wa.gov/apply**
- Envíe su solicitud
- Confirmamos que ha cumplido el requisito de contribución
- Programe una cita para hablar sobre sus necesidades de cuidado
- Le avisaremos si se aprueba el uso de sus beneficios

¿Necesita ayuda?

Alguien más puede administrar su cuenta

Su agencia local para la tercera edad puede ayudarle

Hitos próximos

6 de enero, 2026

Inicia el programa piloto en los condados de Lewis, Mason, Thurston y Spokane

1 de abril, 2026

Inicia la apertura de cuentas en línea con información sobre el estatus de contribuciones

18 de mayo, 2026

Inician las solicitudes a nivel estatal

1 de julio, 2026

Beneficios disponibles a nivel estatal

Use sus beneficios para cualquier servicio cubierto

Hasta **$36,500** para servicios y apoyos de proveedores de WA Cares

Para ayudarle a permanecer en su hogar
Cuidado en el hogar (proveedor individual o agencia de cuidado en el hogar
Evaluaciones de la seguridad del hogar
Modificaciones al hogar
Comidas a domicilio
Transporte
Equipamiento y tecnología adaptiva
Sistema personales de respuesta a emergencias
Labores domésticas y de jardinería

Para ayudar a su cuidador familiar
Cuidado remunerado de un ser querido
Cuidado de relevo en su hogar o en un centro
Educación y consultas
Apoyos conductuales y para demencia
Coordinación de la transición del cuidado
En su comunidad
Hogar familiar par adultos
Servicios diurnos para adultos
En un centro
Visa assistida
Casa de reposo
Servicios de cuidado de la memoria

¿Cuanto rendirá el beneficio?

Cuidador familiar

Pagos a un cuidador familiar 10 horas/semana por 2 años	$31,200
Suministros de cuidado 2 años de productos para incontinencia	$3,600
Total	**$34,800**

Estas son estimaciones y no garantizan el costo de ninguno de los servicios, que pueden variar según su área geográfica y otros factores.

Accesibilidad de vivienda

Modificaciones para seguridad en el hogar Construcción de rampa y ampliación de 3 puertas	$8,000
Sistema personal de respuesta a emergencias Instalación y 3 años de servicio	$3,124
Entrega de comidas semanales 10 comidas/semana por 3 años	$24,960
Total	**$36,084**

Apoyo temporal

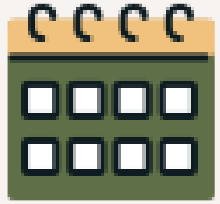
Cuidador a tiempo parcial 20 horas/semana por 6 meses	$23,400
Modificación del hogar Rampa	$5,000
Equipamiento de seguridad Inodoro portátil, banco para baño	$500
Total	**$28,900**

¿Quiere más cobertura?

- Se crearon nuevos estándares para seguros privados complementarios
- Sociedades público-privadas, como Medicare + Medicare Supplemental
- Las pólizas se activan directamente después de los beneficios de WA Cares
- Probablemente más económicas que los seguros privados actuales
- Protecciones adicionales para los consumidores

Mayo de 2026

La Oficina del Comisionado de Seguros concluye las reglas



Principios de 2027

Las pólizas podrían estar disponibles

Recibir beneficios fuera del estado

- **Julio de 2026:** Puede seguir participando después de salir del estado si:
  - Ha contribuido por lo menos 3 años (500 horas o más al año)
  - Se inscribe antes de que pase 1 año de su partida
- Sigue contribuyendo durante sus años de trabajo
- **Julio de 2030:** Beneficios disponibles para participantes fuera del estado

"Si mi familia tuviera WA Cares, **mi realidad habría sido distinta.** WA Cares y la capacidad de llevarlo a otro estado es algo increíble".

– Kendall, cuidadora familiar en Seattle

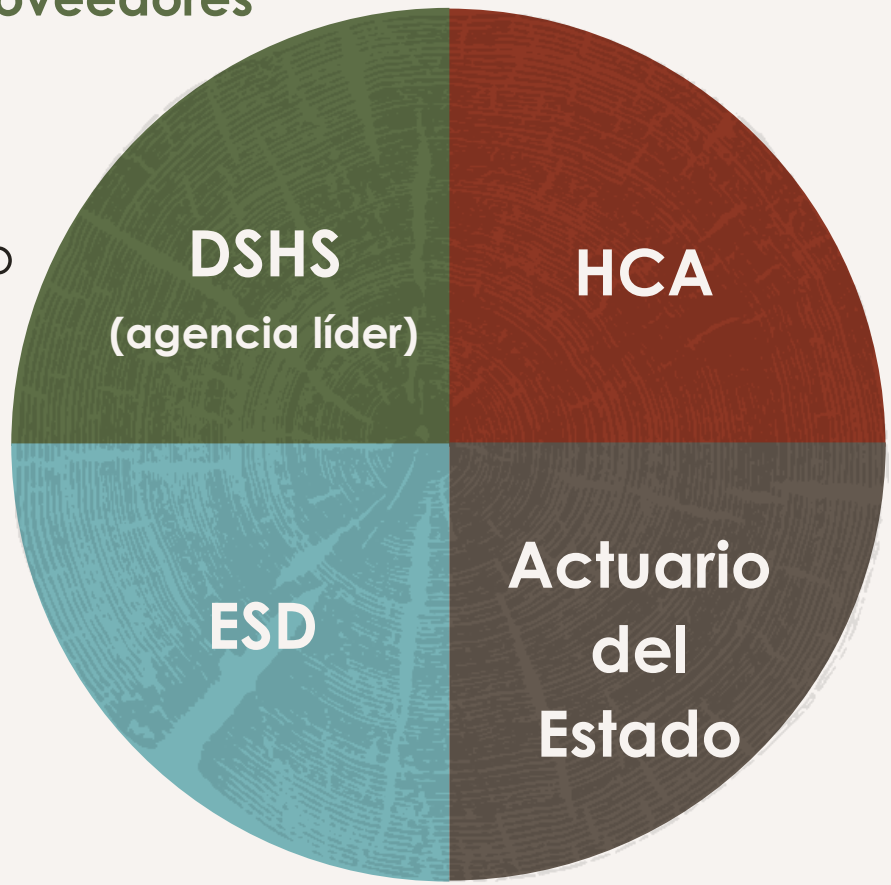
Responsabilidades multiagencias

Registro de beneficios y proveedores

- Procesamiento de solicitudes de beneficios
- Determinación de necesidades de cuidado
- Administración de proveedores

Empleadores y exenciones

- Cobrar primas e informar salarios
- Determinar estatus de contribución
- Procesar exenciones
- Procesar solicitudes de exclusión



Pago de proveedores

- Administración del sistema de pagos

Análisis actuarial

- Analizar y monitorear la solvencia

Caregiving is a winning issue with voters

- Caregiving and long-term care resonate across the political spectrum since nearly every family is affected
- 2024 ballot initiative revealed majority of Washingtonians willing to pay into mandatory public insurance program for long-term care

Lessons learned from our experience

- Broad coalition essential
- Proactive outreach on value proposition critical to build trust
- Highlight “we” group rather than taxing rich to pay for others
- Get public-private partnership right
- Don’t underestimate importance of 75-year solvency
- Ensure all who contribute are also eligible for benefits

Questions & answers

How did we do?

We value your feedback! Share your thoughts about today's presentation by completing a short survey.

Thank you!

Find webinar materials at wacaresfund.wa.gov/webinars

Follow us on Facebook, Instagram, and LinkedIn

Contact us by email

wacaresfund.wa.gov/contact-us

Contact us by phone (employers & exemptions)

833-717- 2273

Contact us by phone (other questions)

844-CARE4WA