

# WA Cares基础课程

适用于自雇人士

2026年3月25日

## Sebastian Cahe

外展与语言服务负责人 ·  
WA Cares

## Ryan Williams

雇主申报主管 ·  
就业保障部

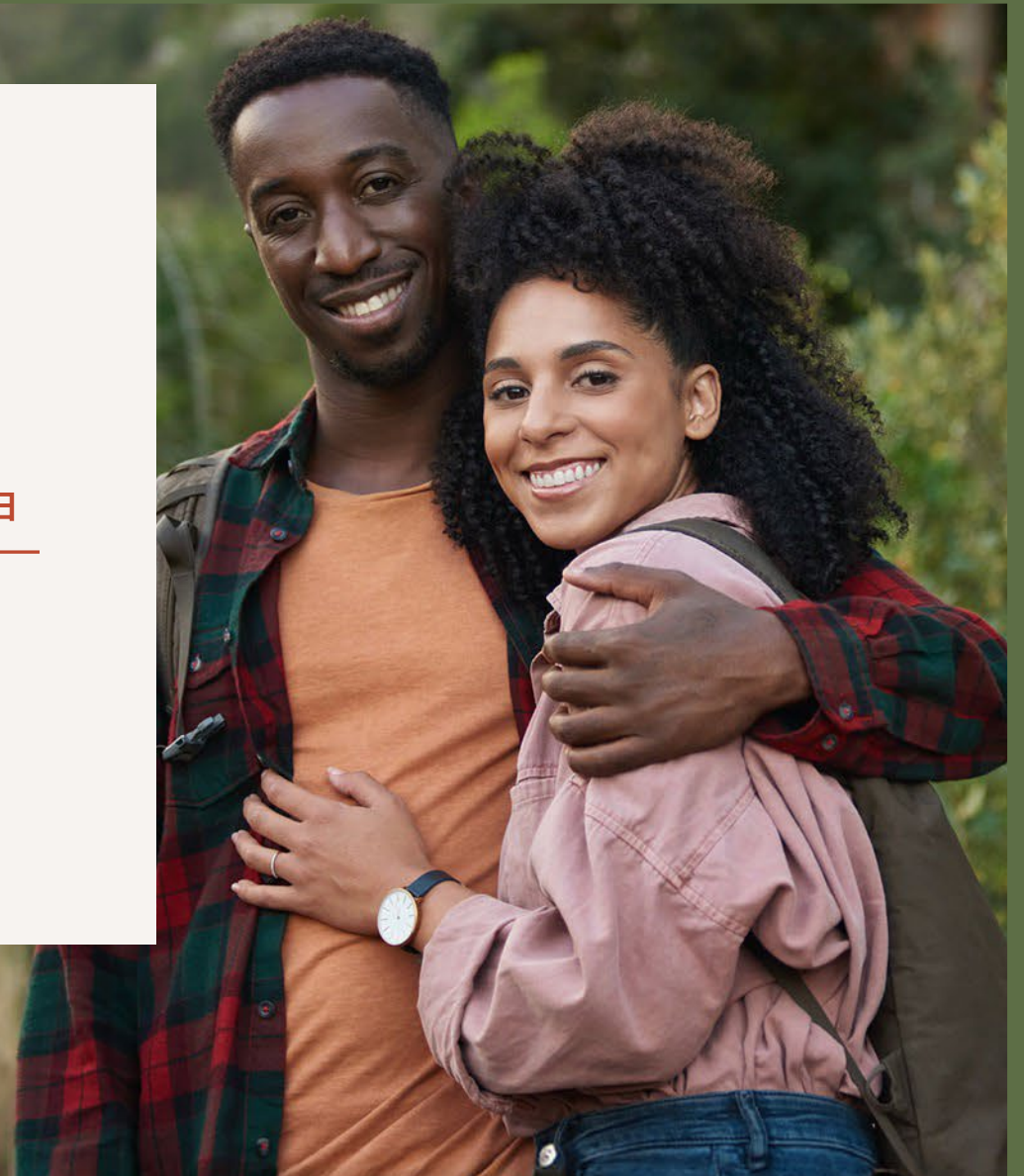
## Alisha Scotherm

雇主申报专员 ·  
就业保障部



Washington State  
Health Care Authority

幻灯片及录播视频可访问：[wacaresfund.wa.gov/webinars](http://wacaresfund.wa.gov/webinars)



# 长期护理的定义

- 协助完成**日常生活活动**，如洗浴、进食、行动等
- 服务场景包括**居家或住宿机构**



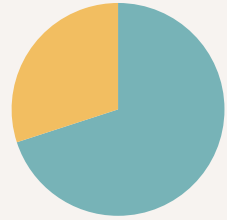
## 居家照护的积极影响\*

生活质量

抑郁症状  
孤独风险

\*Carrino 等人 (2025年)

# 长期护理具有可预见性且费用高昂



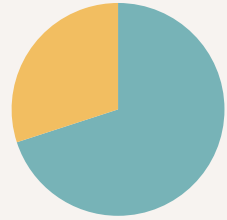
**70%的人群**  
将需要长期护理服务\*

**医疗保险**  
或Medicare不承保此项费用

**每周20小时居家照护，**  
六个月费用达\$23,400<sup>†</sup>

仅当个人储蓄降至\$2,000以下时，Medicaid才会  
**承保此项费用**

# 长期护理具有可预见性且费用高昂



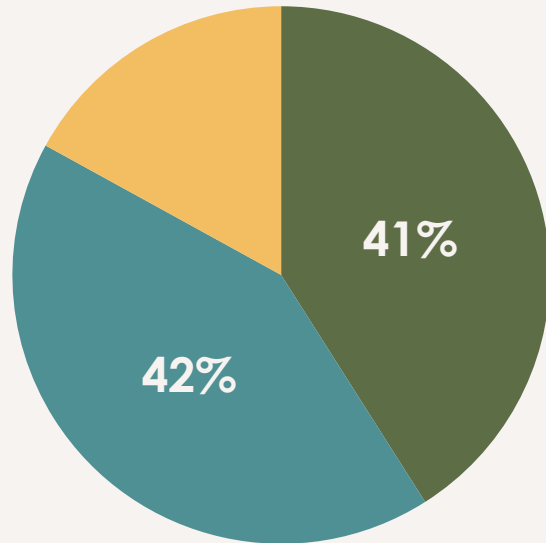
**70%的人群**  
将需要长期护理服务\*

**医疗保险**  
或Medicare不承保此项费用

**每周20小时居家照护，**  
六个月费用达\$23,400<sup>†</sup>

仅当个人储蓄降至\$2,000以下时，Medicaid才会  
**承保此项费用**

# 83%的华盛顿州劳动者在退休后无力承担长期护理费用



← **41%**的人群无养老金，亦无401(k)/IRA储蓄。

← **42%**的人群无养老金，且401(k)/IRA储蓄仅能弥补退休前不足10%的收入。<sup>†</sup>

\*美国人口普查局 (2024年)

†华盛顿州商务部 (2017年)

# 家庭需要更完善的护理费用支付方式

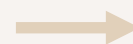
- WA Cares将护理费用支出转移到收入较高的工作年份
- 覆盖所有劳动者的公共保险模式可维持较低的缴费率



工作期间按低  
费率缴费



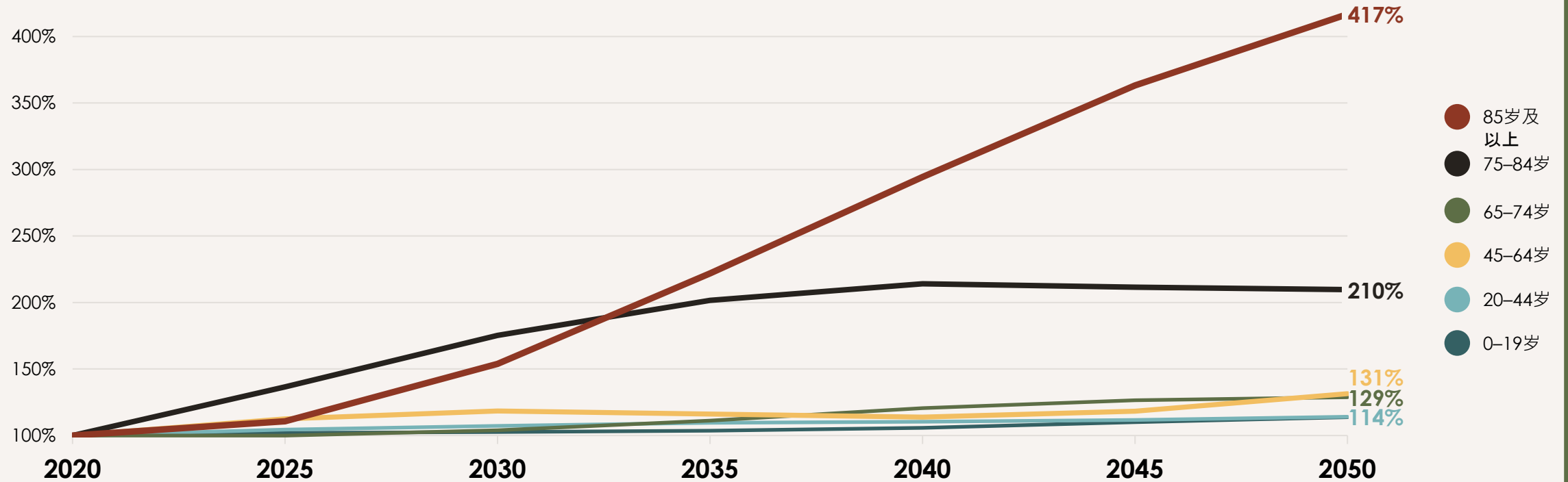
退休后  
停止缴费



需要照护时  
申领福利

# 2025年至2050年，华盛顿州85岁及以上人口数量将增至原来的四倍\*

华盛顿州各年龄段人口相对于2020年人口的增长情况



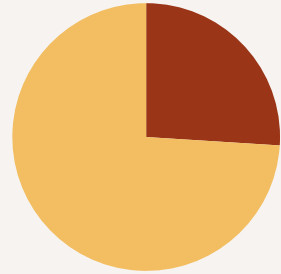
\*华盛顿州财政管理办公室全州人口预测报告 (2024年4月获取)

# 家庭无法满足长期护理需求

每位可能需要护理者对应的潜在家庭照护者数量

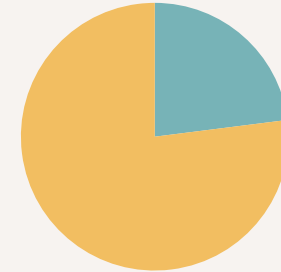


# 家庭照护并非无偿



**26%**

照护者自身收入中用于照护相关费用的平均金额\*



**23%**

的照护者表示，自承担照护职责以来，自身健康状况已恶化†

**超过\$300,000**

50岁及以上照护者若提前离职，  
平均薪资及福利损失‡

\*AARP 研究 (2021年)

† AARP 《美国照护现状》 (2020年)

‡ MetLife (2011年)

# 计划时间线

**2014年**

开展长期护理政策方案研究

**2019年**

WA Cares (LTSS信托法案) 颁布

**2022年**

为过渡世代 (1968年前出生人群) 制定按比例计算的福利政策

**2023年**

7月1日 - 劳动者开始缴费

**2024年**

设立州外保险覆盖选择加入机制

**2025年**

建立补充保险市场

**2026年**

7月1日 - 开始发放福利

# 运作方式

## 自动缴费

工作期间，按**薪资的0.58%**自动缴费

## 使用福利

可从**\$36,500福利额度**（随通货膨胀增长）中，自主选择用于符合条件的服务

## 获得福利资格

若满足缴费要求与护理需求要求，即可申请领取福利。**福利金将于2026年7月1日开始发放。**

# 职业生涯期间负担得起的缴费金额

\$40,000 年薪	
每月	\$19
30年间	\$6,960

华盛顿州典型劳动者	
\$59,000 年薪*	
每月	\$29
30年间	\$10,260

\$80,000 年薪	
每月	\$39
30年间	\$13,920

可获得初始额度**\$36,500**且随时间增长的福利

\* 华盛顿州就业保障部数据

## 自雇人士可选择加入

- 可享受与华盛顿州其他劳动者同等的可负担福利
- 按净收入与总薪资的0.58%缴费
- 每年需工作500小时以上才能累积福利资格
- 需在以下时间前选择加入：
  - 截止6月30日（适用于当前自雇人士）
  - 首次成为自雇人士后的3年内
- 了解更多信息：  
[wacaresfund.wa.gov/opt-in](http://wacaresfund.wa.gov/opt-in)



# 缴费要求

需通过以下三条路径中的任意一条满足要求，方可获得资格

## 全额福利额度

### 永久路径

永久获取资格：  
职业生涯中  
任意时段累计  
缴费10年及以上

### 临时路径

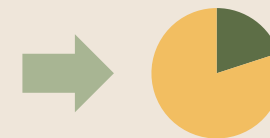
临时获取资格：  
申请福利时，  
过去6年中至少有3年参与  
缴费

## 按比例计算额度

### 过渡路径

若为1968年前出生人群

永久获取资格：  
每缴费一年，可永久享受  
全额福利额度的10%



示例：缴费2年，  
可享受全额福利额度的20%

# 护理需求要求

- 需在**3项及以上**日常生活活动中获得帮助
- 该帮助需求将持续**至少90天**



洗澡

转移能力



活动能力

药物  
管理

如厕

床上活动能力

饮食

# 申请福利

- 创建在线账户：  
[wacaresfund.wa.gov/apply](http://wacaresfund.wa.gov/apply)
- 提交申请
- 我们确认您是否满足缴费要求
- 预约面谈  
沟通护理需求
- 通知福利申领  
是否获批

## 需要支持？



可由他人代为管理您的账户



您所在地区的老龄化事务局可提供帮助

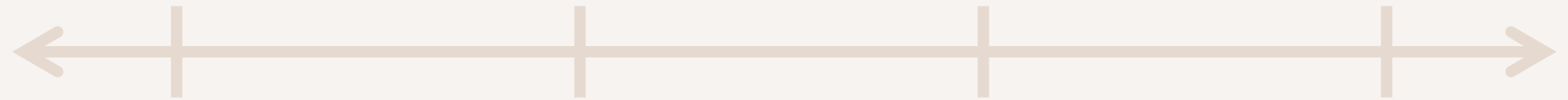
# 2026年重要时间节点

1月6日

4月1日

5月18日

7月1日



**试点启动**

在Lewis县、Mason县、Thurston县和Spokane县

**在线账户**

开放创建功能，可查询缴费状态

**开放申请**

全州

**开始发放福利**

全州

# 福利可用于任何承保服务

可从WA Cares服务提供者处获得最高  
**\$36,500**的服务与支持

## 助力您留居家中

居家照护（个人服务提供者或居家照护机构）

居家安全评估

居家改造

送餐上门

交通

辅助设备与技术

个人应急响应系统

家务与庭院维护

## 为家庭照护者提供支持

由亲人提供的有偿照护

居家或机构提供的替代照护

教育和咨询

痴呆症照护与行为支持

照护过渡协调

## 社区内服务

成人之家

成人日间服务

## 机构内服务

辅助生活机构

疗养院

记忆照护服务

# 福利额度可覆盖哪些开支？

## 家庭照护者

支付家庭照护者报酬 每周10小时 持续2年	\$31,200
护理用品 2年的失禁护理用品	\$3,600
<b>总计</b>	<b>\$34,800</b>

以上均为预估费用，不代表实际服务价格，服务费用可能因地区及其他因素有所不同。

## 居家无障碍改造

居家安全改造 修建坡道并加宽3处 门道	\$8,000
个人应急响应系统 安装费和3年服务费	\$3,124
每周送餐服务 每周10餐，持续3年	\$24,960
<b>总计</b>	<b>\$36,084</b>

## 临时支持

兼职照护者 每周20小时，持续6 个月	\$23,400
居家改造 修建坡道	\$5,000
安全设备 床边便桶、浴椅	\$500
<b>总计</b>	<b>\$28,900</b>

# 补充性私人LTC保险

- 2025年已颁布补充性私人LTC保险法定框架
- 采用类似Medicare + Medicare补充计划的公私合作模式
- WA Cares福利用尽后，补充保险可无缝衔接生效
- 可能比现有私人LTC保险更实惠
- 额外的消费者权益保护

**2026年5月**

保险部长办公厅敲定相关细则

**2027年初**

补充保险产品或可上市

# 州外使用福利

- **7月**：满足以下条件者，离开本州后仍可继续参与计划：
  - 已缴费至少3年（每年工作500小时及以上）
  - 离开本州后1年内选择继续参与
- 工作期间持续缴费
- **2030年7月**：州外参与者可享受福利



“如果我的家人当时有WA Cares，**我的生活可能会完全不同**。WA Cares，以及能在其他州使用福利这一点，意义重大。”

- Kendall, 西雅图的家庭照护者

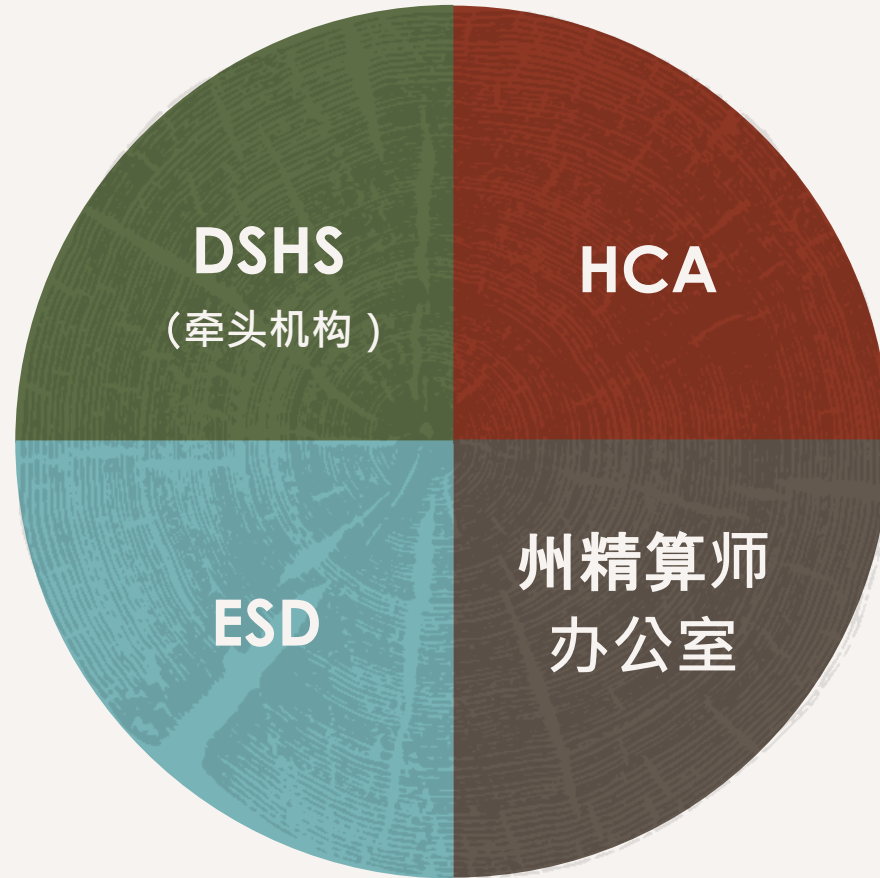
# 跨部门职责分工

## 福利与服务提供者注册

- 处理福利申请
- 判定护理需求
- 管理服务提供者

## 雇主与豁免管理

- 收取保费与薪资报告
- 判定缴费状态
- 处理豁免申请
- 处理加入申请



## 服务提供者支付

- 管理支付系统

## 精算分析

- 分析并监控偿付能力

# 自雇业 个人

独资经营者

合资企业经营者或  
合伙企业成员

有限责任公司成员

RCW 50a.05.010定  
义的独立承包商

2022年6月9日之后  
的交通网络公司司  
机

其他自主经营人士



# 开设自愿保险账户

在SecureAccess Washington中，  
添加“带薪家事和医疗休假”服务

- 与其他就业保障部服务并列显示
- 点击“带薪家事和医疗休假”链接

## 开设自愿保险账户

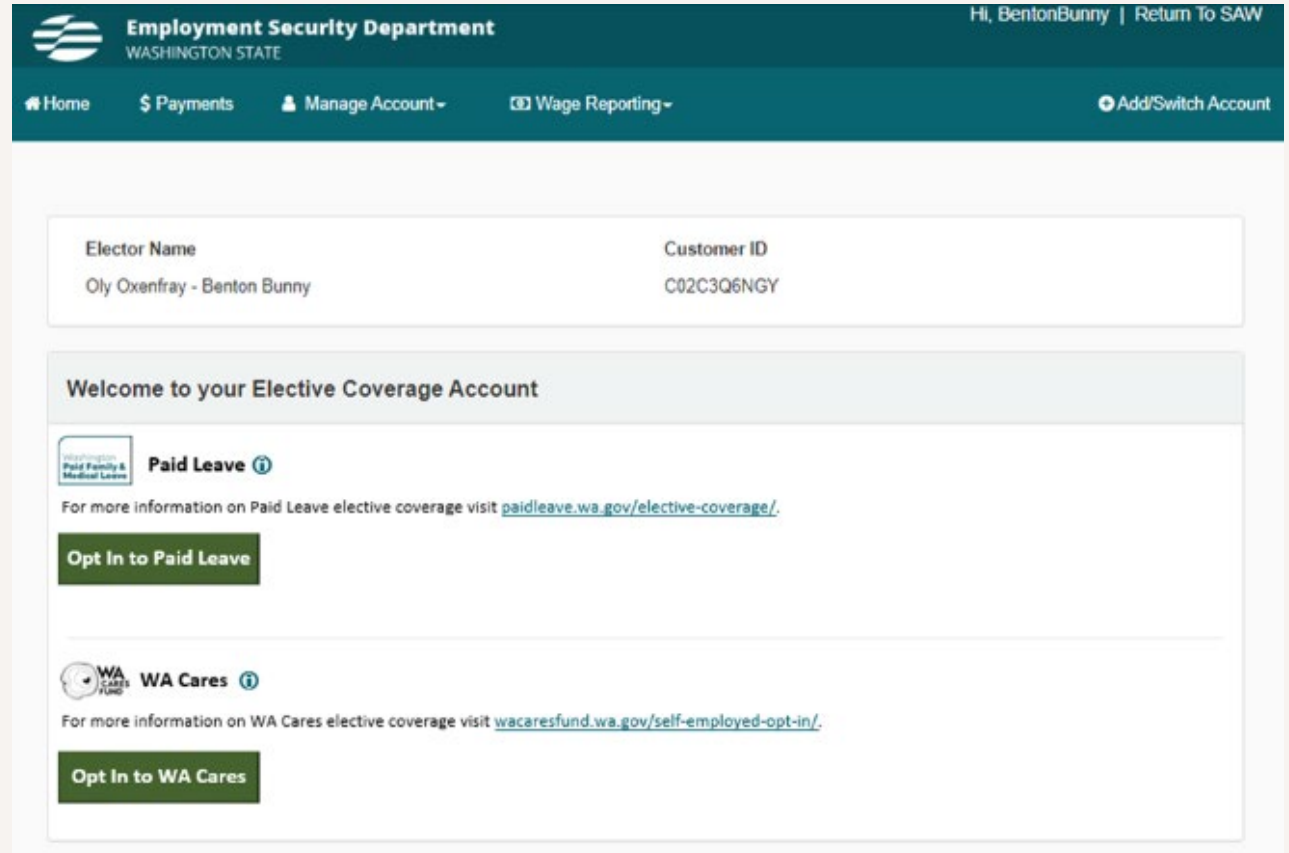
- 客户需使用其个人SSN或ITIN



# 选择加入自愿保险

- 成功开设自愿保险账户后，可选择参保带薪休假、WA Cares，或两者均参保

已获WA Cares豁免批准的个人，将无法选择参保WA Cares




**Employment Security Department**  
WASHINGTON STATE

Hi, BentonBunny | [Return To SAW](#)

[Home](#) [Payments](#) [Manage Account](#) [Wage Reporting](#) [Add/Switch Account](#)

<b>Elector Name</b>	<b>Customer ID</b>
Oly Oxenfray - Benton Bunny	C02C3Q6NGY


**Welcome to your Elective Coverage Account**

 **Paid Leave** ⓘ

For more information on Paid Leave elective coverage visit [paidleave.wa.gov/elective-coverage/](https://paidleave.wa.gov/elective-coverage/).

[Opt In to Paid Leave](#)

---

 **WA Cares** ⓘ

For more information on WA Cares elective coverage visit [wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/](https://wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/).

[Opt In to WA Cares](#)

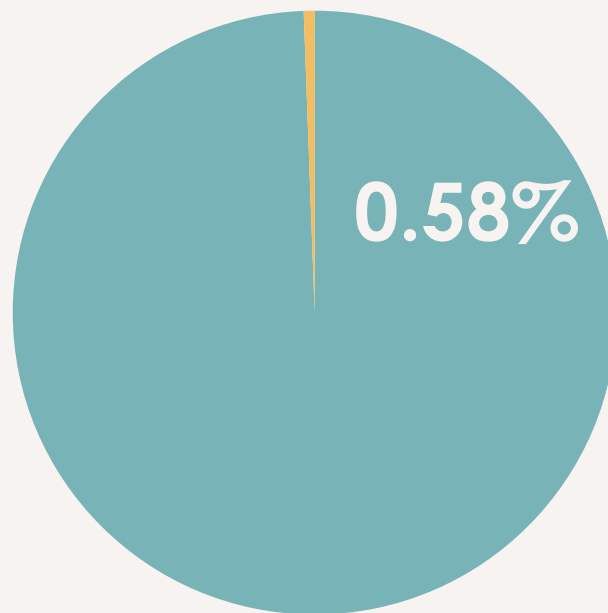
# 自愿保险详情

- 自愿保险自2023年7月1日启动
- 须在2026年6月30日前，或首次成为自雇人士起3年内选择参保
- 不得退保
- 须持续缴纳保费，直至不再自雇或退休为止
- 需自行承担员工应缴全部保费的100%
- 不设社保缴费上限
- 已获批豁免的个人，将无法选择参保WA Cares

# 自愿保险保费

应申报收入包括：

- 您的净收入  
以及
  - 企业实体向您支付的工资总额
- 不设社保缴费上限



保费总额为应申报  
收入的0.58%

(应申报收入 x  
0.0058)

# 自愿保险重要日期

自愿保险参保通知  
日期

自愿保险生效  
起始日期

按季度申报及缴费时间表

2023年7月1日

选择参保后  
下一季度

截止  
4月30日

截止  
7月31日

截止  
10月31日

截止  
1月31日

自雇人士可开始选择  
参保  
WA Cares

开始为参保自愿保险  
的个人代扣保费

第一季度：  
1月、2月、  
3月

第二季度：  
4月、5月、  
6月

第三季度：  
7月、8月、  
9月

第四季度：  
10月、11月、  
12月

# 自愿保险退保

- 选择参保WA Cares后不可退保。WA Cares自愿保险为终身参保。
- 如果您退休或不再自雇，须通知本部门注销自愿保险账户。

**注：**若个人未按要求缴纳保费或提交申报，ESD可能会取消其自愿保险。



For more information on WA Cares elective coverage visit [wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/](https://wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/)

Coverage Period	Action
10/01/2023 - Ongoing	<a href="#">Cancel coverage (when no longer self-employed)</a>

1 record

# 带薪休假与WA Cares对比

## 带薪家事和医疗休假

- 可在自雇期间任意时间参保
- 初始保险期限为3年，之后每年自动续保
- EE分摊保费
- 设有社保缴费上限

## WA Cares Fund

- 须在**2026年6月30日前**，或首次成为自雇人士起**3年内**选择参保
- 保险为终身有效，直至退休或不再自雇
- 全额保费
- 不设社保缴费上限

## 两项计划共同点

- 自雇人士定义
- 工资与工时定义
- 申报要求与截止日期相同

A photograph of a dense forest with tall, thin trees and a dirt path leading into the woods. A white rectangular box is overlaid on the image, containing the text '问答环节'.

---

## 问答环节



# 我们的表现如何？

我们重视您的反馈！请填写简短问卷，分享您对本次演示的看法。

# 谢谢！

演示材料获取地址：[wacaresfund.wa.gov/webinars](https://wacaresfund.wa.gov/webinars)

在[Facebook](#)、[Instagram](#)和[LinkedIn](#)上关注我们

---

邮箱咨询

[wacaresfund.wa.gov/contact-us](https://wacaresfund.wa.gov/contact-us)

联系电话  
(雇主与豁免管理)

833-717- 2273

联系电话  
(其他疑问)

844-CARE4WA