

스포츠라이트

WA Cares 평가

2025년 11월 18일 화요일

Sebastian Cahe

Outreach and Language
Access Lead(활동 및 언어
접근성 선임), DSHS

Maria Mungarro

Eligibility Program
Manager(자격 프로그램
관리자), DSHS

Sun-Young Pak

Benefits Eligibility Program Manager
(복리후생 자격 프로그램 관리자),
DSHS

Jessie Rangel

지역 관리자, 지역 1, DSHS

Tina Le

지역 관리자, 지역 2, DSHS

Terry Redmon

지역 관리자, 지역 3, DSHS



슬라이드 및 녹화본 받기: wacaresfund.wa.gov/webinars

우리의 장기요양 비용 지불 방법이 작동하지 않습니다

특히 우리 인구가 고령화됨에 따라 우리 모두는 높은 장기요양 비용으로 인한 영향을 맞이하게 됩니다.

우리 대부분은 장기요양
비용을 감당할 수 없습니다.



우리 중 **70%**
는 간병이 필요하게
됩니다.



\$23,400

6개월 동안 주당
20시간의 재택 간병을
받는 비용



\$69,000

워싱턴주 노인의 연간
중위 가계 소득

가족 간병은 무료가
아닙니다.



대략 절반이 경제적
차질이 있음을
보고했습니다

\$303,880

조기에 퇴직함으로써
발생한 급여 및 수당
손실



간병인의 **25%**
가 본인의 소득을
지출합니다

기업과 경제에 영향을
미칩니다



일을 하고 있는
간병인의 **61%**
가 직업에 영향을
준다고
보고했습니다.



급여의 1.5 배
퇴직을 한 근로자를
대체하는 비용

작동 방식

자동 기여

일을 하시는 동안 급여의
0.58%를 기여합니다

혜택을 이용하십시오

귀하의 **\$36,500 평생 혜택
금액**(인플레이션에 따라 증가)을
보장 서비스에 어떻게 이용할
것인지 선택하십시오

혜택 자격

귀하께서 기여 및 요양 필요
요건을 충족하셨다면 혜택
이용을 신청하십시오. **2026년
7월** 혜택을 이용할 수 있게
됩니다

기여 요건

자격을 얻으려면 세 가지 경로 중 한 가지의 요건을 충족하셔야 합니다

전체 혜택 금액

영구

영구 이용:
경력 기간 중
10년 이상 기여한
경우

임시

임시 이용:
혜택을 신청하실 당시
최근 6년 중 3년 이상
기여한 경우

비례배분 금액

이전

1968년 전 출생

영구 이용:
**매년 기여한 총 혜택
금액의 10%** 이용



예를 들어: 2년 동안
총 혜택 금액의 20%를 얻게 됩니다

일을 하시는 동안 저렴한 기여금

\$40,000 연 급여	
월간	\$19
30년 동안	\$6,960

일반적인 워싱턴주 근로자 \$59,000 연 급여*	
월간	\$29
30년 동안	\$10,260

\$80,000 연 급여	
월간	\$39
30년 동안	\$13,920

\$36,500부터 시작하여 시간이 지남에 따라 증가하는 혜택 받기

요양은 요건을 충족해야 합니다

- 일상 생활의 활동 중 3 가지 이상에 도움이 필요한 경우
- 90일 이상 도움이 계속 필요한 경우



목욕

이동



이동성
(Mobility)

투약
관리

화장실 사용

침대에서
이동하기

식사하기

혜택 신청

- 다음 웹사이트에서 계정을 만드십시오
wacaresfund.wa.gov/apply
- 신청서를 제출하십시오
- 저희가 귀하께서 기여 요건을 충족했음을 확인합니다
- 예약을 정하고 귀하의 요양 요구에 대해 상담합니다
- 귀하께서 혜택 이용 승인을 받으시면 저희가 알려드립니다

지원이 필요하십니까?



다른 사람이 귀하의 계정을
관리해드릴 수 있습니다



귀하의 지역 내 노인 기관(Area
Agency on Aging)에서
도움을 드릴 수 있습니다

보장 서비스에 혜택을 이용하십시오

WA Cares 제공자의 최대 \$36,500
서비스 및 지원

집에서 생활하실 수 있도록 지원합니다

재택 요양(개인 제공자 또는 홈케어 기관)

주택 안전 평가

주택 개조

식사 배달

교통

조정 장비 및 기술

개인용 비상 대응 시스템.

가사 및 정원 관리

가족 간병인 지원

사랑하는 이들의 유급 간병 제공

자택 또는 시설의 간병 휴가

교육 및 상담

치매 및 행동 지원

간병 이전 조정

커뮤니티 내

성인 패밀리홈(Adult family home)

성인 주간 서비스

시설

보조 생활 시설

요양원(Nursing Home)

기억력 돌봄 서비스

혜택은 어디까지 적용됩니까?

가족 간병인

가족 간병인 지불 2년 동안 10 시간/주	\$31,200
간병 물품 2년 동안 요실금 제품	\$3,600
총계	\$34,800

이는 추정치이며, 귀하의 지역 및 기타 요인들로 인해 변동될 수 있는 서비스 비용을 보장하지 않습니다.

주택 접근성

주택 안전 리노베이션 램프 건축 및 3 개의 출입구 확장	\$8,000
개인용 비상 대응 시스템 설치 및 3년 서비스	\$3,124
주간 식사 배달 3년 동안 10회 식사/주	\$24,960
총계	\$36,084

임시 지원

비상근 간병인 6개월 동안 20시간/주	\$23,400
주택 개조 램프	\$5,000
안전 장비 침대 옆 간이 변기, 욕실 벤치	\$500
총계	\$28,900

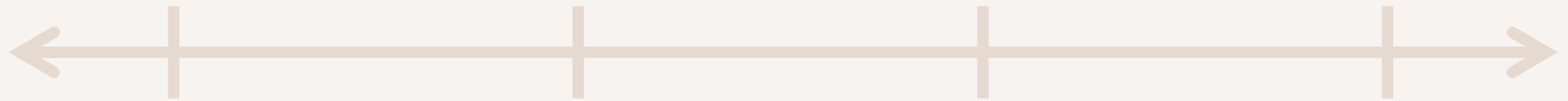
다음 마일스톤

2026년
1월 6일

2026년
4월 1일

2026년
5월 18일

2026년
7월 1일



시범 적용 시작

Lewis, Mason,
Thurston 및
Spokane 카운티

온라인 계정

생성 시작 및 기여
상태 이용

신청 개시

주 전역

혜택 이용 가능

주 전역

주 외에서 혜택 받기

- **2026년 7월:** 다음에 해당하실 경우 워싱턴주를 벗어나서도 계속 참여할 수 있습니다.
 - 3년 이상 기여함(연간 500시간 이상)
 - 주를 떠난 후 1년 내에 가입함
- 일을 하는 기간 동안 계속 기여함
- **2030년 7월:** 주 외부 참여자가 이용할 수 있는 혜택



“우리 가족에게 WA Cares가 있었다면 **저의 현실은 달라졌을 것입니다.** WA Cares가 있고 다른 주에서도 이용할 수 있다는 점은 아주 큰 의미입니다”

– Kendall, 시애틀의 가족 간병인



귀하의 간병 필요성 평가의 목적

- 자격 결정을 내립니다
- 평가 중 얻은 답변을 토대로 추천 서비스를 제공합니다

“제가 장기 요양이 필요하게 되기 전에는 제 나이대에서 장기 요양을 필요로 하는 사람을 본 적이 없어요. **우리 모두 살아가며 어떤 사건을 겪게 됩니다.**”

– Dani, 장기 요양 수령인 및 Asotin의 간병인

요양 필요성 요건

- 일상 생활의 활동 중 3 가지 이상에 도움이 필요한 경우
- 90일 이상 도움이 계속 필요한 경우



목욕

이동



이동성(Mobility)

투약
관리

화장실 사용

침대에서
이동하기

식사하기



90일 이상 요양 필요성의 지속 여부 결정

저희는 다음을 고려합니다.

- 진단을 받은 만성 질환 또는 일상생활 활동에 영향을 주는 질환(90일 넘게 지속될 가능성이 있음)
- 불치병, 호스피스 또는 고통완화 요양
- 지난 달 동안 가족이나 친구, 유급 서비스 제공자로부터 받은 재택 기반 지원
- 거주 환경에서의 요양
- 심각한 상해를 입거나 입원을 하게 된 최근 낙상 경험

평가

- 직접 대면 방식으로 실시하며 귀하의 선호에 따라 집이나 커뮤니티 환경에서 진행할 수 있습니다
- 보건사회부의 WA Cares 팀원 또는 귀하의 지역 내 노인 기관 직원이 진행합니다
- 평가를 완료하는데 최대 90분이 걸릴 수 있습니다

호스피스 요양을 하고 있거나 요양 시설에 거주하고 있는 수혜자는 원격 평가를 제공받을 수 있습니다.



평가 예약하기

- 귀하의 온라인 계정을 이용하여 저희와 전화 통화 시간을 예약합니다
- 전화 통화 시 귀하는:
 - 귀하의 요양 요구에 관한 질문에 답변합니다
 - 귀하의 평가 예약을 정합니다
 - 저희에게 언어 지원이나 접근성 편의 제공이 필요한지 알립니다
- 귀하의 평가 시 도와줄 사람이 동행하는 것을 환영합니다(여러 명도 가능)

온라인으로 예약을 하실 수 없다면 저희에게 문의해주시요.
wacaresfund.wa.gov/contact



준비 방법

- 평가 날짜와 시간을 확인합니다
- 가상 평가를 위한 기술이 준비되었는지 확인합니다
- 개인정보(병력, 투약, 지원 네트워크)를 준비해둘 것을 권장합니다
- 일상생활 활동에서 어떤 부분에 도움이 필요한지 생각해 보십시오
- 귀하의 장기 요양 서비스 정보(현재 또는 지난달) 및 현재 요양 계획(이용 가능한 경우)을 준비하십시오

평가 시

- 훈련받은 평가자가 귀하와 만나(직접 대면 또는 가상으로) 절차를 설명합니다
- 귀하는 일상생활 활동과 건강 관리 필요성에 대한 질문에 답변합니다
- 평가자는 귀하의 답변을 이용하여 귀하께서 영양 필요성 조건을 충족하시는지 결정합니다
- 평가자는 귀하의 동의 하에 귀하의 가족 또는 지원 시스템과 대화할 수 있습니다

목표: 귀하의 전반적인 영양 필요성 파악하기

혜택 결정서

자격이 인정된 경우

- 서신에 귀하의 평가를 토대로 제안 서비스 및 지원이 포함되어 있습니다
- 원하는 서비스를 선택하고(제안을 반드시 이용할 필요는 없음) 혜택 이용을 시작하십시오

귀하의 자격이 인정되지 않은 경우

- 서신의 정보를 이용하여이의 제기를 신청하실 수 있습니다
- 귀하의 건강이나 영양 필요성이 바뀌었다면 재신청하실 수 있습니다

A photograph of a dense forest with tall, thin trees and a path covered in fallen leaves. A white rectangular box is centered on the image, containing the title text and a horizontal line.

질문 및 답변

저희의 발표는 어땠습니까?

저희는 여러분의 피드백을 중요하게 생각합니다! 짧은 설문조사를 작성하셔서 오늘 발표에 대한 생각을 알려주십시오.

감사합니다!

다음 웹주소로 웨비나 자료를 확인하십시오.

wacaresfund.wa.gov/webinars

저희를 팔로우해주십시오. [Facebook](#), [Instagram](#), 및 [LinkedIn](#)

이메일 문의

wacaresfund.wa.gov/contact-us

전화 문의
(고용주 및 면제)

833-717- 2273

전화 문의
(기타 질문)

844-CARE4WA