

聚焦

WA Cares评估

2025年11月18日

Sebastian Cahe

DSHS外展与语言便利服务负责人

Maria Mungarro

DSHS资格项目经理

Sun-Young Pak

DSHS福利资格项目经理

Jessie Rangel

DSHS第1区区域行政主管

Tina Le

DSHS第2区区域行政主管

Terry Redmon

DSHS第3区区域行政主管



幻灯片及录播视频可访问：wacaresfund.wa.gov/webinars

目前我们支付长期护理费用的方式存在问题

高昂的长期护理费用会对我们所有人产生影响，尤其是在人口老龄化加剧的背景下。

大多数人无力承担长期护理费用。



70%
的人在一生中需要护理服务。



每周20小时居家照护，
持续6个月的费用为
\$23,400



年长者家庭年均收入中
位数为
\$69,000

家庭照护并非无偿。



近半数老年人表示曾因
照护产生相关经济困境

因提前退出劳动力市场，
损失的薪资与福利总额
为
\$303,880



照护者需将自身**25%**
的收入用于照护相关支出

企业和经济均会受到影响



61%
的在职照护者表示工
作受到影响



替换离职员工的成本
相当于该员工**1.5倍**
的薪金

运作方式

自动缴费

工作期间，按薪资的**0.58%**
自动缴费

使用福利

可从**\$36,500**福利额度（随通货膨胀增长）中，自主选择用于符合条件的服务

获得福利资格

若满足缴费要求与护理需求要求，
即可申请领取福利。福利将于
2026年7月开始发放。

缴费要求

需通过以下三条路径中的任意一条满足要求，方可获得资格

全额福利额度

永久路径

永久获取资格：
职业生涯中任意时段累计
缴费**10年及以上**

临时路径

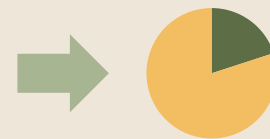
临时获取资格：
申请福利时，**过去6年中**
至少有3年参与缴费

按比例计算额度

过渡路径

若为1968年前出生人群

永久获取资格：
每缴费一年，可永久享受
全额福利额度的**10%**



示例：缴费2年，
可享受全额福利额度的20%

职业生涯期间负担得起的缴费金额

\$40,000 年薪	
每月	\$19
30年间	\$6,960

华盛顿州典型劳动者 \$59,000 年薪*	
每月	\$29
30年间	\$10,260

\$80,000 年薪	
每月	\$39
30年间	\$13,920

可获得初始额度**\$36,500**且随时间增长的福利

* 华盛顿州就业保障部数据

护理需求要求

- 需在**3项**及以上日常生活活动中获得帮助
- 该帮助需求将持续至少**90天**



洗浴能力

转移能力



活动能力

用药
管理

床上活动能力

如厕能力

饮食能力

申请福利

- 请访问wacaresfund.wa.gov/apply创建在线账户
- 提交申请
- 我们确认您是否满足缴费要求
- 预约面谈，沟通您的护理需求
- 我们告知您是否获批使用福利

需要支持？



可由他人代为管理您的账户



您所在地区的老龄化事务
局可提供帮助

福利可用于任何承保服务

可从WA Cares服务提供者处获得最高
\$36,500的服务与支持

助力您留居家中

居家照护（个人服务提供者或居家照护机构）

居家安全评估

居家改造

送餐上门

交通服务

辅助设备与技术

个人应急响应系统

家务与庭院维护

为家庭照护者提供支持

由亲人提供的有偿照护

居家或机构提供的替代照护

教育和咨询

痴呆症照护与行为支持

照护过渡协调

社区内服务

成人之家

成人日间服务

机构内服务

辅助生活机构

疗养院

记忆照护服务

福利额度可覆盖哪些开支？

家庭照护者

支付家庭照护者报酬 每周10小时，持续2年	\$31,200
护理用品 2年的失禁护理用品	\$3,600
总计	\$34,800

以上均为预估费用，不代表实际服务价格，服务费用可能因地区及其他因素有所不同。

居家无障碍改造

居家安全改造 修建坡道并加宽3处门道	\$8,000
个人应急响应系统 安装费和3年服务费	\$3,124
每周送餐服务 每周10餐，持续3年	\$24,960
总计	\$36,084

临时支持

兼职照护者 每周20小时，持续6个月	\$23,400
居家改造 修建坡道	\$5,000
安全设备 床边便桶、浴椅	\$500
总计	\$28,900

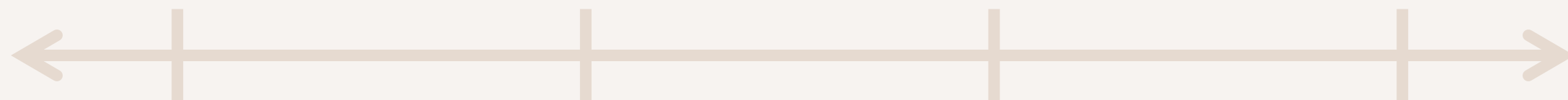
即将到来的重要节点

2026年
1月6日

2026年
4月1日

2026年
5月18日

2026年
7月1日



启动试点

在Lewis县、Mason
县Thurston县和
Spokane县

在线账户

开放创建功能，可查
询缴费状态

开放申请

全州

开始发放福利

全州

州外享受福利

- **2026年7月：**满足以下条件者，离开本州后仍可继续参与计划：
 - 已缴费至少3年（每年工作500小时及以上）
 - 离开本州后1年内选择继续参与
- 工作期间持续缴费
- **2030年7月：**州外参与者可享受福利



“如果我的家人当时有WA Cares，**我的生活可能会完全不同。**WA Cares，以及能在其他州使用福利这一点，意义重大。”

- Kendall，西雅图的家庭照护者



您的照护需求评估目的

- 确定资格
- 根据评估过程中的反馈提供建议服务

“在这事发生在我身上之前，我从未见过和我年纪相仿的人需要长期照护。**生活的意外可能发生在任何人身上。**”

– Dani, Asotin长期照护接受者及看护者

护理需求要求

- 需在**3项**及以上日常生活活动中获得帮助
- 该帮助需求将持续至少**90天**



洗浴能力

转移能力



活动能力

用药
管理

床上活动能力

如厕能力

饮食能力



判定照护需求是否将持续 90天以上

我们将考虑以下因素：

- 经诊断的慢性疾病，或影响日常生活活动能力的疾病（可能持续90天以上）
- 绝症、临终关怀或姑息治疗情况
- 过去一个月内从家人、朋友或有偿提供者处获得的居家协助
- 住宿式环境中的照护情况
- 近期因跌倒导致重伤或住院的经历

评估

- 评估将以当面形式进行，地点可在您家中或您偏好的社区场所
- 评估由社会福利服务部的WA Cares团队成员或您当地的耆英地区办事处的工作人员开展
- 评估过程最长可能需要90分钟完成

接受临终关怀服务或居住在照护机构的受益人，可能可选择远程评估。



评估预约方式

- 通过您的在线账户预约与我们通话
- 在通话期间，您需要：
 - 回答照护需求相关问题
 - 预约评估时间
 - 告知我们是否需要语言协助或无障碍便利服务
- 您可携带一名（或多名）支持者参与评估

若无法在线预约，请通过以下方式联系我们：wacaresfund.wa.gov/contact



如何准备

- 确认评估时间和日期
- 若为虚拟评估，确保所需设备准备就绪
- 建议收集个人信息（包括病史、用药情况、支持网络信息）
- 梳理自己在日常生活活动能力方面需要帮助的具体方面
- 准备好长期照护服务相关信息（当前或过去一个月内）及现有的照护计划（如有）

评估期间

- 经过培训的评估人员将与您会面（线下或线上），并说明评估流程
- 您需回答关于日常生活活动能力及健康照护需求的相关问题
- 评估人员将根据您的回答判断您是否符合照护需求要求
- 经您许可，评估人员可与您的家人或支持人员沟通

目标：了解您的整体照护需求

您将收到福利认定信件

若您符合资格

- 您将收到信件，其中包含基于您的评估结果推荐的服务与支持项目
- 您可自主选择任意所需服务（无需必须选择推荐项目），并开始使用福利

若您不符合资格

- 可根据信函中的信息申请申诉
- 若您的健康状况或照护需求发生变化，可重新申请

The background of the slide is a photograph of a dense forest. Tall, slender trees with green foliage are visible in the background, while the foreground is filled with a thick layer of green ferns and other forest floor vegetation. A dirt path leads from the bottom center towards the middle of the frame. Overlaid on this image is a large, white rectangular box. Inside this box, the text '问答环节' is centered. Above the text, a thin red horizontal line spans across the width of the white box.

问答环节



我们的表现如何？

我们重视您的反馈！请填写简短问卷，分享您对本次演示的看法。

谢谢！

演示材料获取地址：wacaresfund.wa.gov/webinars

在[Facebook](#)、[Instagram](#)和[LinkedIn](#)上关注我们

邮箱咨询

wacaresfund.wa.gov/contact-us

电话咨询
(雇主与豁免)

833-717- 2273

电话咨询
(其他问题)

844-CARE4WA