

聚焦

WA Cares下的有偿家庭照护

2025年10月23日

Sebastian Cahe

DSHS外展与语言便利服务负责人

Kristine Kane

DSHS服务提供者网络发展计划经理

Chantelle Diaz

DSHS服务提供者政策与网络发展经理



幻灯片及录播视频可访问: wacaresfund.wa.gov/webinars

长期护理的定义

- 协助完成日常生活活动，如洗浴、进食、起居等
- 服务场景包括居家或住宿机构



居家照护的积极影响*

生活质量

抑郁症状
孤独风险

*Carrino 等人 (2025年)

每个家庭都有关于照护的故事。

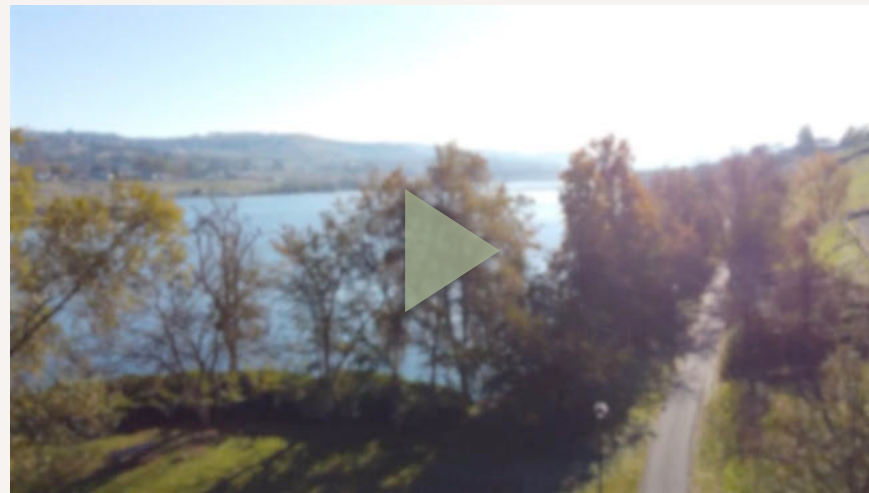
Dani (Asotin)

Dani 30岁时接受了一项常规医疗手术，术后却无法行走。如今她需借助轮椅出行，虽然她有一份全职工作，但日常生活仍需他人协助。



“

生活的意外可能发生在任何人身上。无论在人生的哪个阶段，您都可能遭遇重病、受伤或创伤性事件。



目前我们支付长期护理费用的方式存在问题

高昂的长期护理费用会对我们所有人产生影响，尤其是在人口老龄化加剧的背景下。

大多数人无力承担长期护理费用。



70%
的人在一生中需要护理服务。



每周20小时居家照护，
持续6个月的费用为
\$23,400



年长者家庭年均收入中
位数为
\$69,000

家庭照护并非无偿。



近半数老年人表示曾因
照护产生相关经济困境

因提前退出劳动力市场，
损失的薪资与福利总额
为
\$303,880



照护者需将自身**25%**
的收入用于照护相关支出

企业和经济均会受到影响



61%
的在职照护者表示工
作受到影响



替换离职员工的成本
相当于该员工**1.5倍**
的薪金

运作方式

自动缴费

工作期间，按薪资的**0.58%**
自动缴费

使用福利

可从**\$36,500**福利额度（随通货膨胀增长）中，自主选择用于符合条件的服务

获得福利资格

若满足缴费要求与护理需求要求，
即可申请领取福利。福利将于
2026年7月开始发放。

缴费要求

需通过以下三条路径中的任意一条满足要求，方可获得资格

全额福利额度

永久路径

永久获取资格：
职业生涯中任意时段累计
缴费**10年及以上**

临时路径

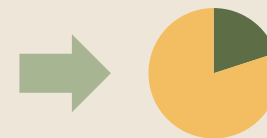
临时获取资格：
申请福利时，**过去6年中**
至少有3年参与缴费

按比例计算额度

过渡路径

若为1968年前出生人群

永久获取资格：
每缴费一年，可永久享受
全额福利额度的**10%**



示例：缴费2年，
可享受全额福利额度的20%

职业生涯期间负担得起的缴费金额

\$40,000 年薪	
每月	\$19
30年间	\$6,960

华盛顿州典型劳动者 \$59,000 年薪*	
每月	\$29
30年间	\$10,260

\$80,000 年薪	
每月	\$39
30年间	\$13,920

可获得初始额度**\$36,500**且随时间增长的福利

* 华盛顿州就业保障部数据

护理需求要求

- 需在**3项**及以上日常生活活动中获得帮助
- 该帮助需求将持续至少**90天**



洗浴能力

转移能力



活动能力

用药
管理

床上活动能力

如厕能力

饮食能力

申请福利

- 请访问wacaresfund.wa.gov/apply创建在线账户
- 提交申请
- 我们确认您是否满足缴费要求
- 预约面谈，沟通您的护理需求
- 我们告知您是否获批使用福利

需要支持？



可由他人代为管理您的账户



您所在地区的老龄化事务
局可提供帮助

福利可用于任何承保服务

可从WA Cares服务提供者处获得最高
\$36,500的服务与支持

助力您留居家中

居家照护（个人服务提供者或居家照护机构）

居家安全评估

居家改造

送餐上门

交通服务

辅助设备与技术

个人应急响应系统

家务与庭院维护

为家庭照护者提供支持

由亲人提供的有偿照护

居家或机构提供的替代照护

教育和咨询

痴呆症照护与行为支持

照护过渡协调

社区内服务

成人之家

成人日间服务

机构内服务

辅助生活机构

疗养院

记忆照护服务

福利额度可覆盖哪些开支？

家庭照护者

支付家庭照护者报酬 每周10小时，持续2年	\$31,200
护理用品 2年的失禁护理用品	\$3,600
总计	\$34,800

以上均为预估费用，不代表实际服务价格，服务费用可能因地区及其他因素有所不同。

居家无障碍改造

居家安全改造 修建坡道并加宽3处门道	\$8,000
个人应急响应系统 安装费和3年服务费	\$3,124
每周送餐服务 每周10餐，持续3年	\$24,960
总计	\$36,084

临时支持

兼职照护者 每周20小时，持续6个月	\$23,400
居家改造 修建坡道	\$5,000
安全设备 床边便桶、浴椅	\$500
总计	\$28,900

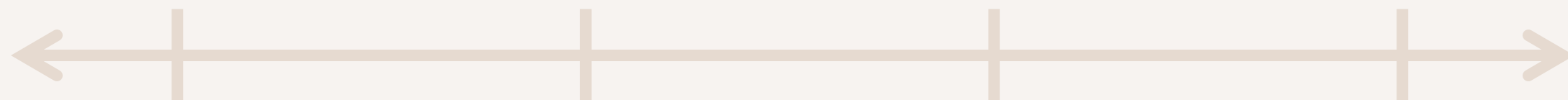
即将到来的重要节点

2026年
1月6日

2026年
4月1日

2026年
5月18日

2026年
7月1日



启动试点

在Lewis县、Mason
县Thurston县和
Spokane县

在线账户

开放创建功能，可查
询缴费状态

开放申请

全州

开始发放福利

全州

州外享受福利

- **2026年7月：**满足以下条件者，离开本州后仍可继续参与计划：
 - 已缴费至少3年（每年工作500小时及以上）
 - 离开本州后1年内选择继续参与
- 工作期间持续缴费
- **2030年7月：**州外参与者可享受福利



“如果我的家人当时有WA Cares，**我的生活可能会完全不同。**WA Cares，以及能在其他州使用福利这一点，意义重大。”

- Kendall，西雅图的家庭照护者

成为有偿家庭照护者

申请资格

- 任何有血缘、婚姻或收养关系的家庭成员（包括配偶及同居伴侣）
- 无正式亲属关系的亲友也可成为有偿照护者，但相关规定会略有不同

雇主提供的选项

受益人和家庭成员可自主选择偏好的照护方式

- 华盛顿州消费者自主照护网络
- 家庭照护机构

华盛顿州消费者自主照护网络

- CDWA将作为注册服务提供者，届时受益人可聘请个人服务提供者提供个人照护服务
- 我们会建议受益人签订一份护理协议
- 受益人将作为IP的管理雇主，承担以下职责：
 - 选择聘用人员
 - 制定工作排班表
 - 分配照护任务
(通过护理协议)
 - 解雇或开除相关人员
- 若受益人后续转为 Medicaid，其家庭照护者仍可继续提供有偿照护服务（配偶及已登记的同居伴侣除外）
- 将设定“标准”费率和“家庭”费率两类收费标准：
 - 标准费率包含员工福利，且工时由受益人决定（无上限）
 - 家庭费率仅适用于作为IP的家庭成员/配偶，不包含员工福利，且每周工时不得超过20小时

家庭照护机构

- 可受雇于已在WA Cares注册的家庭照护机构
- 工作内容 by 机构监督，照护任务将根据机构制定的护理计划（并遵循受益人要求）进行分配
- 具体待遇因所任职的机构而异，差异主要体现在：
 - 时薪标准及发薪频率
 - 健康保险及其他福利
 - 是否为工会成员
- 若您在排班时段无法为亲友提供照护，机构可能会安排备用照护者提供支持

对比选项

需考虑的问题	CDWA	家庭照护机构
我的法定雇主是谁？	CDWA	家庭照护机构
我的主管是谁？	受益人	机构指定的主管
我的时薪/薪资标准是多少？	当前起薪为\$22.52	由机构制定
我是否享有工伤保险？	是	是
若我开车接送受益人，是否能获得里程补贴？	是	是
我是否需要填写工时表？	是	是
我是否能享受健康保险？	标准费率：是 家庭费率：否	是（全职情况下）

对比选项

需考虑的问题	CDWA	家庭照护机构
我是否享有带薪假期和节假日薪资？	是	是
若我每周工作超过40小时，是否能获得加班费？	是	是
我是否能享受退休福利？	标准费率：是，入职六个月后享有既得权 家庭费率：否	取决于机构的福利政策
若我无法按时到岗，是否会有替代照护者？	否	是（如提出申请，可安排替代照护者）
我是否需要通过背景调查？	是	是
我能否为多名受益人/服务对象提供照护？	是	是

对比选项

需考虑的问题	CDWA	家庭照护机构
薪资发放频率是怎样的？	每两周一次	取决于机构规定
是否有工会组织？	是	取决于机构规定
我是否需要缴纳税款？	是	是
若我的亲属转为Medicaid，我是否仍能担任其照护者？	是（配偶/同居伴侣除外）	否
我是否有需遵循的护理计划？	可选 - 建议受益人签订护理协议	是 - 机构必须制定护理计划

两种选项的共同要求

申请阶段：

- 通过姓名及出生日期背景调查
- 完成五小时线上通用安全及入职培训

入职后：

- 入职首日起120天内完成规定培训
 - 家庭服务提供者：30小时
 - 配偶或同居伴侣照护者：16小时



入职120天内通过指纹背景调查



面向所有家庭照护者的支持与服务

受益人可申请承保范围内的服务，为家庭照护者提供支持

- 家庭照护者暂托服务
（含居家型和住宿型）
- 痴呆症支持
- 教育和咨询
- 家务与跑腿服务
- 庭院维护与除雪服务

创新支持服务

- 包括辅助设备与技术，例如：
 - 手持式喷头
 - 便携式坐浴盆
 - 穿衣辅助工具
 - 转移扶手
 - 药物分配器
 - 远程医疗支持设备
- 交通服务
- 送餐上门
- 成人日间照护



照护者资源

- [家庭照护者资源 | WA Cares Fund](#)
- [Dementia Action Collaborative](#)
- 全国性协会（如阿尔茨海默病协会、多发性硬化症协会、心脏病协会等）
- [家庭看护人支持计划](#)
- [AAA](#)
- [Community Living Connections: 家庭照护者专区](#)
- 您的雇主
- 您的工会

The background of the slide is a photograph of a dense forest. Tall, slender trees with green foliage are visible in the background, while the foreground is filled with a thick layer of green ferns and other forest floor vegetation. A light-colored, winding path leads through the undergrowth. A large, white rectangular box is centered on the slide, containing the text '问答环节'. A thin red horizontal line is positioned just above the text.

问答环节



我们的表现如何？

我们重视您的反馈！请填写简短问卷，分享您对本次演示的看法。

谢谢！

演示材料获取地址：wacaresfund.wa.gov/webinars

在[Facebook](#)、[Instagram](#)和[LinkedIn](#)上关注我们

邮箱咨询

wacaresfund.wa.gov/contact-us

电话咨询
(雇主与豁免)

833-717- 2273

电话咨询
(其他问题)

844-CARE4WA