

Информация об

Оценках потребности в уходе по программе WA Cares

18 ноября 2025 года

Sebastian Cahe

Начальник отдела по
вопросам связей с
общественностью и
языкового доступа, DSHS

Jessie Rangel

Региональный
администратор, регион 1,
DSHS

Maria Mungarro

Менеджер по вопросам
соответствия требованиям
программы, DSHS

Tina Le

Региональный
администратор, регион 2,
DSHS

Sun-Young Pak

Менеджер программы
права на льготы, DSHS

Terry Redmon

Региональный
администратор, регион 3,
DSHS



Слайды и видеозаписи вы найдете на wacaresfund.wa.gov/webinars

Наш текущий подход к оплате долгосрочного ухода не работает

Мы все сталкиваемся с последствиями высоких расходов на услуги долгосрочного ухода, особенно по мере того, как наше население становится старше.

Большинство из нас не сможет позволить себе услуги долгосрочного ухода.



70 %
из нас потребуется уход.



\$23 400
Стоимость 20 часов ухода на дому в неделю, на протяжении 6 месяцев.



\$69 000
Медианный годовой доход домохозяйства для пожилых в штате Вашингтон

Уход, осуществляемый членом семьи, не бесплатен.



Почти половина людей сообщает о финансовом неблагополучии

\$303 880
неполученной зарплаты и льгот по причине раннего выхода на пенсию



25 %
от своего дохода тратят лица, оказывающие уход

Это влияет на бизнес и экономику



61 %
трудоустроенных специалистов по уходу сообщают о различных последствиях своей работы



В 1,5 раза больше зарплаты
Стоимость замены уволившегося работника

Как это работает

Автоматически вносите взносы

Вносите **0,58 %** от своей
заработной платы в
течение трудового стажа

Воспользуйтесь своими выплатами

Выберите, как использовать
свою **пожизненную выплату** в
размере \$36 500 (увеличивается
вместе с инфляцией) на
покрываемые услуги

Получите право на выплаты

Подайте заявку на получение
выплат, если вы
соответствуете требованиям
по взносам и потребностям в
уходе. **Выплаты станут
доступны в июле 2026 года.**

Требование об уплате взносов

Соответствуйте требованиям одного из трех путей для получения права на участие

ПОЛНАЯ СУММА

Постоянный

Постоянный доступ, если вы вносили взносы в течение **10 и более лет** в любой момент своей карьеры

Временный

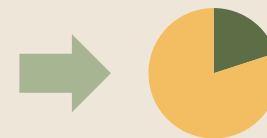
Временный доступ, если вы вносили взносы не менее **3 из последних 6 лет** на момент подачи заявления на получение выплат

ПРОПОРЦИОНАЛЬНАЯ СУММА

Переходный

если родились до 1968 года

Постоянный доступ к **10 % от полной суммы выплат за каждый год**, в течение которого вы вносили взносы



Например: 2 года дают право на 20% от полной суммы выплат

Доступные взносы на протяжении всей вашей карьеры

\$40 000 годовая зарплата	
В месяц	\$19
За 30 лет	\$6960

ТИПИЧНЫЙ РАБОТНИК ШТАТА ВАШИНГТОН	
\$59 000 годовая зарплата*	
В месяц	\$29
За 30 лет	\$10 260

\$80 000 годовая зарплата	
В месяц	\$39
За 30 лет	\$13 920

Чтобы получить выплату, которая начинается с **\$36 500** и растет со временем

*Данные Департамента занятости штата Вашингтон.

Требование о потребности в уходе

- Нуждаетесь в помощи при выполнении **3 и более повседневных действий**
- Будете нуждаться в помощи в течение **как минимум 90 дней**



Купание

Перемещение



Мобильность

Прием
лекарств

Пользование
туалетом

Передвижение
по кровати

Питание

Подача заявки на выплаты

- Создайте онлайн-учетную запись на сайте wacaresfund.wa.gov/apply
- Отправьте ваше заявление
- Мы подтвердим, что вы соответствуете требованиям по взносам
- Запишитесь на прием, чтобы обсудить ваши потребности в уходе
- Мы сообщим вам, одобрено ли вам использование выплат

Нужна помощь?



Кто-то другой может
управлять вашей учетной
записью



Ваше местное агентство
по вопросам пожилых
людей может помочь

Используйте свои выплаты для любых покрываемых услуг

До **\$36 500** на услуги и поддержку от поставщиков WA Cares

Чтобы помочь вам остаться дома

Уход на дому (индивидуальный поставщик или агентство по уходу на дому)

Оценка безопасности жилья

Модификация жилья

Доставка питания на дом

Перевозки

Адаптивное оборудование и технологии

Личные системы реагирования на неотложные случаи

Домашняя работа и работа во дворе

Для поддержки члена вашей семьи, оказывающего уход

Оплачиваемый уход со стороны близкого человека

Временный уход на дому или в учреждении

Обучение и консультации

Поддержка при деменции и поведенческих расстройствах

Координация перемещения между окружениями, в которых оказывается уход

В вашем сообществе

Учреждение семейного проживания для взрослых

Услуги дневного ухода за взрослыми (Adult Day Services)

В учреждении

Специализированные учреждения для проживания с поддержкой

Дом сестринского ухода

Услуги по уходу за людьми с нарушениями памяти

Каков будет объем выплат?

Член семьи, оказывающий уход

Оплата услуг члена семьи, оказывающего уход 10 часов в неделю в течение 2 лет	\$31 200
Расходные материалы для оказания ухода 2-годичный комплект средств для недержания	\$3600
Итого	\$34 800

Это приблизительные расчеты, которые не гарантируют стоимость каких-либо услуг, которая может варьироваться в зависимости от вашего региона и других факторов.

Доступное окружение дома для лиц с инвалидностью

Ремонт для обеспечения безопасности дома Строительство пандуса и расширение 3 дверных проемов	\$8000
Личная система реагирования на неотложные случаи Установка и 3 года обслуживания	\$3124
Еженедельная доставка готовых блюд 10 обедов в неделю в течение 3 лет	\$24 960
Итого	\$36 084

Временная поддержка

Уход на неполный рабочий день 20 часов в неделю в течение 6 месяцев	\$23 400
Модификация жилья Пандус	\$5000
Оборудование для поддержания безопасности Прикроватный стул, скамейка для ванной	\$500
Итого	\$28 900

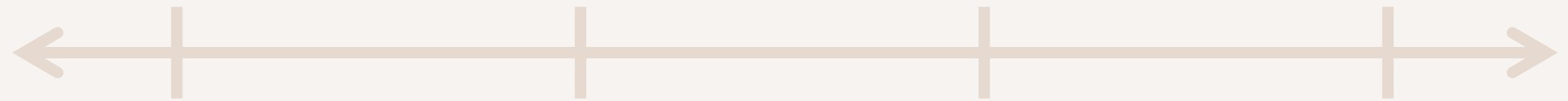
Предстоящие важные события

**6 января
2026 г.**

**1 апреля
2026 г.**

**18 мая
2026 г.**

**1 июля
2026 г.**



**Начало пилотного
проекта**

в округах Льюис,
Мейсон, Терстон и
Спокэн

**Начало создания
учетных записей в
онлайн-системе**

и доступность статуса
уплаченных взносов

**Начало
приема
заявок**

для всего штата

**Доступность
выплат**

для всего штата

Использование выплат за пределами штата

- **Июль 2026 г.:** Вы можете продолжить участие после выезда из штата, если:
 - Вы платили взносы в течение не менее 3 лет (500+ часов в год)
 - Вы заявили о своем желании участвовать в течение 1 года после того, как покинули штат
- Продолжаете вносить взносы в течение ваших трудовых лет
- **Июль 2030 г.:** Выплаты, доступные для участников, проживающих за пределами штата



«Если бы у моей семьи была программа WA Cares, **моя жизнь была бы совсем другой.** WA Cares и возможность воспользоваться ею в другом штате — это огромный плюс».
— Кендалл, ухаживает за членами своей семьи в Сиэтле



Цель оценки потребностей в уходе

- Определение соответствия требованиям
- Предоставление предлагаемых услуг на основе ответов, полученных в ходе оценки

«Я никогда не видел, чтобы кому-то в моем возрасте требовался долгосрочный уход, пока это не случилось со мной. **В жизни с каждым из нас случается многое,**»

— Дэни, получатель услуг долгосрочного ухода и лицо, оказывающее уход в Асотине.

Требование о потребности в уходе

- Нуждаетесь в помощи при выполнении **3 и более повседневных действий**.
- Будете нуждаться в помощи в течение **как минимум 90 дней**.



Купание

Перемещение



Передвижение

Управление приемом
лекарств

Пользование
туалетом

Передвижение
по кровати

Прием пищи



Определение того, будет ли уход продолжаться в течение 90+ дней

Мы рассмотрим следующее:

- Диагностированное хроническое заболевание или состояние, влияющее на повседневную жизнь (которое, вероятно, продлится более 90 дней)
- Терминальная стадия болезни, хоспис или паллиативный уход
- Помощь на дому, полученная от семьи, друзей или платных поставщиков в течение последнего месяца
- Уход в учреждении интернатного типа
- Недавняя история падений, приведших к серьезным травмам или госпитализации

Оценки

- Проводится лично и может проходить у вас дома или в другом месте, которое вы предпочитаете
- Проводится членом команды WA Cares из Департамента социального обеспечения и здравоохранения или сотрудниками местного регионального агентства по делам пожилых
- Оценка может занять до 90 минут

Дистанционные оценки могут быть предложены получателям услуг хосписа или лицам, проживающим в учреждениях по уходу.



Планирование оценки

- Назначьте время телефонного разговора с нами, используя свою учетную запись онлайн
- В ходе разговора вы:
 - Ответите на вопросы о своих потребностях в уходе
 - Назначите время проведения оценки
 - Сообщите нам, нужна ли вам языковая помощь или технологии и оборудование для лиц с ограниченными возможностями
- Вам разрешается привести на оценку сопровождающего (или несколько человек)

Если вы не можете запланировать оценку онлайн, свяжитесь с нами: wacaresfund.wa.gov/contact



Как подготовиться

- Подтвердите время и дату проведения оценки
- Убедитесь, что ваша техника готова к проведению оценки в режиме онлайн
- Рекомендуем собрать личную информацию (история болезни, лекарства, сеть поддержки)
- Подумайте, в каких областях вам нужна помощь в повседневной жизни
- Возьмите с собой информацию о ваших услугах по долгосрочному уходу (текущих или за последний месяц) и текущий план ухода (если имеется)

Во время оценки

- Обученный эксперт встретится с вами (лично или виртуально) и объяснит процесс
- Вы ответите на вопросы о повседневных действиях и потребностях в уходе
- Эксперт использует ваши ответы, чтобы определить, отвечаете ли вы требованиям по уходу
- Эксперт может поговорить с вашей семьей или системой поддержки с вашего разрешения

Цель: Понять ваши общие потребности в уходе

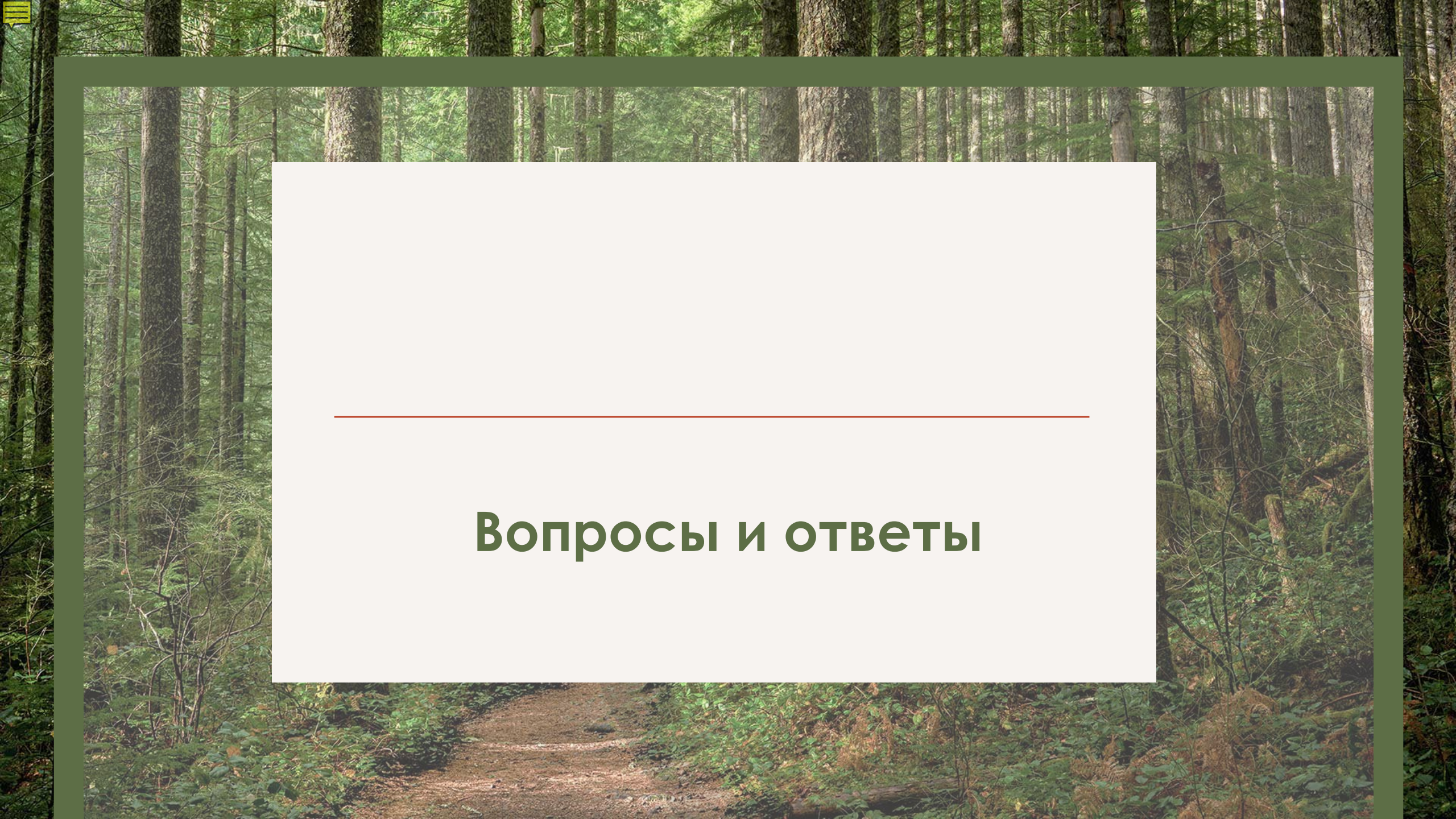
Письмо с определением права на получение выплат

Если вы имеете право на участие

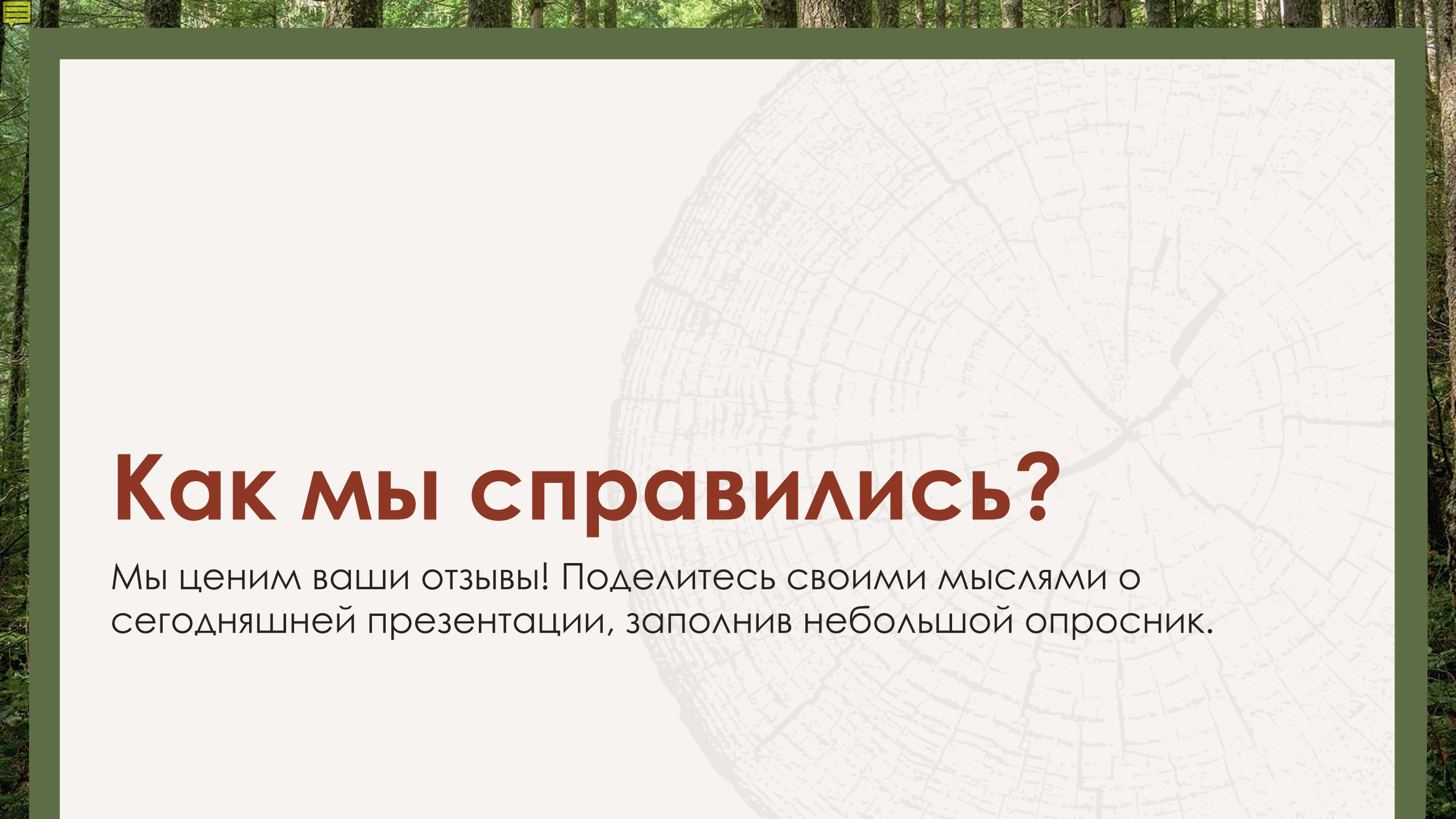
- Письмо содержит предложения услуг и поддержки на основе результатов вашей оценки
- Выберите любые услуги (не обязательно использовать предложенные) и начните пользоваться выплатами

Если вы не имеете права на участие

- Можно подать апелляцию, используя информацию в письме
- Если состояние вашего здоровья или потребность в уходе изменились, вы можете подать заявление повторно

The background of the slide is a photograph of a dense forest. Tall, thin tree trunks are visible in the background, and the foreground is filled with green foliage and ferns. A white rectangular box is centered on the slide, containing the title text. A thin red horizontal line is positioned above the text.

Вопросы и ответы



Как мы справились?

Мы ценим ваши отзывы! Поделитесь своими мыслями о сегодняшней презентации, заполнив небольшой опросник.

Благодарим вас!

Вы найдете материалы вебинара на сайте
wacaresfund.wa.gov/webinars

Подписывайтесь на нас в [Facebook](#), [Instagram](#) и [LinkedIn](#)

**Свяжитесь с нами по
электронной почте**

wacaresfund.wa.gov/contact-us

**Свяжитесь с нами по
телефону
(работодатели и
исключения)**

833-717- 2273

**Свяжитесь с нами по
телефону
(другие вопросы)**

844-CARE4WA