

Fundamentos de WA Cares

para trabajadores por cuenta
propia

25 de marzo de 2026

Sebastian Cahe

Jefe de Difusión y Acceso Lingüístico,
WA Cares

Ryan Williams

Supervisor de informes de empleadores
Departamento de Seguridad del Empleo

Alisha Scotherm

Especialista en informes de empleadores
Departamento de Seguridad del Empleo



Washington State
Health Care Authority

Consiga las diapositivas y la grabación en wacaresfund.wa.gov/webinars

Definición del cuidado a largo plazo

- Ayuda con las **actividades de la vida cotidiana**, como bañarse, comer y trasladarse
- En **su propio hogar** o en un **centro residencial**



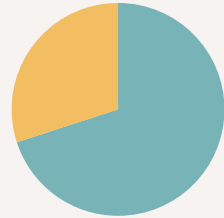
Efectos positivos del cuidado en el hogar*

Calidad de vida

Síntomas de depresión
Riesgo de soledad

**Carrino et al (2025)*

El cuidado a largo plazo es predecible y costoso



El 70% de nosotros
necesitaremos cuidado a largo plazo*

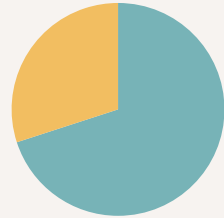
\$23,400/seis meses
de cuidado en el hogar, 20 horas a la
semana†

No cubierto
por seguros médicos, ni por Medicare

Solo es cubierto por Medicaid cuando los ahorros
se
reducen a \$2,000

*El Fondo WA Cares estima

El cuidado a largo plazo es predecible y costoso



El 70% de nosotros
necesitaremos cuidado a largo plazo*

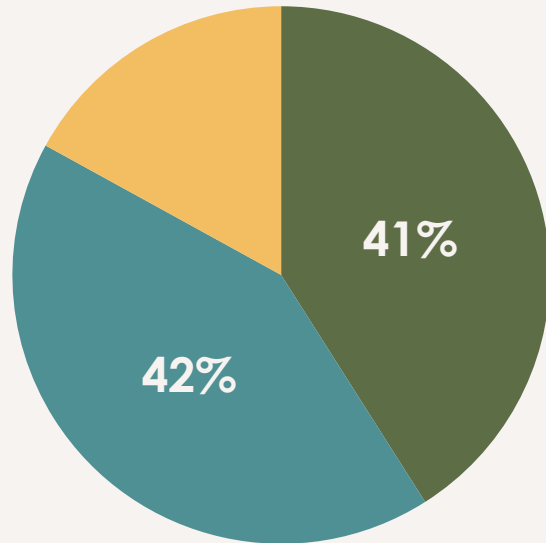
\$23,400/seis meses
de cuidado en el hogar, 20 horas a la
semana†

No cubierto
por seguros médicos, ni por Medicare

Solo es cubierto por Medicaid cuando los ahorros
se
reducen a \$2,000

*El Fondo WA Cares estima

Que el 83% de los trabajadores de Washington no podrán pagar su cuidado a largo plazo durante su jubilación



← **41%** no tienen pensión ni ahorros en una cuenta 401 (k)/IRA.

← **42%** no tienen pensión y solamente tienen suficientes ahorros en su cuenta 401 (k)/IRA para reemplazar menos del 10% de sus ingresos previos a la jubilación.[†]

**Oficina del Censo de EE. UU. (2024)*

†Departamento de Comercio del Estado de Washington (2017)

Las familias necesitan una mejor manera de pagar el cuidado

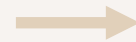
- WA Cares transfiere el costo a los años en los que sus ingresos son más altos
- El modelo de seguro público que cubre a todos los trabajadores mantiene baja la tasa de contribución



Contribuya una tasa baja
durante sus años de trabajo



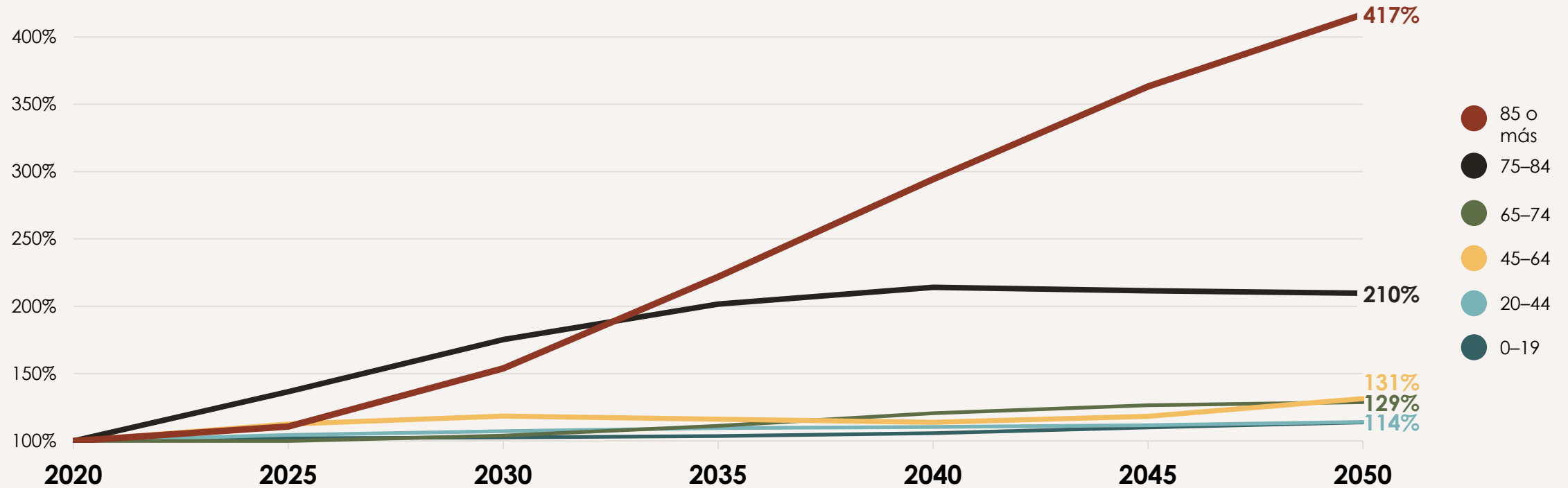
Las contribuciones terminan
después de jubilarse



Obtenga los beneficios
cuando necesite atención

La población de personas de 85 años o más en Washington aumentará al cuádruple de 2025 a 2050*

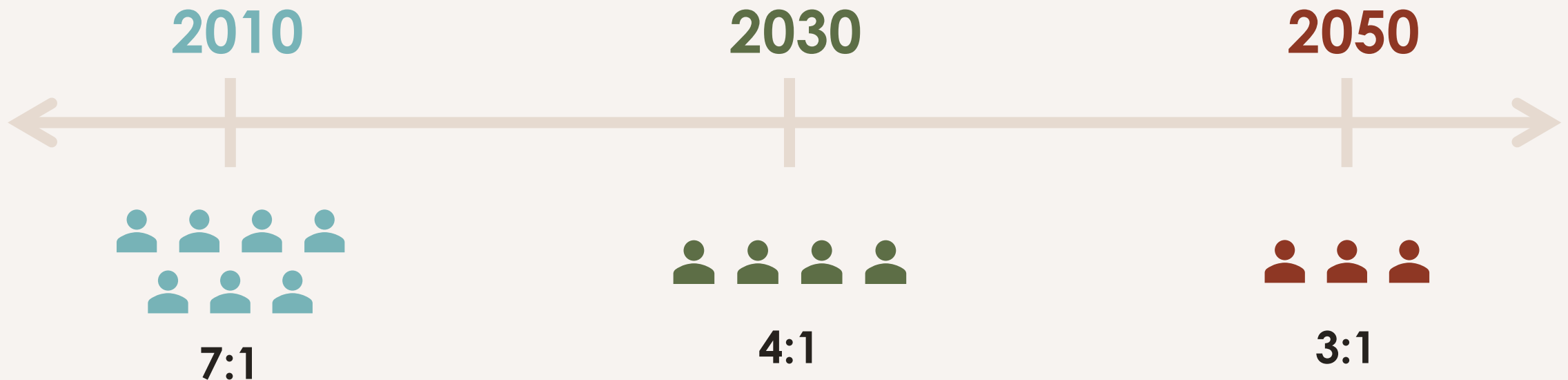
Crecimiento de la población del estado de Washington por intervalo de edad, comparada con la población de 2020



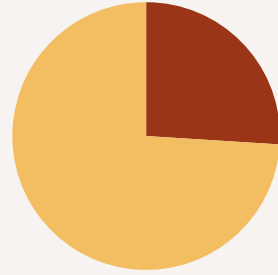
*Pronóstico de población estatal de la Oficina de Administración Financiera del Estado de Washington (consultado en abril de 2024)

Las familias no pueden satisfacer la necesidad

Número de potenciales cuidadores familiares para cada persona que probablemente necesitará cuidado

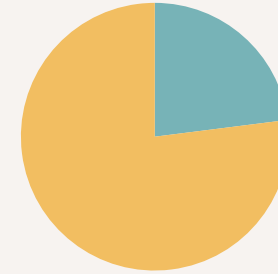


El cuidado familiar no es gratuito



26%

Cantidad promedio de sus propios ingresos que los cuidadores usan para gastos de cuidado*



23%

de los cuidadores dicen que su salud ha empeorado desde que asumieron la función†

Más de \$300,000

Promedio de salarios y beneficios perdidos por cuidadores de 50 años o más que dejan la fuerza laboral de forma anticipada‡

**AARP Research (2021)*

† AARP, Caregiving in the United States (2020)

‡ MetLife (2011)

Calendario del programa

2014

Investigación sobre opciones de políticas para cuidado a largo plazo

2019

Se promulga WA Cares (Ley del Fideicomiso LTSS)

2022

Se implementan beneficios prorrateados para la generación de transición (antes de 1968)

2023

1 de julio – Los trabajadores empezaron a contribuir

2024

Creación de la opción de cobertura fuera del estado

2025

Creación del mercado de seguros complementarios

2026

1 de julio – Los beneficios están disponibles

Cómo funciona

Contribuya automáticamente

Contribuya el **0.58%** de su **salario** durante sus años de trabajo

Utilice sus beneficios

Elija cómo utilizar el **monto de sus beneficios de \$36,500 de por vida** (aumenta con la inflación) en servicios cubiertos

Cumpla los requisitos para los beneficios

Solicite el acceso a sus beneficios si ha cumplido los requisitos de contribución y necesidad de cuidado. **Los beneficios empezarán a estar disponibles en julio de 2026.**

Contribuciones asequibles durante su vida laboral

\$40,000 de salario anual	
Por mes	\$19
Durante 30 años	\$6,960

TRABAJADOR TÍPICO DE WA	
\$59,000 de salario anual*	
Por mes	\$29
Durante 30 años	\$10,260

\$80,000 de salario anual	
Por mes	\$39
Durante 30 años	\$13,920

Para obtener beneficios que inician en **\$36,500** y aumentan con el tiempo

**Datos del Departamento de Seguridad del Empleo del Estado de Washington*

Los trabajadores por cuenta propia pueden optar por inscribirse

- Obtenga los mismos beneficios asequibles disponibles para otros trabajadores de Washington
- Contribuya el 0.58% de sus ingresos netos y salarios brutos
- Deben trabajar 500 horas o más al año para obtener beneficios
- Deben inscribirse:
 - A más tardar el 30 de junio (si actualmente trabajan por cuenta propia)
 - En un plazo de 3 años de que empiecen a trabajar por cuenta propia
- Más información: wacaresfund.wa.gov/opt-in



Requisito de contribución

Cumpla los requisitos de una de las tres vías para ser elegible

MONTO COMPLETO DEL BENEFICIO

Permanente

Acceso permanente si contribuyó por **10 años o más** en cualquier momento de su carrera

Temporal

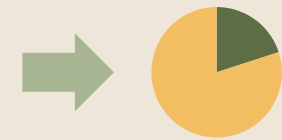
Acceso temporal si contribuyó al menos **3 de los últimos 6 años** al momento de solicitar beneficios

MONTO PRORRATEADO

Transición

si nació antes de 1968

Acceso permanente al **10% del monto total de los beneficios por cada año** que contribuyó



Por ejemplo: 2 años obtienen el 20% del monto total de los beneficios

Requisito de necesidad de cuidado

- Necesitar ayuda con **3 o más actividades de la vida cotidiana**
- Seguirá necesitando ayuda **por lo menos durante 90 días**



Bañarse

Trasferencias



Movilidad

Administración de medicamentos

Uso del inodoro

Movilidad en la cama

Alimentación

Cómo solicitar beneficios

- Abra una cuenta en línea en wacaresfund.wa.gov/apply
- Envíe su solicitud
- Confirmamos que ha cumplido el requisito de contribución
- Programe una cita para hablar sobre sus necesidades de cuidado
- Le informamos si se aprobó que use sus beneficios

¿Necesita ayuda?



Alguien más puede administrar su cuenta



Su agencia local para la tercera edad puede ayudarle

Hitos para 2026

**6 de
enero**

**Inició el
programa piloto**
en los condados de
Lewis, Mason,
Thurston y Spokane

1 de abril

Inicia la apertura
de cuentas en línea
con información
sobre el estatus de
contribuciones

**18 de
mayo**

**Inician las
solicitudes**
a nivel estatal

1 de julio

**Beneficios
disponibles**
a nivel estatal

Use sus beneficios para cualquier servicio cubierto

Hasta **\$36,500** para servicios y apoyos de proveedores de WA Cares

Para ayudarle a permanecer en su hogar

Cuidado en el hogar (proveedor individual o agencia de cuidado en el hogar)

Evaluaciones de la seguridad del hogar

Modificaciones al hogar

Comidas a domicilio

Transporte

Equipamiento y tecnología adaptativa

Sistemas personales de respuesta a emergencias

Labores domésticas y de jardinería

Para ayudar a su cuidador familiar

Cuidado remunerado de un ser querido

Cuidado de relevo en su hogar o en un centro

Educación y consultas

Apoyos conductuales y para demencia

Coordinación de la transición del cuidado

En su comunidad

Hogar familiar para adultos

Servicios diurnos para adultos

En un centro

Vida asistida

Casa de reposo

Servicios de cuidado de la memoria

¿Cuánto rendirá el beneficio?

Cuidador familiar

Pagos a un cuidador familiar 10 horas/semana por 2 años	\$31,200
Suministros de cuidado 2 años de productos para incontinencia	\$3,600
Total	\$34,800

Estas son estimaciones y no garantizan el costo de ninguno de los servicios, que pueden variar según su área geográfica y otros factores.

Accesibilidad de vivienda

Modificaciones para seguridad en el hogar Construcción de rampa y ampliación de 3 puertas	\$8,000
Sistema personal de respuesta a emergencias Instalación y 3 años de servicio	\$3,124
Entrega de comidas semanales 10 comidas/semana por 3 años	\$24,960
Total	\$36,084

Apoyo temporal

Cuidador a tiempo parcial 20 horas/semana por 6 meses	\$23,400
Modificación del hogar Rampa	\$5,000
Equipamiento de seguridad Inodoro portátil, banco para baño	\$500
Total	\$28,900

Seguro privado suplementario de LTC

- El marco legal para el seguro privado suplementario de cuidado a largo plazo (LTC) se promulgó en 2025
- Sociedad pública-privada, como Medicare + Medicare Suplementario
- Las pólizas se activan directamente después de que se agotan los beneficios de WA Cares
- Probablemente más económicas que los seguros privados de LTC actuales
- Protecciones adicionales para los consumidores

Mayo de 2026

La Oficina del Comisionado de Seguros concluye las reglas

Principios de 2027

Las pólizas podrían estar disponibles

Obtención de beneficios fuera del estado

- **Julio:** Puede seguir participando después de salir del estado si:
 - Ha contribuido por lo menos 3 años (500 horas o más al año)
 - Se inscribe antes de que pase 1 año de su partida
- Sigue contribuyendo durante sus años de trabajo
- **Julio de 2030:** Beneficios disponibles para participantes fuera del estado



"Si mi familia tuviera WA Cares, **mi realidad habría sido distinta.** WA Cares y la capacidad de llevarlo a otro estado es algo increíble".
– Kendall, cuidadora familiar en Seattle

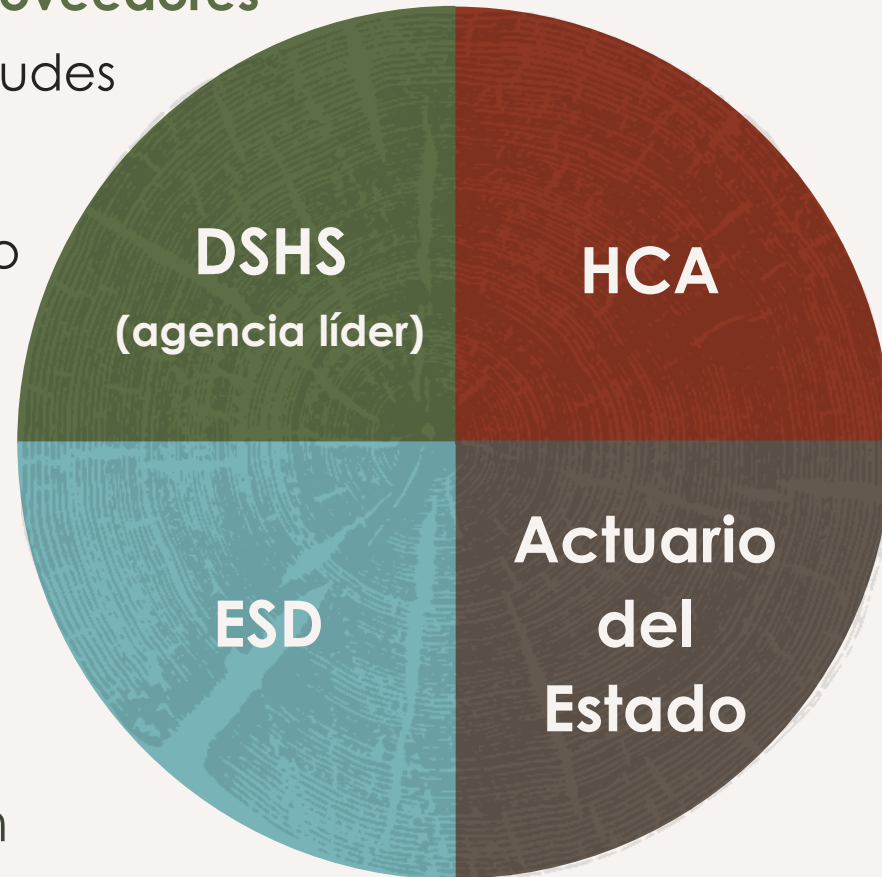
Responsabilidades multiagencias

Registro de beneficios y proveedores

- Procesamiento de solicitudes de beneficios
- Determinación de necesidades de cuidado
- Administración de proveedores

Empleadores y exenciones

- Cobro de primas e informes de salarios
- Determinar el estatus de contribución
- Procesar exenciones
- Procesar solicitudes de exclusión



Pago de proveedores

- Administración del sistema de pagos

Análisis actuarial

- Analizar y monitorear la solvencia

Personas que trabajan por cuenta propia

Propietario único

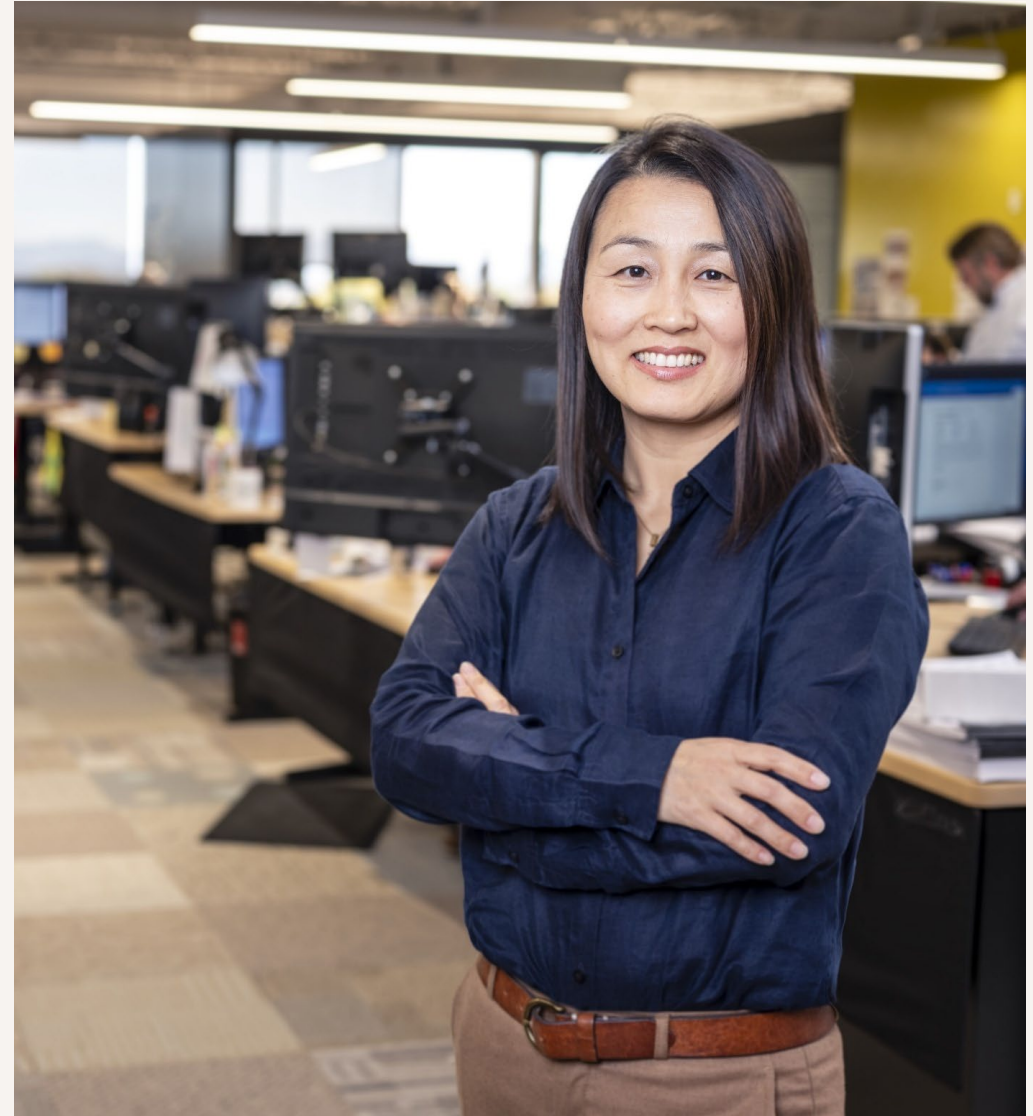
Socio de una empresa o miembro de una sociedad

Miembro de una compañía de responsabilidad limitada

Contratista independiente según la definición de RCW 50a.05.010

Conductor de una compañía de la red de transporte después del 9 de junio de 2022

Hace otro tipo de negocios por cuenta propia



Apertura de cuentas de cobertura opcionales

En SecureAccess Washington, añada “Paid Family and Medical Leave” (Permiso médico y familiar pagado) como servicio.

- Se incluye con otros servicios del Departamento de Seguridad del Empleo.
- Oprima el enlace a “Paid Family and Medical Leave” (Permiso médico y familiar pagado).

Abra una cuenta de cobertura opcional

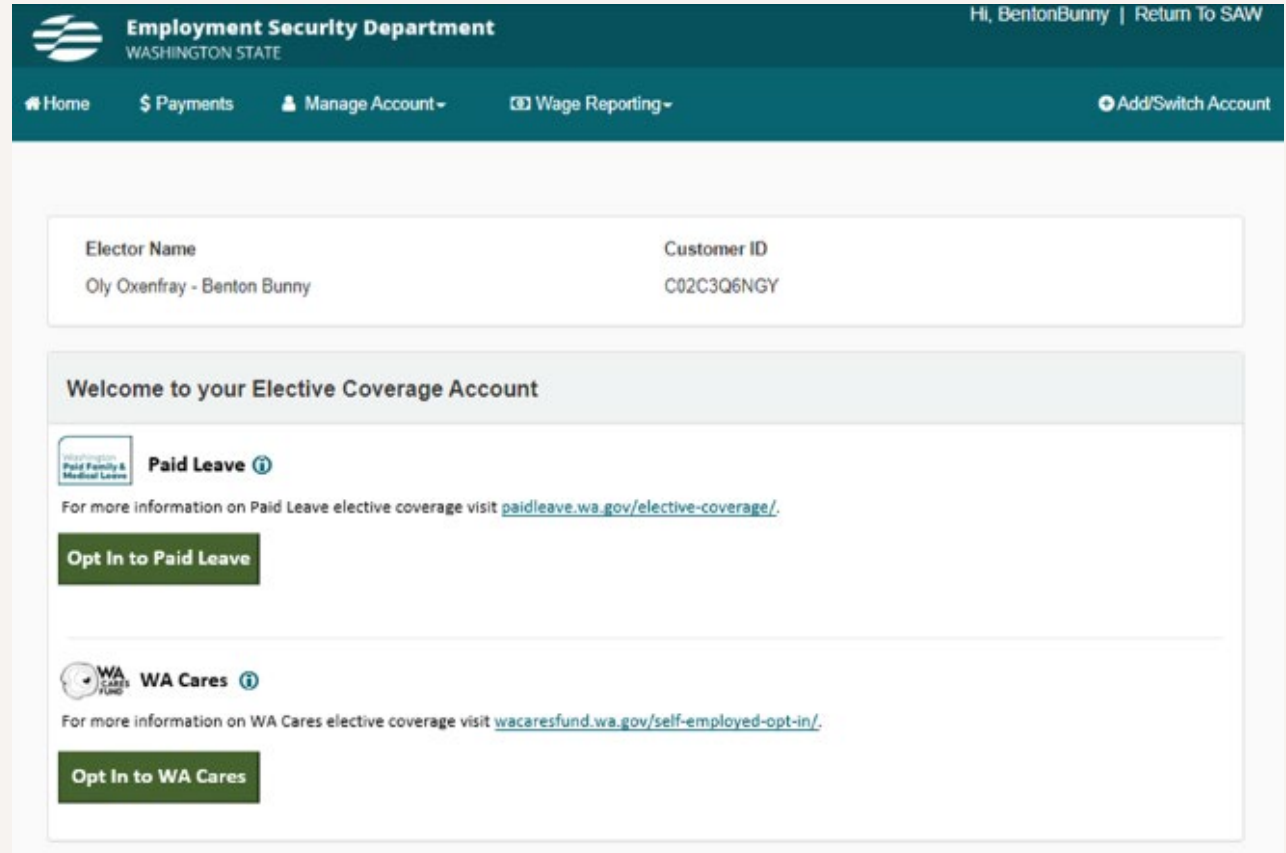
- Los clientes deben usar sus SSN o ITIN individuales.



Opte por la cobertura opcional

- Después de abrir su cuenta de cobertura opcional, puede incluirse en permisos pagados, WA Cares o ambos.

Las personas con una exención aprobada de WA Cares no podrán elegir la cobertura de WA Cares.




Employment Security Department
WASHINGTON STATE

Hi, BentonBunny | [Return To SAW](#)


[Home](#) [Payments](#) [Manage Account](#) [Wage Reporting](#) [Add/Switch Account](#)

Elector Name Oly Oxenfray - Benton Bunny	Customer ID C02C3Q6NGY
--	----------------------------------

Welcome to your Elective Coverage Account

 **Paid Leave** ⓘ
For more information on Paid Leave elective coverage visit paidleave.wa.gov/elective-coverage/.

[Opt In to Paid Leave](#)

 **WA Cares** ⓘ
For more information on WA Cares elective coverage visit wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/.

[Opt In to WA Cares](#)

Detalles de la cobertura opcional

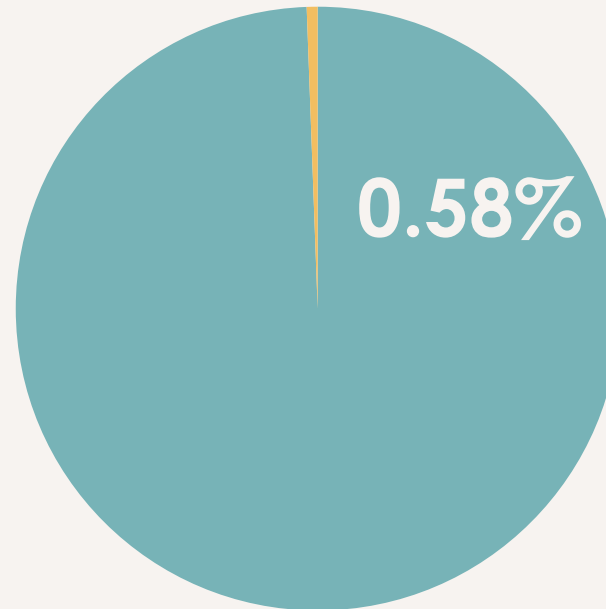
- La opción para incluirse inició el 1 de julio de 2023
- Debe incluirse a más tardar el 30 de junio de 2026, o en un plazo de 3 años de que empiece a trabajar por cuenta propia
- No puede retirarse de la cobertura
- Tendrá que pagar las primas hasta que deje de trabajar por cuenta propia o se jubile
- Responsable por el 100% de todas las primas aplicadas al empleado
- Sin límite del Seguro Social
- Las personas con una exención aprobada no podrán elegir la cobertura de WA Cares

Primas de la cobertura opcional

Los ingresos declarables incluyen

- Sus ingresos netos Y
- Los salarios brutos que le pague su entidad empresarial

Sin límite del Seguro Social



La prima total es el 0.58% del ingreso declarable

(ingreso declarable x .0058)

Fechas importantes para la cobertura opcional

Fecha del aviso de elección de cobertura

Fecha de entrada en vigor de la cobertura opcional

Declaraciones trimestrales y calendario de pagos

1 de julio de 2023

Trimestre después de incluirse

Límite: 30 de abril

Límite: 31 de julio

Límite: 31 de octubre

Límite: 31 de enero

Los trabajadores por cuenta propia pueden empezar a elegir su cobertura de WA Cares

Inicia la retención de primas para personas con cobertura opcional

Para T1:
Enero, febrero y marzo

Para T2:
Abril, mayo, junio

Para T3:
Julio, agosto, septiembre

Para T4:
Octubre, noviembre y diciembre

Cancelación de la cobertura opcional

- No hay opción para retirarse después de elegir la cobertura de WA Cares. La cobertura opcional de WA Cares es permanente.
- Si se jubila o deja de trabajar por cuenta propia, debe informarlo al departamento para cancelar su cuenta de cobertura opcional

NOTA: El ESD puede cancelar la cobertura opcional si la persona no hace los pagos obligatorios o no entrega sus declaraciones.



For more information on WA Cares elective coverage visit wacaresfund.wa.gov/self-employed-opt-in/

Coverage Period	Action
10/01/2023 - Ongoing	Cancel coverage (when no longer self-employed)

1 record

Comparación del permiso pagado con WA Cares

Permiso familiar y médico pagado

- **Inclusión en cualquier momento** mientras trabaje por cuenta propia
- **La cobertura inicial es por 3 años** y se renueva automáticamente cada año posterior
- El empleado paga parte de la prima
- Límite del Seguro Social

Fondo WA Cares

- **Inclusión a más tardar el 30 de junio de 2026,** o **en un plazo de 3 años** de que empiece a trabajar por cuenta propia
- **La cobertura es permanente** hasta que se jubile o deje de trabajar por cuenta propia
- Toda la prima
- Sin límite del Seguro Social

Común en ambos programas

- Definición de trabajador por cuenta propia
- Definición de salarios y horas
- Mismas obligaciones y fechas para declarar

A photograph of a forest path with a white text box overlay. The path is made of dirt and leads through a dense forest of tall, thin trees. The ground is covered with green ferns and other undergrowth. The text box is white and contains the title "Preguntas y respuestas" in a dark green font. A thin red horizontal line is positioned above the text.

Preguntas y respuestas



¿Qué tal lo hicimos?

¡Apreciamos sus comentarios! Conteste una breve encuesta para darnos su opinión sobre la presentación de hoy.

¡Gracias!

Los materiales del seminario web están en wacaresfund.wa.gov/webinars

Síguenos en [Facebook](#), [Instagram](#) y [LinkedIn](#)

**Contáctenos por correo
electrónico**

wacaresfund.wa.gov/contact-us

**Llámenos por teléfono
(empleadores y exenciones)**

833-717- 2273

**Llámenos por teléfono
(otras preguntas)**

844-CARE4WA