

Punto destacado

Evaluaciones de WA Cares

18 de noviembre de 2025

Sebastian Cahe

Jefe de Difusión y Acceso
Lingüístico, DSHS

Maria Mungarro

Gerente del Programa de
Elegibilidad, DSHS

Sun-Young Pak

Gerente del Programa de
Elegibilidad de Beneficios, DSHS

Jessie Rangel

Administrador regional,
Región 1, DSHS

Tina Le

Administradora regional,
Región 2, DSHS

Terry Redmon

Administrador regional,
Región 3, DSHS



Consiga las diapositivas y la grabación en wacaresfund.wa.gov/webinars

La manera en que pagamos por el cuidado a largo plazo no funciona

Todos enfrentamos las consecuencias de los altos costos del cuidado a largo plazo conforme nuestra población envejece.

La mayoría de nosotros no podemos pagar el cuidado a largo plazo.



70%
de nosotros
necesitará cuidado.



\$23,400
Costo anual de 20
horas de cuidado en
el hogar por semana



\$69,000
Ingreso anual
mediano del hogar
de los adultos
mayores de WA

El cuidado familiar no es gratuito.



Casi la mitad informan
que tuvieron
problemas financieros
relacionados

\$303,880
en salarios y
beneficios perdidos
por dejar la fuerza
laboral de forma
anticipada



25%
del ingreso de los
cuidadores se gasta
en este concepto

Esto afecta a las empresas y la economía.



61%
de los cuidadores
que trabajan
informan sobre
efectos en su
empleo



**1.5 veces
su salario**
Costo de
reemplazar a un
trabajador que
renuncia

Cómo funciona

Contribuya automáticamente

Contribuya el **0.58% de su salario** durante sus años de trabajo

Utilice sus beneficios

Elija cómo utilizar el **monto de sus beneficios de \$36,500 de por vida** (aumenta con la inflación) en servicios cubiertos

Cumpla los requisitos para los beneficios

Solicite el acceso a sus beneficios si ha cumplido los requisitos de contribución y necesidad de cuidado. **Los beneficios empezarán a estar disponibles en julio de 2026.**

Requisito de contribución

Cumpla los requisitos de una de las tres vías para ser elegible

MONTO COMPLETO DEL BENEFICIO

Permanente

Acceso permanente si contribuyó durante **10 años o más** en cualquier momento de su carrera

Temporario

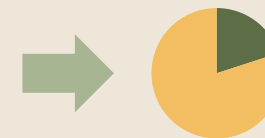
Acceso temporal si contribuyó al menos **3 de los últimos 6 años** al momento de solicitar beneficios

MONTO PRORRATEADO

Transición

si nació antes de 1968

Acceso permanente al **10% del monto total de los beneficios por cada año** que contribuyó



Por ejemplo: con 2 años obtiene el 20% del monto total del beneficio

Contribuciones asequibles durante su vida laboral

\$40,000 de salario anual	
Por mes	\$19
Durante 30 años	\$6,960

TRABAJADOR TÍPICO DE WA	
\$59,000 de salario anual*	
Por mes	\$29
Durante 30 años	\$10,260

\$80,000 de salario anual	
Por mes	\$39
Durante 30 años	\$13,920

Para obtener beneficios que inician en **\$36,500** y aumentan con el tiempo

**Datos del Departamento de Seguridad del Empleo del Estado de Washington*

Requisito de necesidad de cuidado

- Necesitar ayuda con **3 actividades de la vida cotidiana**
- Seguirá necesitando ayuda **por lo menos durante 90 días**



Baño

Transferencias



Movilidad

Administración de
medicamentos

Uso del inodoro

Movilidad en
la cama

Alimentación

Cómo solicitar beneficios

- Abra una cuenta en línea en wacaresfund.wa.gov/apply
- Envíe su solicitud
- Confirmamos que ha cumplido el requisito de contribución
- Programe una cita para hablar sobre sus necesidades de cuidado
- Le avisaremos si se aprueba el uso de sus beneficios

¿Necesita ayuda?



Alguien más puede administrar su cuenta



Su agencia local para la tercera edad puede ayudarle

Use sus beneficios para cualquier servicio cubierto

Hasta **\$36,500** para servicios y apoyos de proveedores de WA Cares

Para ayudarle a permanecer en su hogar

Cuidado en el hogar (proveedor individual o agencia de cuidado en el hogar)

Evaluaciones de la seguridad del hogar

Modificaciones al hogar

Comidas a domicilio

Transporte

Equipamiento y tecnología adaptativa

Sistemas personales de respuesta a emergencias

Labores domésticas y de jardinería

Para ayudar a su cuidador familiar

Cuidado remunerado de un ser querido

Cuidado de relevo en su hogar o en un centro

Educación y consultas

Apoyos conductuales y para demencia

Coordinación de la transición del cuidado

En su comunidad

Hogar familiar para adultos

Servicios diurnos para adultos

En un centro

Vida asistida

Casa de reposo

Servicios de cuidado de la memoria

¿Cuánto rendirá el beneficio?

Cuidador familiar

Pagos a un cuidador familiar 10 horas/semana por 2 años	\$31,200
Suministros de cuidado 2 años de productos para incontinencia	\$3,600
Total	\$34,800

Estas son estimaciones y no garantizan el costo de ninguno de los servicios, que pueden variar según su área geográfica y otros factores.

Accesibilidad de vivienda

Modificaciones para seguridad en el hogar Construcción de rampa y ampliación de 3 puertas	\$8,000
Sistema personal de respuesta a emergencias Instalación y 3 años de servicio	\$3,124
Entrega de comidas semanales 10 comidas/semana por 3 años	\$24,960
Total	\$36,084

Apoyo temporal

Cuidador a tiempo parcial 20 horas/semana por 6 meses	\$23,400
Modificación del hogar Rampa	\$5,000
Equipamiento de seguridad Inodoro portátil, banco para baño	\$500
Total	\$28,900

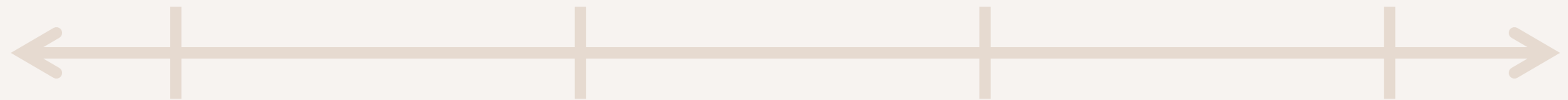
Hitos próximos

6 de enero,
2026

1 de abril,
2026

18 de mayo,
2026

1 de julio,
2026



**Inicia el
programa piloto**
en los condados
de Lewis, Mason,
Thurston y Spokane

Inicia la apertura
de cuentas en línea
con información
sobre el estatus de
contribuciones

**Inician las
solicitudes**
a nivel estatal

**Beneficios
disponibles**
a nivel estatal

Recibir beneficios fuera del estado

- **Julio de 2026:** Puede seguir participando después de salir del estado si:
 - Ha contribuido por lo menos 3 años (500 horas o más al año)
 - Se inscribe antes de que pase 1 año de su partida
- Sigue contribuyendo durante sus años de trabajo
- **Julio de 2030:** Beneficios disponibles para participantes fuera del estado



"Si mi familia tuviera WA Cares, **mi realidad habría sido distinta.** WA Cares y la capacidad de llevarlo a otro estado es algo increíble".

– Kendall, cuidadora familiar en Seattle



El propósito de su evaluación de necesidades de cuidado

- Hacer una determinación de elegibilidad
- Prestar los servicios sugeridos, basados en las respuestas a la evaluación

"Nunca había visto que alguien de mi edad necesitara cuidado a largo plazo, hasta que me ocurrió a mí. **La vida nos ocurre a todos**".

– Dani, beneficiaria de cuidado a largo plazo y cuidadora en Asotin

Requisito de necesidad de cuidado

- Necesitar ayuda con **3 actividades de la vida cotidiana**
- Seguirá necesitando ayuda **por lo menos durante 90 días**



Baño

Trasferencias



Movilidad

Administración de
medicamentos

Uso del inodoro

Movilidad en
la cama

Alimentación



Determinar si las necesidades de cuidado continuarán por 90 días o más

Tomaremos en cuenta lo siguiente:

- Afección crónica diagnosticada o afección que afecte a las actividades de la vida cotidiana (que probablemente durará al menos 90 días o más)
- Enfermedad terminal, cuidados terminales o cuidados paliativos
- Asistencia en el hogar, recibida de familiares, amigos o proveedores pagados en el último mes
- Cuidados en un entorno residencial
- Historia reciente de caídas que hayan provocado una lesión grave u hospitalización

Evaluaciones

- Se realizarán en persona y pueden hacerse en su hogar o en un entorno comunitario de su preferencia
- Son realizadas por un miembro del equipo de WA Cares del Departamento de Servicios Sociales y de Salud, o por el personal de su agencia local para la tercera edad
- Las evaluaciones pueden tomar hasta 90 minutos

Pueden ofrecerse evaluaciones remotas a los beneficiarios que reciban cuidados terminales o que vivan en un centro de cuidado.



Programación de su evaluación

- Programe una llamada con nosotros desde su cuenta en línea
- Durante la llamada, deberá:
 - Contestar preguntas sobre sus necesidades de cuidado
 - Hacer la cita para su evaluación
 - Avisarnos si necesita asistencia lingüística o adaptaciones de accesibilidad
- Una persona de apoyo (o con varias) puede acompañarlo a su evaluación

Si no puede hacer su cita en línea, contáctenos:
wacaresfund.wa.gov/contact



Cómo prepararse

- Confirme la fecha y hora de la evaluación
- Asegúrese de tener la tecnología necesaria para una evaluación virtual
- Es recomendable que reúna su información personal (historia clínica, medicamentos, red de apoyo)
- Piense en las áreas en las que necesita ayuda con las actividades de la vida cotidiana
- Tenga a la mano la información sobre sus servicios de cuidado a largo plazo (actuales o en el mes pasado) y su plan de atención vigente (si tiene uno)

Durante su evaluación

- Un evaluador capacitado se reunirá con usted (de forma presencial o virtual) y le explicará el proceso
- Usted contestará preguntas acerca de sus actividades de la vida cotidiana y sus necesidades de cuidado
- El evaluador usará sus respuestas para determinar si usted cumple con el requisito de necesidad de cuidado
- El evaluador puede hablar con su familia o sistema de apoyo, con su permiso

Objetivo: Entender sus necesidades de cuidado en general

Carta de determinación de beneficios

Si es elegible

- La carta incluye los servicios y apoyos sugeridos, con base en su evaluación
- Elija los servicios que desea (no tiene que seguir las sugerencias) y empiece a usar sus beneficios

Si no es elegible

- Puede solicitar una apelación usando la información de la carta
- Si hay cambios en su estado de salud o sus necesidades de cuidado, puede volver a presentar la solicitud

The background of the slide is a photograph of a dense forest. Tall, thin tree trunks are visible in the upper half, while the lower half shows a forest floor covered in green ferns and other undergrowth. A dirt path leads from the bottom center towards the middle of the frame. A large, white rectangular box is centered on the slide, containing the title text. A thin red horizontal line is positioned just above the text.

Preguntas y respuestas

¿Qué tal lo hicimos?

¡Apreciamos sus comentarios! Conteste una breve encuesta para darnos su opinión sobre la presentación de hoy.

¡Gracias!

Los materiales del seminario web están en wacaresfund.wa.gov/webinars

Síguenos en [Facebook](#), [Instagram](#), y [LinkedIn](#)

**Contáctenos por correo
electrónico**

wacaresfund.wa.gov/contact-us

**Llámenos por teléfono
(empleadores y exenciones)**

833-717- 2273

**Llámenos por teléfono
(otras preguntas)**

844-CARE4WA