

WA Cares基础课程

员工须知



2025年10月8日

Sebastian Cahe

DSHS外展与语言便利服务负责人



幻灯片及录播视频可访问: wacaresfund.wa.gov/webinars

目前我们支付长期护理费用的方式存在问题

高昂的长期护理费用会对我们所有人产生影响，尤其是在人口老龄化加剧的背景下。

大多数人无力承担长期护理费用。



70%
的人在一生中需要护理服务。



每周20小时居家照护，
持续6个月的费用为
\$23,400



年长者家庭年均收入中
位数为
\$69,000

家庭照护并非无偿。



近半数老年人表示曾因
照护产生相关经济困境



因提前退出劳动力市场，
损失的薪资与福利总额
为
\$303,880



照护者需将自身**25%**
的收入用于照护相关支
出

企业和经济均会受到影响



61%
的在职照护者表示工
作受到影响



替换离职员工的成本
相当于该员工**1.5倍**
的薪金

长期护理的定义

- 协助完成日常生活活动，如洗浴、进食、起居等
- 服务场景包括居家或住宿机构



居家照护的积极影响*



生活质量



抑郁症状
孤独风险

**Carrino 等人 (2025年)*

每个家庭都有关于照护的故事。

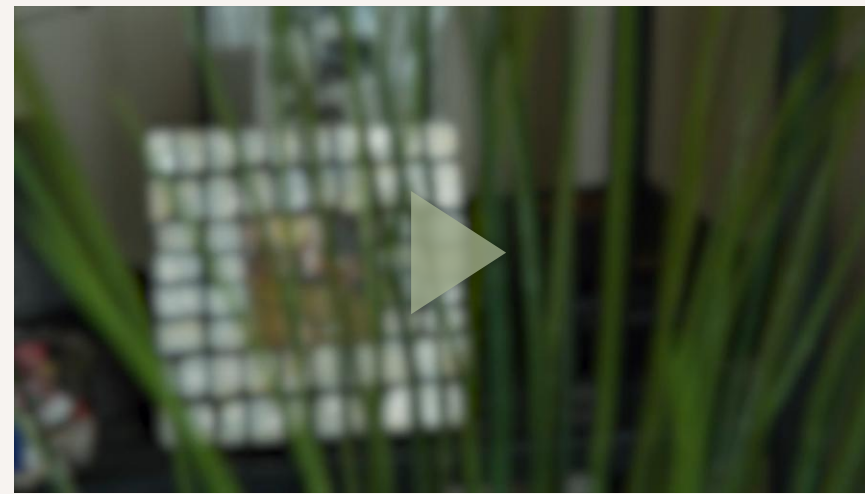
Sun-Hee与Yunhee（西雅图）

Sun-Hee与Yunhee是姐妹，二人都暂停了自己的职业生涯，以便有更多时间照料母亲。她们为母亲做韩国料理、帮母亲服药、替母亲采购日用品，还会帮母亲打扫公寓。

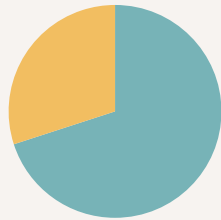


“

为了她，我愿意做任何事。她当年为我们付出了很多，现在我也想这样为她付出。”



长期护理具有可预见性且费用高昂



70%的人
会需要长期护理*



医疗保险或Medicare
不承保此项费用

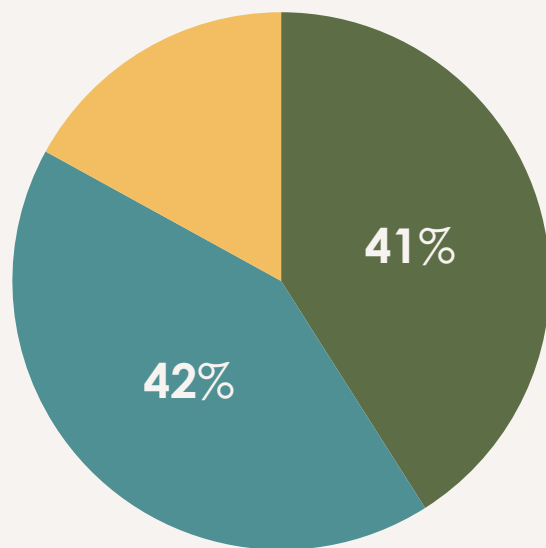


每周20小时居家照护[†]，
六个月费用为\$23,400



仅当个人储蓄**降至\$2,000以下时**，
Medicaid才会承保此项费用

83%的华盛顿州劳动者在退休后无力承担长期护理费用



← **41%**的人没有养老金，也没有401(k)/IRA储蓄。

← **42%**的人没有养老金，且401(k)/IRA的储蓄仅能替代退休前10%的收入。[†]

^{*}美国人口普查局 (2024年)

[†]华盛顿州商务部 (2017年)

家庭需要更完善的护理费用支付方式

- WA Cares将护理费用支出转移到收入较高的工作年份
- 覆盖所有劳动者的公共保险模式可维持较低的缴费率



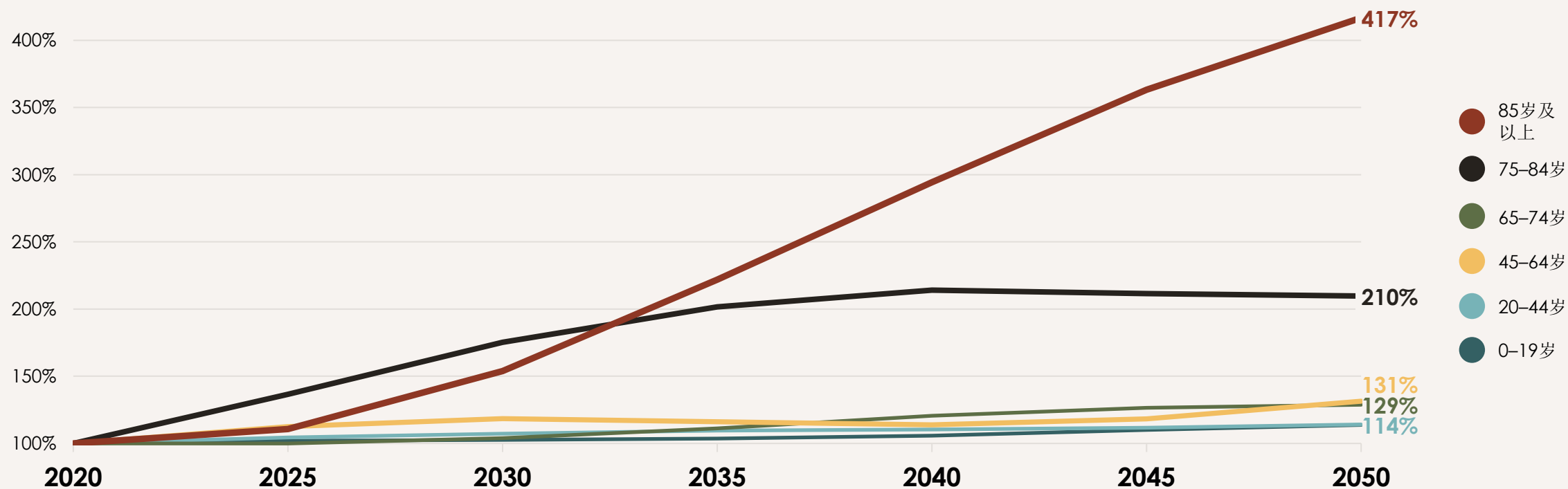
工作期间
按低费率缴费

退休后
停止缴费

需要护理时
即可享受福利

2025年至2050年，华盛顿州85岁及以上人口数量将增至原来的四倍*

华盛顿州各年龄段人口相对于2020年人口的增长情况



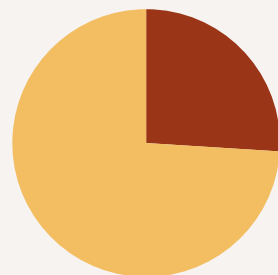
*华盛顿州财政管理办公室全州人口预测报告（2024年4月获取）

家庭无法满足长期护理需求

每位可能需要护理者对应的潜在家庭照护者数量

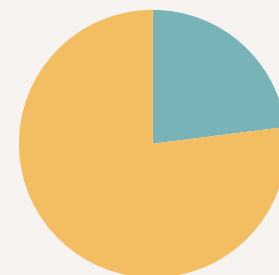


家庭照护并非无偿



26%

照护者自身收入中用于照护相关费用的
平均金额*



23%

的照护者表示，自承担照护职责以来，
自身健康状况已恶化†



超过\$300,000

50岁及以上照护者提前退出劳动力市场
导致的平均薪资与福利损失‡

*AARP 研究 (2021 年)

† AARP 《美国照护现状》 (2020 年)

‡ MetLife (2011 年)

计划时间线

2014年

开展长期护理政策方案研究

2019年

WA Cares
(LTSS信托法案) 颁布

2022年

为过渡世代
(1968年前出生人群) 制定按比例计算的福利政策

2023年

7月1日 – 劳动者开始缴费

2024年

设立州外保险覆盖选择加入机制

2025年

建立补充保险市场

2026年

7月1日 - 开始发放福利

运作方式

自动缴费

工作期间，按薪资的**0.58%**
自动缴费



获得福利资格

若满足缴费要求与护理需求要求，
即可申请领取福利。福利将于
2026年7月开始发放。

使用福利

可从**\$36,500**福利额度（随通货
膨胀增长）中，自主选择用于
符合条件的服务



职业生涯期间负担得起的缴费金额

\$40,000 年薪	
每月	\$19
30年间	\$6,960

华盛顿州典型劳动者 \$59,000 年薪*	
每月	\$29
30年间	\$10,260

\$80,000 年薪	
每月	\$39
30年间	\$13,920

可获得初始额度**\$36,500**且随时间增长的福利

* 华盛顿州就业保障部数据

华盛顿州大多数劳动者参与缴费

不包含在内

- 不在华盛顿州工作
- 联邦雇员
- 自雇人士
可选择加入
- 部落企业雇员
仅在部落选择加入时包含在内
- 已获批私人保险豁免者
2026年1月 - 2028年7月
可选择加入

可申请豁免

州外居住的劳动者	有条件豁免
持非移民签证的临时劳动者 2026年1月起自动豁免	有条件豁免
美国现役军人的配偶及同居伴侣	有条件豁免
同时从事民事工作的现役军人 2026年1月起可申请	有条件豁免
服役相关残疾评级70%及以上的 退伍军人	永久豁免

自雇人士可选择加入

- 享受与华盛顿州其他劳动者相同的可负担福利
- 按净收入与总薪资的0.58%缴费
- 每年需工作500小时以上才能累积福利资格
- 需在以下时间前选择加入：
 - 2026年7月1日前（目前为自雇人士）
 - 首次成为自雇人士后的3年内
- 了解更多信息：
wacaresfund.wa.gov/opt-in



缴费要求

需通过以下三条路径中的任意一条满足要求，方可获得资格

全额福利额度

永久路径

永久获取资格：
职业生涯中任意时段累计
缴费**10年及以上**



临时路径

临时获取资格：
申请福利时，**过去6年中**
至少有3年参与缴费



按比例计算额度

过渡路径

若为1968年前出生人群

永久获取资格：
每缴费一年，可永久享受
全额福利额度的**10%**



示例：缴费2年，
可享受全额福利额度的20%

护理需求要求

- 需在**3项**及以上日常生活活动中获得帮助
- 该帮助需求将持续至少**90天**



洗浴能力



转移能力



活动能力



用药
管理



如厕能力



床上活动能力



饮食能力

申请福利

- 请访问wacaresfund.wa.gov/apply创建在线账户
- 提交申请
- 我们确认您是否满足缴费要求
- 预约面谈，沟通您的护理需求
- 我们告知您是否获批使用福利

需要支持？



可由他人代为管理您的账户



您所在地区的老龄化事务局可提供帮助

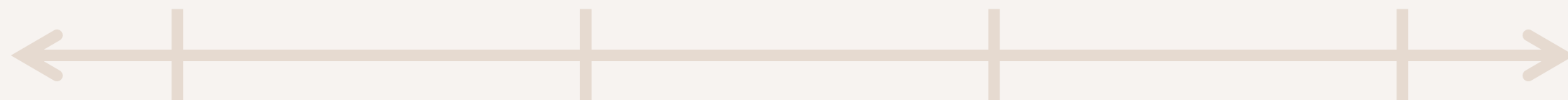
即将到来的重要节点

**2026年
1月6日**

**2026年
4月1日**

**2026年
5月18日**

**2026年
7月1日**



启动试点

在Lewis县、Mason
县Thurston县和
Spokane县

在线账户

开放创建功能，可查
询缴费状态

开放申请

全州

开始发放福利

全州

福利可用于任何承保服务

可从WA Cares服务提供者处获得最高
\$36,500的服务与支持

助力您留居家中

居家照护（个人服务提供者或居家照护机构）

居家安全评估

居家改造

送餐上门

交通服务

辅助设备与技术

个人应急响应系统

家务与庭院维护

为家庭照护者提供支持

由亲人提供的有偿照护

居家或机构提供的替代照护

教育和咨询

痴呆症照护与行为支持

照护过渡协调

社区内服务

成人之家

成人日间服务

机构内服务

辅助生活机构

疗养院

记忆照护服务

福利额度可覆盖哪些开支？

家庭照护者

支付家庭照护者报酬 每周10小时，持续2年	\$31,200
护理用品 2年的失禁护理用品	\$3,600
总计	\$34,800

以上均为预估费用，不代表实际服务价格，服务费用可能因地区及其他因素有所不同。

居家无障碍改造

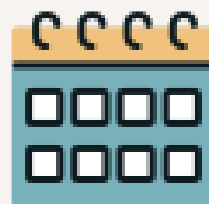
居家安全改造 修建坡道并加宽3处门道	\$8,000
个人应急响应系统 安装费和3年服务费	\$3,124
每周送餐服务 每周10餐，持续3年	\$24,960
总计	\$36,084

临时支持

兼职照护者 每周20小时，持续6个月	\$23,400
居家改造 修建坡道	\$5,000
安全设备 床边便桶、浴椅	\$500
总计	\$28,900

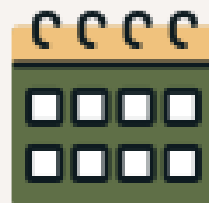
希望获得更高保障额度？

- 已为补充私人保险制定新标准
- 类似Medicare的公私合作模式
- WA Cares福利用尽后，补充保险可无缝衔接生效
- 可能比现有私人保险更实惠
- 额外的消费者权益保护



2026年5月

保险部长办公厅敲定相关细则



2027年初

补充保险产品或可上市

州外享受福利

- **2026年7月：**满足以下条件者，离开本州后仍可继续参与计划：
 - 已缴费至少3年（每年工作500小时及以上）
 - 离开本州后1年内选择继续参与
- 工作期间持续缴费
- **2030年7月：**州外参与者可享受福利



“如果我的家人当时有WA Cares，**我的生活可能会完全不同。**WA Cares，以及能在其他州使用福利这一点，意义重大。”

- Kendall，西雅图的家庭照护者

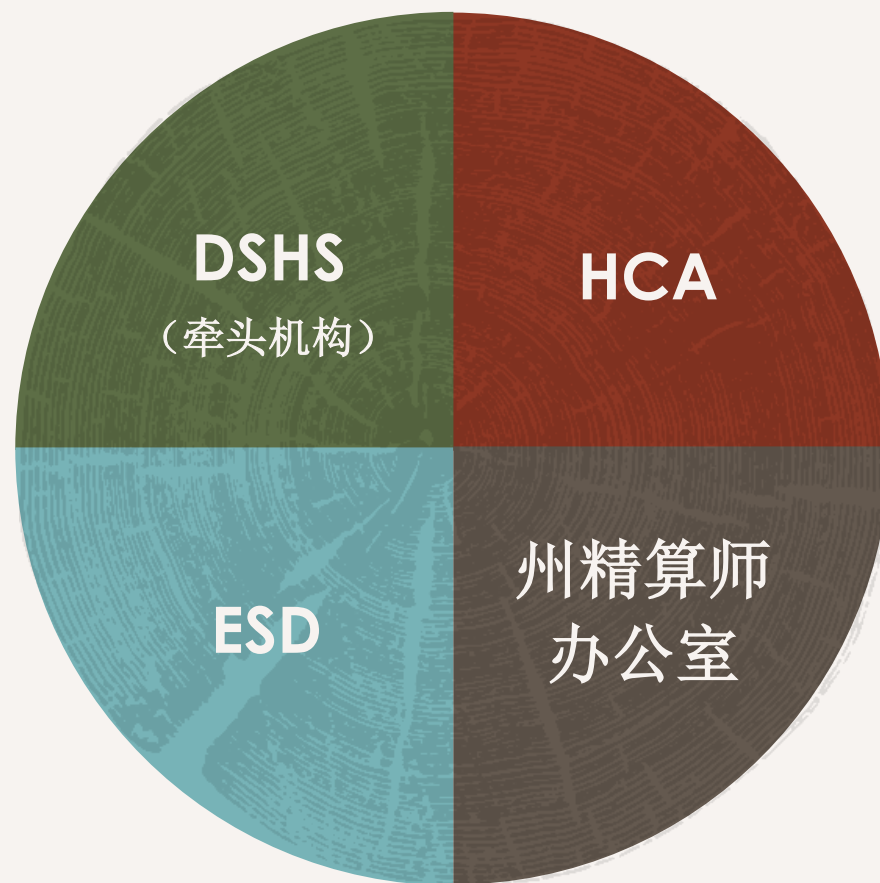
跨部门职责分工

福利与服务提供者注册

- 处理福利申请
- 判定护理需求
- 管理服务提供者

雇主与豁免管理

- 收取缴费与薪资报告
- 判定缴费状态
- 处理豁免申请
- 处理加入申请



服务提供者支付

- 管理支付系统

精算分析

- 分析并监控偿付能力



问答环节



我们的表现如何？

我们重视您的反馈！请填写简短问卷，分享您对本次演示的看法。

谢谢！



演示材料获取地址：wacaresfund.wa.gov/webinars

在[Facebook](#)、[Instagram](#)和[LinkedIn](#)上关注我们

邮箱咨询

wacaresfund.wa.gov/contact-us

电话咨询
(雇主与豁免)

833-717- 2273

电话咨询
(其他问题)

844-CARE4WA