



መጋቢት 2026 ዝተሓደሰ

ናይ ጥቕሚ መምርሒ

WA Cares Fund ኩሎም ሰራሕተኛታትን ዋሽንግተን ናይ ነዊሕ ጊዜ ክንክን ጥቕምታት ክረኽቡ ከም ዝኽእሉ የረጋግጽ።



ኣብ ውሽጢ ኣንታይ ትረክብ

2 ብኸመይ ይሰርሕ

8 ንክንክን ምኽፋል

3 ጥቕሚ ብቐዕነት

10 ኣቕረብቲ ብኸመይ ትረክብ

3 ዝሸፈኑ ኣገልግሎታትን ደገፍ

12 ካብ WA Cares ምስግጋር

8 ጥቕምታትካ ምምሕዳር

14 ደገፍን ሓገዝ

ሓበሬታ ዋጋታት ንምርካብ ኣብ መእተዊ ርክ

ብኸመይ ይሰርሕ

WA Cares Fund ሰባት ኣብ ገዛኡም ክንድዝክኣሎም ዓርሶም ክኢሎም ንክነብሩ ንምሕጋዝ ዲዛይን ዝተገበረ እዩ።

መብዛሕትኦም ሰባት ንዓባይ ለዋን ዝጸንሑ ክንክን ከም ክንክን ኣብ ከም ከም ክንክን ኣረጋውያን ወይ ሓገዞቲ መነባብሮ ዝኣመሰለ መሳሌጣያ ገይሮም ዝሓሰብዎ እኳ እንተኾነ ኣብ ገዛኻ ዝግበር ክንክንን ካልእ ኣብ ገዛኹም ክትጸንሑ ዝሕግዙ ኣገልግሎታትን ደገፋትን እውን የጠቓልል። ናይ ነዊሕ ለዋን ክንክን ናይ ሕክምና ክንክን ኣይኮነን ከምኡ ድማ WA Cares ከም ናይ ሕክምና ቆይታትን ናይ ሜዲካላዊ ኩነታት ክንክንኩት ዝኣመሰሉ ኩነታት ዝሕክም ኣይኮነን።

ኣበርክቶታት

ስራሕ ኣብ ትሰርሓሉ ዓመታትካ ካብ ነፍሲ ወከፍ ደሞዝ ንእሽቶ ክፋል ብኣውቶማቲክ ብምውፋይ ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ኣብ ዘድልዮኻ ለዋን ክትጥቀመሉ እትክእል ጥቕምታት ትረክብ ኢኻ። ጥቕምታትካ ብኣግኡ እንተረኺብኻን ናብ ስራሕ እንተተመሊስኻን፡ ኣበርክቶኻ ዳግማይ ይጅምር።

ጥቕምታት

ንጥቕምታት ክትሓትት ከለኻ፡ ታሪኽ ኣበርክቶኻ ክንፍትሽ፡ ዝረኽብኻዮ መጠን ጥቕሚ ዝሓዘ ደብዳቤ ድማ ክንሰደልካ ኢኻ። መጠን ጥቕምኻ ኣብ ዝኾነ ዝተሸፈነ ኣገልግሎታትን ደገፋትን ክሳብ ምሉእ መጠን ገንዘብ እተውጽእ ክትጥቀመሉ ትክእል ኢኻ። ዓመት መጽ፡ እቲ ዘለካ መጠን ጥቕሚ ምስ ዝኸገበ ክዓቢ እዩ።

ጥቕምታትካ ክትጥቀመሉ ክትጅምር ምስ ተፈቕደልካ፡ መዓስን ብኸመይን ከም እትጥቀመሉ ክትመርጽ ትክእል ኢኻ።

ኣብ ገዛኻ ደገፍ ንክህብ ኣላዩ ክትቆጽር ትክእል ወይ ድማ ኣብ ናይ ዓበይቲ ስድራቤት ገዛ፡ ተሓጋጋዚ መነባብሮ ወይ መዕበዪ ኣረጋውያን ክንክን ክትረክብ ትክእል ኢኻ። ጥቕምታትካ ከም ምምሕያሽ ገዛ፡ ናብ ገዛ ዝመጹ ምግብታት፡ መሳዓዝያን ተወሰኽቲ ኣገልግሎታት እውን ክትጥቀመሎም ትክእል ኢኻ። ከምኡ ድማ ከም ናይ መግቢ መሳርሕታት ወይ መድሓኒት መሳርሒ ሓዊሱ ቀረባት፡ መሳርሕታት ወይ ሓጋዚ ቴክኖሎጂ ክትገዝእ ትክእል ኢኻ።

ካብ ዓርስኻ ብቐጥታ ክፍሊት እንከይከፈልካ ጥቕምታትካ ምጥቃም የክእለካ። ዝተመዘገበ ኣቅራቢ ምስ ረኽብካ ኣብ ክንዲኻ ንሕና ክፍሊት ክንኸፍል ኢኻ።

ምስ ኣየናይ ናይ ስቴት ኤጀንሲ ትሰርሕ

ናይ ስራሕ ውሕስና ክፍሊ ናይ ኣበርክቶ መለክዒ ተማልእ እንተድኣ ኮይንካ ዝውስን ይኸውን።

ናይ ማሕበራውን ጥዕናን ኣገልግሎት ክፍሊ ናይ ክንክን ድልዮት መለክዒ ተማልእ እንተኾይንካን ጥቕምታትካ ኣብ ምምሕዳር ይሕግዘካ።

ናይ ጥዕና ክንክን ሰበስልጣን ኣብ ቅድመ ፈቓድን ክፍሊት ምስ ኣቕረብቲ ይሰርሕ።

ጥቅሚ ብቕዕነት

ጥቅምታትካ ንምርካብ ክልቲኡ ናይ ኣበርክቶን ክንክን መለክዒ ክተማልእ ኣለካ። ታሪኽ ኣበርክቶኽ ምስ ፈተሽናዮን ገምጋም ድሌታት ክንክንካ ምስ ወዳእናን ጥቅምታት ክትጥቀም ፍቓድ ረኪብካ ድዩ ኣይፍቀድካን ክንነግረካ ደብዳቤ ክንሰደልካ ኢና።

ነዚ ጥቅሚ ብቕዕ እንተዘየኮይንካ እቲ ደብዳቤ ኣብዚ ውሳኔ ብኸመይ ይግባይ ከም ትሓትት መረዳእታ ከካትት እዩ።

ረብሓታትኩም ብመገዲ ኢንተርኔት ምምሕዳር

ብመገዲ ኢንተርኔት ናይ WA Cares ናይ ረብሓታት ሕሳብኩም ከተመሓድሩ ትኽእሉ ኢኹም። ወይ ድማ ፍቓድ ረኪቡ/ባ ብምምዘጋብ ፈታዊኹም ወይ ወኪልኩም ረብሓታትኩም ክመሓድሩልኩም ይኽእል እዩ።

ኣብ ናይ ረብሓታትኩም ሕሳብኩም ምስ ኣቶኹም፡ መጠን ረብሓኹም ክትርእዩ፣ ቅድመ-ፍቓዳት ከተጽድቁ፣ ናይ ዓማዊል ደገፍ ክትረኽቡን ካልእን ነገራት ክትገብሩን ትኽእሉ ኢኹም።

ናብዚ ብምብጻሕ ናይ ረብሓታት ሕሳብ ፍጠሩ ወይ እተዉ wacaresfund.wa.gov/account



ዝሸፈኑ ኣገልግሎታትን ደገፍ

ገለገለ ኣገልግሎታት ኣብ መላእ ግዝኣት ከይቐርቡ ይኽእሉ እዮም።

 ናይ ምትዕርራይ መሳርሒታትን ቴክኖሎጂን ገለገለ መሳርሒታት ብሕክምና መድሕን ክሸፈኑ ይኽእሉ እዮም።	
መድሐኒት መሳርሒታት	ኣብ ምሕደራ መድሃኒት ዝሕግዙ መሳርሒታት፡ ከም መዘኻኸሪ መድሃኒት ወይ መውሃቢ መድሃኒት።
ድሕንነት መሳርሒ	ንውሕስነትካ ዝድግፉ መሳርሒታት፡ ከም ኣውቶማቲክ መዕጸዊ ማዕጸ፣ መሳርሒ ምክትታል፣ ንኣውቶማቲክ ምዕጸው ንመሳርሒታት ክሸኑ ወይ ድማ ኣብ መኪና ክትኣቱን ክትወጽእን ዝሕግዙኻ መሳርሒታት።
ናይ ምረኣይን ዝርርብ መሳርሒ	ንናይ ህዋሳት ድሩትነት ዝሕግዙ መሳርሒታት ከም ምዘራብ ሰዓት ወይ ዝተወልዐ ደወል ማዕጸ። መዘኻኸሪ፡- ናይ መነፀር ወይ መዳመዒ ሓገዝ ኣይንሸፍንን።
ሕግዝ ቴክኖሎጂ ኣገልግሎት	ሞያዊ ደገፍ፡ ሓገዝን ምኽርን ብዛዕባ እንታይ ሓጋዚ ቴክኖሎጂ ኣብ ኣእምሮኣዊ፡ ኣካላውን ህዋሳውን ድሩትነት ክሕግዝ ከም ዝኽእል።



አዳፕቲቭ መሳርሒታትን ቴክኖሎጂን (ይቆጽል)

መኪና ምምሕያሽ	አብታ እትጥቀሙሉ ቀንዲ መኪና ዝተገብረ ለውጢ፣ ከም መራሒ መኪና ወይ ተሳፋሪይ መጠን ተበጻሕነትካ፣ ድሕነትካን ምቕሉል ኣጠቓቕማኻን ንምምሕያሽ።
ናይ ክንክን መሳርሒን ቀረባት	ውልቃዊ ሓገዛት ጽሬትን ካልእን ንዓበይቲ ዝኸውን ሓጺር ጽሑፍ።
ናይ ሕክምና መሳርሒን ደገፍ	ከም ነብሲ መሕፀቢ፣ ልዕል ዝበለ ናይ ሽቃቅ ኮፍ መበልን ተወሳኺን ዝኣመሰሉ መሳርሒታት። መዘኻኸሪ፡- ንናይ ሆስፒታል ዓራት ወይ ዊልቸር ወፃኢታት ኣይንሸፍንን ኢና።



አብ ገዛ ዝወሃብ ናይ ውልቂ ክንክንን ናይ ፍታ ኣገልግሎታትን

አብ ገዛ ዝሰርሕ ወሃቢ ክንክን ከም ምብላዕ፡ ምሕጻብን መድሃኒታትኩም ምምሕዳርን ዝኣመሰሉ ናይ ዕለት ዕለት ንጥፈታት ክሕግዘኩም ይኽእል እዩ። ወሃብቲ ክንክን ዕዮ ገዛ፡ መልእኽቲ ግዳም ወይ ኣብ ምድላው መግቢ እውን ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም።

ዝኸፈሎም ናይ ስድራ ተኸናኸንቲ	ካብ ኣባል ስድራቤት ወይ እትፈትዎ ሰብ ዝኸፈል ኣብ ገዛ ዝግበር ክንክን እንትኸውን እዚ ድማ መጻምድቲ ወይ ምዘገብ መጻምድቲ ገዛ ክጠቓልል ይኽእል። ኣብ ናይ ገዛ ክንክን ትካል ወይ ተጠቀምቲ ዳይረክት ክንክን ኔትወርክ ዋሽንግተን ከም ውልቀ ወሃቢ ክሰርሑ ይኽእሉ።
ናይ ገዛ ክንክን ኤጀንሲ	ካብ ሓደ ኣብ ምዘገብ ናይ ገዛ ክንክን ትካል ዝሰርሕ ኣላዩ ኣብ መዓልታዊ ንጥፈታት ሓገዙ። ናሃትካ ድልዮት ዘማልእ መደብ ኣብ ምድላው ምስ ኤጀንሲ ብሓገር ክትሰርሕ ኢኻ። እቲ ኤጀንሲ ተኸናኸንን ስራሕቶም ዝቆፀር ተኸናኸን ክምድበልካ እዩ።
Consumer Direct Care Network Washington (ናይ ተጠቀምቲ ቀጥታዊ መርበብ ክንክን ዋሺንግተን)	ካብ ውልቃዊ ኣቕራቢ ዝወሃብ ናይ ዕለት ዕለት ንጥፈታት ሓገዝ። ኣቐዲምኩም ዝሓሰብኩም ወሃቢ ክንክን እንተዘይሃልዩኩም፡ ወሃቢ ክንክን ንምርካብ Carina ዝተባህለ ናይ ኢንተርኔት ማዕከን ዳታ ተጠቐሙ። Consumer Direct Care Network Washington ነቶም ውልቃውያን ኣቕራቢቲ ንስራሕ ይቆጽርም፡ ድሕሪኡ ንስኹም ስርሖም ትከታተሉ፡ ንጥፈታቶም ትምድቡን ናይ ስራሕ ውጥኖም ትውስኑን። WA Cares ምስቲ ውልቃዊ ኣቕራቢኹም ናይ ክንክን ስምምዕ ክትፍጽሙ ይመክር።
ፍታ ንስድራቤት ወሃብቲ ክንክን	እዚ ንዝኸፈሎም ወይ ዘይኸፈሎም ወሃብቲ ክንክን ስድራቤት፡ ንስኹም ካብ ካልእ ሰብ ክንክን ከም እትረኽቡ ብምግባር ዕረፍቲ ዝህቦም ናይ ሓጺር እዋን ኣገልግሎት እዩ። እዚ ናይ ፍታ ክንክን ኣብ ገዛኹም ካብ Consumer Direct Care Network Washington ወይ ኤጀንሲ ክንክን ናይ ኣባይቲ፡ ወይ ድማ ኣብ ማሕበረሰብ ካብ ናይ ዓበይቲ መውዓሊ ክንክን፡ ቤት ስድራ ዓበይቲ፡ ናይ ሓገዝ መንበሪ ትካል ወይ መዕቆቢ ኣረጋውያን ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ነዚ ኣገልግሎት እዚ ንጠለባትኩም ንምምላእ ደጋጊምኩም ክትጥቀሙሉ ትኽእሉ ኢኹም።



ደገፍ ናይ ተጠቃሚን ኣለይትን

ናይ ዓበይቲ ክንክን ኣገልግሎት	ናይ ዓበይቲ መዓልታዊ ክንክንን ናይ ዓበይቲ መዓልታዊ ጥዕናን ክልቲኦም ኣብ መዓልቲ ማሕበራዊ ርክብ፣ ጥዕናን ጽቡቕ ሂወትን ዘተባብዑ ክትትል ዝግበረሎም ክንክንን ኣገልግሎት ይህቡ። ናይ መዓልቲ ጥዕና ዓበይቲ ካብ ሰብ ሞያ ሕክምና ዝመጽእ ክኢላታት ኣገልግሎት እውን ዘጠቓልል እንትኸውን እዚ ድማ ብኣቕራቢ ክንክን ጥዕናኻ ዝምራሕ እዩ።
ሕማም ምርሳዕን ናይ ባህሪ ደገፍትን	ካብ በዓል ሞያ ጥዕና ባህሪ ሓገዝ ንባህርያዊ ደገፍ ውጥን ምስ ስትራተጂታት ውሑስ ዘይኮነ ባህርያት ከም ምዃዎር ወይ ምጥቃዕ ንምፍታሕ። መዘኻኸሪ፡- ናይ ሕክም መድሕን ትልሚ ተወሳኺ ምስ ባህርያዊ ጥዕና ዝተተሓሓዙ ደገፍት ክሸፍን ይኽእል እዩ።
ትምህርትን ምምኽኻርን	ክንክን ንምርካብ፣ ሕማም ንምፍላጥን ንቡር ፀገም ጥዕና ንምሕካም ንዓኻን ንተኸናኻኒኻ ትምህርቲ፣ ምምኽርን ስልጠና ። ናይዚ ዕላማ ድማ ዕለታዊ ምንቅስቃስ፣ ጥዕናን ድሕንነት ንምክትታል ንምሕጋዝ እዩ።
ናይ ገዛ ስራሕን ጉዳያትን	ናይ ገዛ ስራሕቲ ድማ ሓፈሻዊ ፅርዮት፣ ክዳውንቲ ምሕዳብ፣ ናይ ዓራት መንፀፍት ምቕያርን መጋረጃ ኣብ ምቕያር ምሕጋዝ የካትት። ዕዮታት ድማ ዕዳጋ ምኻድ፣ ምግብን ኣገደስቲ ናይ ከባቢ መገሻታትን ከም ናብ ፋርማሲ ወይ ፖስታ ቤት ምኻድ ከጠቓልል ይኽእል። መዘኻኸሪ፡- እዞም ዕማማት እዚኦም ኣብ ደረጃታት ናይ ኣብ ገዛ ውልቃዊ ክንክንን ዕረፍትን ዝካተቱ እዮም። ኣቐዲምካ ኣብ ገዛ ዝኸፈል ኣላዩ እንተሃልዩካ ነዞም ዕማማት እዚኦም ከም ዝፍጽሙ ኣብ ግምት ኣእቱ።
ስራሕቲ ጽርግያታትን ምውጋድ በረድን	ጨናፍር ብምቕራፅ፣ ብምስትኽኻልን ኣብ ዘድልዮሉ እዋን በረድን ብምጽራይን ውሑስ መእተዊ ናብ ገዛኻ ንምሕላው ሓገዝ ምግባር።



<p>ምትሕብባር ምስግጋር ክንክን</p>	<p>ካብ ሆስፒታል ወይ ነርሲንግ ሆም ወዲኻ ንክሕሸኻ ንዓኻ ንምሕጋዝ ዝተዳው እዮም፡ : እዚ ኣገልግሎት ድማ ናብ ገዛ ምስ ተመለሰኻ ንክልተ ኣዋርሕ ዝኣክል ክትጥቀመሎም ዝተዳለው እዮም። ዝተዋህበኻ መምርሒታት ከም ዝተረዳእኻዮ፡ ኣብ ሆስፒታል ከለኻ ዝተኣዘዘልኻ ኩሉ መድሃኒታት ከም ዘለኻን ከመይ ጌርኻ ከም እትወስድን ምርግጋጽ፡ ከምኡ'ውን ምስ ጉጅለ ክንክን ጥዕናኻ ንኹሉ ቆጸራታት ምስልታት ከም ራጂ ወይ መርመራ ከም ዘዳለኻ ምርግጋጽ የጠቓልል።</p> <p>መዘኻኸሪ፡- እዚ ኣገልግሎት ድማ ብናይ ሕክምና ነርስ ወይ ሆስፒታል ወይ ነርሲንግ ትካል ክሸፈን ይኽእል እዩ።</p>
<p>ምዃዊ ነርሲንግ ኣገልግሎት</p>	<p>ክእለት ዘለዎ ነርስ፡ ነቲ ሕጂ ዘለኻ ኩነታት ንምሕካም ናይ ጥዕና ክንክን ኣቕራቢ ዝእዘዘም ናይ ሓዲር እዋን ክንክናት። እዚአም ድማ ንስኻ ዓርስኻ ክትገብርም ዘይትኽእሎም ናይ ነርሲንግ ስራሕትን ንነርሲንግ ሓጋዘት ወይ ናይ ገዛ ክንክን ደገፍ ወኪልኻ ክስርሑ ዘይክእሉ ስራሕቲ እዮም። መዘኻኸሪ፡- ክእለት ዘለዎም ነርስታት ብናይ ገዛ ጥዕና ጥቕምታት መድሕን ኣቢ ክሸፈን ይኽእል እዩ።</p> <p>ነርስ ምምዳብ፤ ዝተመዘገበት ነርስ ነታ ዝሰልጠነት ትሕግዘኻ ነርስ ወይ ናይ ገዛ ክንክን ሓጋዚት ስራሕ ንክትሰርሕ ንክትውክለ የኽእሉ።</p> <p>እዞም ብውክልና ክስርሑ ዝኽእሉ ስራሕቲ እዞም ዝስዕቡ ሓዊሱ በዚአም ኣይዕገትን፤</p> <ul style="list-style-type: none"> • ኣፋውን እዋናውን መድሃኒት ምምሕዳር • ናይ ኣፍንጫ ረሳሕ ፈሳሲን ናይ ዓይኒ ጠብታ • ምምጋብ ሻምብቆ ጋስትሮስቶሚ • ባታ ትውክል ነርስ ዝውሰን ቀሊል ክንክን ቁስሊ • ምክትታል ግሉጦስ ደምን ንሕማም ሽኮርያ ንምፍዋስ ዝውዕል ኢንሱሊን ወይ ዘይኢንሱሊን መርፍእ ምሃብን። • ዘይጽፋይ ትራኪያን ኣፍን ምምጣጥ <p>ዝምደቡ ስራሕቲ እዚአም ጥራይ ኣይኮኑን እንተኾነ ድማ ገለገለ ስራሕቲ ብዝተመዘገባ ነርስታት ክካየድ ኣለዎ።</p> <p>ናይ ብሕቲ ስራሕ ነርሲንግ፤ ኣብ ክንዲ ናብ ሆስፒታል ወይ መሳላጥያ ምኻድ ኣብ ገዛ ንዝተሓለለኻ ሕክምናዊ ድሌት ክኢላዊ ክንክን ኣለይቲ ሕሙማት ክትረክብ የኽእለኻ። ናይ ብሕቲ ስራሕ ኣለይቲ ሕሙማት እንተድኣ ኣድልዩኻ፡ ኣብ መዓልታዊ መካኒካዊ ሕክምናታት ከም ቬንትሌተር፡ ዝተሓለለኻ ደገፍ ስርዓተ ምስትንፋስ፡ ትራኪዮስቶሚ፡ ወይ ብውሽጢ ሰራውር (IV) ወይ ብመዓንጣ ዝውሰድ መድሃኒታት ወይ ኣመጋግባ ስለ እትምርኮስ'ዩ።</p>



ድህነት ገዛ

ናይ ገዛ ምምሕያሻት	ኩነታት ገዛኻ ጥዕናኻ፣ ድህነትኻ፣ ተበዓሕነትን ዓርሰኻ ንክትክእል ብዘትገዛሉ መንገዱ ለውጦ። ኣብነት ናይዚ ድማ ራምፕ፣ መደያይቦ ምልዓል፣ ምግፋሕ ማዕጾ ወይ ምቕያር ሽቕቕ ይርከብዎም።
ገምጋም ድህነት ገዛ	ብኣካላዊ ወይ ሞያዊ ቴራፒስት ገዛኻ (ዘተኻረኻዮ ወይ ዘወነንኻዮ) ክግምግሞ ምግባር። እዚ ኣገልግሎት ድማ ኣብ ውሽጢ ገዛኻ ዘለው ነገራት ተበዓሕቲ ንክኾንን ምውዳቕ ወይ ድህነት ስግኣታት ንክንክይን ንከለልይ ይሕግዞ። መዘኻኸሪ፡- እዚ ኣገልግሎት ብሕክምና መድሕን ወይ ሆስፒታል/ባህሪንግ ትካል ክሸፈን ይክእል እዩ።
ውልቃዊ ህንደበታዊ ምላሽ ስርዓት	ንኣደ ማእከል ምክትታል ኣብ ህጹጽ እዋን ሓገዝ ክጽውዕ ምልክት ዝህቡ ስርዓታት መጠንቀቕታ ሕክምና። እዞም ስርዓታት እዚኦም መዘኻኸሪ መድሃኒት፣ ምፍላጥ ውድቀት፣ ምፍታሽ ጥዕናን ጂፒኤስ ፋይንደርን ከጠቓልሉ ይክእሉ እዮም።



መግቢታትን መጓዓዝያን

ናብ ገዛ ዝመጹ መግቢታት	ንምምጋብ ድልዎት ዝኾኑን ትኩሳት መግቢታት ሓዊሱ ዝተመጣጠነ መግቢ ናብ ገዛኻ ክመፀካ እዩ።
መጓዓዝያ	ካብን ናብን ድኳን፣ ናይ ሕክምና ቆፀሮ፣ ማሕበራዊ ኣገልግሎትን ቴራፒቲክ ምዘንጋዕ ኣገልግሎት ምውሳኔ። ንገለ ናይ መጓዓዝያ ወጻኢታት ክምለሰልካ ይክእል እዩ፤ ንኣብነት ናይ ማይልስ፣ ናይ ኣውቶቡስ ፓስ፣ ናይ ታክሲ ስክሪፕ፣ ምስ ሕክምናዊ ቆጶራታት ዝተኣሳሰር ናይ መኪና ምዕቃብ ክፍሊትን ናይ ጃልባ ትኬትን። መዘኻኸሪ፡- ናብ ሕክምና ቆፀሮታት ዝግበር መጓዓዝያ ብናይ ሕክምና መድሕን ክሸፈን ይክእል እዩ።



ኣብ ትካል ዝወሃብ ክንክን

ናይ ዓበይቲ ናይ ስድራ ገዛ	ውሑዳት ነበርቲ ውልቃዊ ክንክን፣ ፍሉይ ክንክን፣ ክፍልን መግብን ዝረኽቡሉ ገዛ ዝመስል ምድላው።
ደገፍ ዝግበረሉ መነጻጸር ትካል	ነበርቲ ንድህነቶምን ጽቡቕ ሂወቶምን መሰረታዊ ኣገልግሎታት ዝረኽቡሉ ምድላው፣ እዚ ድማ መግቢ፣ ምሕጻብ ክዳውንቲ፣ ክትትልን ዝተፈላለየ ደረጃ ክንክንን ከጠቓልል ይክእል።
መሕብሐቢ ገዛ	ን24 ሰዓታት ክትትል ዝግበረሉ ክንክን ኣለይቲ ተሓክምቲ፣ ውልቃዊ ክንክን፣ ቴራፒ፣ ምሕደራ ኣመጋግባ፣ ዝተወደበ ንጥፈታት፣ ማሕበራዊ ኣገልግሎት፣ ክፍሊ፣ መግብን ምሕጻብ ክዳውንትን ዝህብ ምድላው።
ሜሞሪ ኬር	ውሑስን ዝተዋደደን ሃዋህው ንሕማም ኣልዛይመር ወይ ካልእ ዓይነት ሕማም ምርሳዕ ዘለዎም ነበርቲ ኣብ ተሓጋጋዚ መነጻጸር ዝነብሩ።

ጥቅምታትካ ምምሕዳር

ንዘተሸፈኑ ኣገልግሎታትን ደገፍ እቲ ጥቅምኻ ክትጥቀሙሉ ትኽእል ኢኻ። ጥቅምታት ክትጥቀሙ ምስ ተፈቓደልኻ፡ ዝርዝር ናይ'ቶም ዝቐረቡ ኣገልግሎታት ክትረክብ ኢኻ። ነቶም ሓሳባት ብዛዕባ ኣማራጺታት ክንክን ንምሕሳብ ክትጥቀሙሉ ትኽእል ኢኻ፤ እንተኾነ ግና ካብ'ቲ ዝርዝር ግን ክትመርጽ ኣይግደድንዮ።

WA Cares ውሱን መጠን ናይ ዕድመ ረብሓ ስለ ዝህብ፡ ነቲ ረብሓታትኩም ብጥንቃቄ ክትውድብዎ የድለየኩም እዩ። ናይ ጥቅሚ መጠንካ ንነዊሕ እዋን ንክጸንጽ ንምግባር ድማ ድሌታት ክንክንካ ብውሑድ ወጻኢታት ዘለዎም ኣገልግሎታት፤ ከም ኣብ ገዛ ዝግበር ክንክንን ደገፍትን ከተማልእ ትኽእል ዲኻ ኣብ ግምት ኣእቱ። ዋጋ ኣገልግሎታት ከከም ዝነብሩሉ ቦታን ከምኡ'ውን ከከም ናይ ክንክን ድሌታትኩም ክፈላላ ከም ዝኽእል ኣይትረስቡ። ሓደ ኣቕራቢ ኣገልግሎት ቅድሚ ምምራጽኩም፡ ካብ ብዙሓት ኣቕራቢቲ ናይ ዋጋ ግምታት ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ሕጂ ንገለ ክፋል ናይቲ ዝረኽብካዮ መጠን ጥቅሚ ጥራይ ክትጥቀሙሉ እንተደሊኻ ኣብ መጻኢ ክንክን እንተድኣ ኣድልዩካ ነቲ ዝተረፈ ክትጥቀሙሉ ትኽእል ኢኻ። ዋላጋ ንጥቅምታትካ ክትጥቀሙሉ ምስ ጀመርካ ዝተረፈ መጠን ጥቅምኻ ምስ ዝቐጠበ ምስ ግዜ እናዓበየ ክቕጽል እዩ።

እዚ ጥቅሚ ንልዕሊ 12 ኣዋርሕ ምጥቃም እንተድኣ ኣቋሪፅካ ዳግማይ ንምጥቃም እንተድኣ ደሊኻ ቅድሚ ሕጂ ዝሓለፍካዮ ከይዲ ክተካይዶ ኣለካ። ልክዕ ከምቲ ናይ ቅድሚ ሕዚ ናይ ኣበርክቶኻ ታሪኽ ክንርእን ናይ ክንክን ድልየትካ ንምዝታይ ምሳኻ ክንራኽብ ኢና።

ንክንክን ምኽፋል

ነቲ መጠን ምርዳእ

ብመሰረት ክትኸፍሎ እትደልዮ ክፍሊት ኣቕራቢኻ ክትመርጹ ትኽእል ኢኻ። ናይዚ ኣገልግሎት ወፃኢ ኣብ እትነብረሉ ከባቢ፣ ፍሉይ ናይ ጥዕና ኩነታትን ናይ ክንክን ድልየትካ ዝውሰን ከም ዝኾነ ምርዳእ ኣገዳሲ እዩ። ሓደ ኣቕራቢ ኣገልግሎት ቅድሚ ምምራጽኩም፡ ካብ ብዙሓት ኣቕራቢቲ ናይ ዋጋ ግምታት ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ምስዚ መምርሒ ዝተዋህበ ምትእትታው ብዛዕባ ደረጃታት ዝምልከት ሓበሬታ የጠቓልል። ነፍሲ ወከፍ ዝሸፈን ኣገልግሎት ወይ ደገፍ ዝለዓለ ተመን (maximum rate) ኣለዎ። ኣቕራቢቲ ኣገልግሎት ካብቲ ዝተወሰነ ዝለዓለ ተመን ንላዕሊ ክሓቱኹም ኣይፍቀደሎምን እዩ። ከምኡ'ውን ተወሳኺ ክፍሊት ካብ ጂባኹም ክትከፍሉ ክሓቱኹም ኣይክእሉን እዮም።

ካብቲ ልዑል መጠን ንላዕሊ ዘውፅእ ኣገልግሎት ወይ ደገፍ እንተድኣ ደሊኻ እዚ ናብ ብዙሕ ንምቕያር መረጋገጺ ንምርካብ ክሓትት ይኽእል እዩ።

ቅድመ-ፍቓድ ምጽዳቕ

ምስ ሓደ ኣቕራቢ ምስ ተራኽብኩምን ኣብ ዋጋን ዝርዝር ኣገልግሎታትን ምስ ተሰማማዕኩምን፡ ንሳቶም ምስርሕ ቅድመ-ፍቓድ ከማልኡ እዮም። ኣገልግሎት ምርካብ ቅድሚ ምጅማርኩም፡ ነቲ ቅድመ-ፍቓድ ኣብ ናይ ኣንላይን ሕሳብኩም ከተጽድቕዎ የድልየኩም። እዚ ቅድመ-ፍቓድ፡ እትረኽብዎም ኣገልግሎታትን ዋጋታቶምን ዝሓዘ ወግዓዊ ስምምዕ እዩ።

እዚ ቅድመ-ፍቓድ ምስቲ ኣቕራቢ ዝተዘራረብኩሙሉ ዝሰማማዕ ምዃኑ ከተረጋግጹ ይግባእ። ኩሉ ነገር ቅኑዕ መሲሉ እንተተራእይኩም፡ ከተጽድቕዎ ኢኹም። እንተዘይኮይኑ ግን፡ ክትነጽግዎን ነቲ ኣቕራቢ ክትረኽብዎን ይግባእ። ነቲ ናይ "ስጉምቲ ዝውሰደሉ (take action by)" ዕለት ዝብል ኣብ ናይ ሕሳብኩም ዘሎ ናይ ቅድመ-ፍቓድ ዝርዝር ቅድሚ ምብቕቡ፡ ነዚ ቅድመ-ፍቓድ ከተጽድቕዎ ኣለኩም። ከምኡ እንተዘይገብርኩም፡ ብኣውቶማቲካዊ መገዲ ግዜኡ ከብቕዕ እዩ። ድሕሪኡ ድማ ኣቕራቢ ከተጽድቕዎ ዘለኩም ከምእንደገና ሓድሽ ክፈጥር ከድልዮ እዩ።

ነቲ ዝረኽብኩም ኣገልግሎታትን ደገፍን፡ ንኣቕራቢቲ ብቐጥታ ክንከፍሎም ኢና። ኣቕራቢ ኣገልግሎትኩም ክሳብ ኣብቲ ናይ ቅድመ-ፍቓድ ነቢሩ ዘሎ መጠን ገንዘብ ክሓቱ ይኽእሉ እዮም። ንስኹም ግን ነቲ ዘጽድቕኩም ምሉእ መጠን ክትጥቀሙሉ ኣየድልየኩምን እዩ።

ካብቲ ኣቕራቢ፡ ኣገልግሎት ምርካብ ክትቅጽሉ እንተዘይደሊኹም፡ ጎWA Cares ብምርካብ ነቲ ቅድመ-ፍቓድ ክስርዝዎ ክትሕሓቱ ትኽእሉ ኢኹም። ነቲ ድሮ ዝረኹብኩም ኣገልግሎት ግን ክፍሊት ክትከፍሉ ይግባእ።

መብዛሕትኦም ናይ ቅድመ-ፍቓድ ክሳብ ሰለስተ ኣዋርሕ፡ ወይ ድማ 93 መዓልታት ክጸንሑ ይኽእሉ እዮም። ካብ ሓደ ኣቕራቢ ኣገልግሎት ምርካብ ንምቕጻል እቲ ዘሎ ናይ ፍቓድ ግዜ ምስ ተወድኦ፡ ንስኹም እተጸድቑዎ ሓድሽ ቅድመ-ፍቓድ ክፈጥሩ የድልዮም።

ክልቲኦም Apple Health (Medicaid)ን ከምኡ'ውን ናይ WA Cares ርብሓታት እንተሃልዩኩም፡ Apple Health ነቲ ብመገዲ WA Cares እትረኽቡዎ ዝነበርኩም ኣገልግሎታት ኣይክኸፍሎን እዩ። ብመገዲ Apple Health (Medicaid) ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ኣገልግሎት ትረኽቡ እንተሃሊኹም፡ ነዚ ካብቲ ናይ WA Cares ርብሓታት ክትከፍሉ ክትሕተቱ ትኽእሉ ኢኹም። ሕቶታት እንተሃልዩኩም፡ ንናይ WA Cares ጉጅለ ክትረኽቡዎም ትኽእሉ ኢኹም።

ሓደ ኣቕራቢ ኣገልግሎት ነቲ ድሮ ዝሃበኩም ኣገልግሎት ብዝምልከት ናይ ክፍሊት ጸገም እንተጋጠዎም፡ ንዓኹም ዝኸውን ናይ ቅድመ-ፍቓድ ክንፍጽዎ ከድልየኖ ይኽእል እዩ።

ሒሳብካ ምክትታል

ኣብቲ ናይ ኢንተርኔት ሕሳብኩም (online account) ዝርዝር ናይቲ ሕጂ ዘለኩም ናይ ርብሓ መጠን ክትረኽቡዎ ትኽእሉ ኢኹም። ነቲ ናይ መጀመርታ መጠን ርብሓኹም ክትርእይዎ ኢኹም፡ ካብኡ ድማ ናይ ዝረኹብኩምም ኣገልግሎታት ዋጋን ከምኡ'ውን ዘጸደቑኩምም ቅድመ-ፍቓድት፡ እዚ ድማ ካብቲ ዘሎኩም ተረፍ ሕሳብ ተታሒዞም ዘለዉ ተጓዲሉ ማለት እዩ።

ሓጋዚ ቴክኖሎጂ፣ ኣቕሓታትን ኣገልግሎታት ምርካብ

ንጥዕናኻ፣ ድሕነትካን ናጽነትካን ዝድግፉ መሳርሒታት፣ ቀረብ፣ መሳርሒታት ወይ ሓገዛት ንምቕባል ብቐጥታ ምስ ምዝጉብ ኣቕራቢ ክትሰርሕ ትኽእል ኢኻ። ሸያጢ ኣገልግሎት ፋይናንሳዊ ምሕደራና GT Independence እውን ዘድልዩካ ንምርካብን ክትገዝእን ክትግዘካ ይኽእል እዩ። በዚ መንገዲ ክትረኽቦም ትኽእል ኢኻ፤

gtindependence.com/wa
877-659-4500
referral@gtindependence.com

ምምላስ ገንዘብ

ንዝተሸፈነ ኣገልግሎት መጓዓዝያ ወይ ሓጋዚ ቴክኖሎጂን መሳርሒታትን ክፍሊት ምምላስ ክትረክብ ትኽእል ትኸውን። ጥቕምታትካ ክትጥቀመሉ ምስ ተፈቓደልካ ካብ ዓርስኻ እንተኸፊልካ ገንዘብ ክምለሰልካ ክትሓትት ትኽእል ኢኻ። ዝኾነ ነገር ቅድሚ ምግዛእኻ እቶም መለክዕታት ከም ዘማልእ ረኣይ፡ ፡ ኣቐዲምካ ክትጸድቕ ዘለካ እንትኸውን ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ዝለዓለ መጠን ምምላስ ገንዘብ ኣሎ።

ሸያጢ ኣገልግሎት ፋይናንሳዊ ምሕደራና GT Independence ቅድሚ ነቲ ኣቕሓ ምግዛእካ ገንዘብካ ክትምለሰልካ ትኽእል ዲኻ ዝብል ሕቶታት ክምልስ ይኽእል። ብዛዕባ ካብ GT Independence ምምላስ ገንዘብ ምሕታት ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ

gtindependence.com/wa ተወከሱ።

አቅራቢ ብኸመይ ትረክብ

ዝተመዘገበ አቅራቢ ንምርካብ ምእላሽ

**WA Cares አቅራቢ ኔትዎርክ
ዳይሬክተር**
wacalc.org/wacares

ኩሎም WA Cares አቅራቢ ኣብ ማህበራዊ ጥዕናን ኣገልግሎት ክፍሊ ዝተመዘገበ ክኸውን ኣለዎ። እቲ አቅራቢ ምስ ተመዘገበ WA Cares አቅራቢ ኔትዎርክ ዳይሬክተር ክካተት እዩ። እዞ ዳይሬክተር ህዝባዊ ስለዘኾነ እዚ ንምርካብ ሒሳብ ክትኸፍት ኣየድልየካን።

እዚ ዳይሬክተር ብመሰረት እትደልዮ ኣገልግሎት አቅራቢ ንክትረክብ ድማ የኸእለካ። እዚ ዝርዝር ድማ ናይ አቅራቢ ሸም፣ ዝርዝር ኣድራሻን ዘቕርብዎ ተወሳኺ ቋንቋ ኣገልግሎት የካትት።

ብተጠቀምቲ ዝምራሕ ናይ ክንክን ኔትዎርክ ዋሽንግተን ኣቢሉ ዝኸፈሎም ተኸናኸንቲ ኣብዚ መምርሒ ኣይካተቱን። ዝኸፈል ናይ ስድራ ክንክን ዝምልከት ተወሳኺ መረዳኢታ ኣብ ታሕቲ ምርካብ ትኸእል ኢኻ።

ብውልቅ አቅራቢ ምርካብ

**ንአቅራቢ እተመልክተሉ ከይዲ
[wacaresfund.wa.gov/
providers](http://wacaresfund.wa.gov/providers)**

ምሳኻ ክሰርሕ እትደልዮ አቅራቢ ክትረክብ ወይ መን ክትረክብ ከም እትደሊ ክትፈልጥ ትኸእል ኢኻ። ኣቐዲምካ ኣብ WA Cares ከም ወሃቢ ኣገልግሎት እንተዘይተመዘገብዎ፣ መመልከቲ ክቕርቡ ከድልዮም እዩ።

እቲ ዝተሓተ ብቕዓት እንተማሊእኻ ድማ ውዕል ተኣሲርካ ምዝገብ አቅራቢ ትካል ይኾኑ። ሓደ ግዜ ምስ ተመዘገቡ ኣገልግሎቶም ንምርካብ ክትቆፅርዎ ትኸእል ኢኻ። ተኸናኸኒ እንተኾይኖም ወይ ኣብ ናይ ገዛ ክንክን ትካል ወይ ኣብ ተጠቓሚ ዳይሬክት ክንክን ኔትዎርክ ዋሽንግተን ክሰርሑ ይኸእሉ።

ኣብ ገዛ ውልቃዊ ክንክን

ኣብ ገዛ ውልቃዊ ክንክን ንምርካብ ክልተ መማረፅታት ዘለካ እንትኸውን እዚኣም ድማ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም እዮም። ኩሎም ተኸናኸንቲ ናይ ስልጠናን ድሕረ ገይታ ፍተሻ መለክዕታት ከማልኡ ኣለዎም እንተኾነ ግና ተኸናኸኒ ንምቁጻር ኣየናይ ዝተመዘገበ ኣቕራቢ ከም እትደሊ ክትውሰን ትኽእል ኢኻ።

<p>Consumer Direct Care Network Washington</p> <p>360-456-1234</p> <p>consumerdirectwa.com/wa-cares-fund</p>	<p>CDWA ኣብ WA Cares ተመዝጊቡ ብውልቀ ወሃብቲ ኣገልግሎት ዝፍለጡ ኣለይቲ ይቐጽር።</p> <p>ነዚ ኣማራጺ እዚ ኣባል ስድራቤት፣ ዓርኪ ወይ ሞያዊ ኣላዩ ንምቐጻር ክትጥቀሙልኩ ትኽእል ኢኻ። CDWA ኣድላዩ እንተኾይኑ ብኣንላይን ምትእስሳር ዳታቤዘም ኣቢሉ ኣላዩ ክትረክብ ክትግዘካ እዩ። ነዚ ኣማራጺ እንተመሪጽካ ድማ ኣብ CDWA ተመዝጊብካ ኣላዩ ናይቲ ዝመረጽካዮ ኣካያዲ ኣስራሒ ትኸውን። ናህትካ ሓላፍነት ዝኸውን፤</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ብመሰረት እቲ ዝመለኸኻዮ ናይ ክንክን ውዕሊ ኣበልካ ስራሕቲ ምምዳብ 2. መደባትን ሰዓት ምድላው 3. ምሳኻ ዝነበሮም ስራሕ ውዕሊ ምቁራጽ (ኣድላዩ እንተኾይኑ)
<p>Home Care Agency</p>	<p>በዚ ኣማራጺ ዝተቐጽሩ ኣለይቲ ብሕጋዊ መንገዲ በቲ ናይ ገዛ ክንክን ትካል ይቐጽሩ። እቲ ትካል ቅድሚኡ ውጥን ክንክን ምፍጣሩ ብዛዕባ ድሌታትካን ምርጫታትካን ንምፍላጥ ምሳኻ ክራኽብ እዩ። ኣብ ውጥንን መደብን ምስ ተሰማምዕኩም እቲ ናይ ገዛ ክንክን ትካል ተቐጻጻሪ ኣላዩ ክምድበኩም እዩ። ብድሕሪኡ ዝኾነ ለውጢ ወይ ስክፍታታት ብዛዕባ ክንክንካ ብቐጥታ ምስቲ ሓላፊ ክትሕብር ኢኻ ምእንቲ ንሳቶም ብግቡእ ክድግፉኻ።</p> <p>ነዚ ኣማራጺ ተጠቐምካ ንሓደ ኣባል ስድራቤት፣ እንተላይ መጻምድቲ ክትቐጽር እንተደሊኻ፣ ብናይ ገዛ ክንክን ትካል ተቐጻጻሪም ክንክንካ ክህቡ ክምደቡ ከድልዮም እዩ።</p>

ካብ WA CARES ምስግጋር

እቲ ሙሉእ ጥቕምታት መጠን ምስ ተጠቐምካ ብዚ መደብ ኣቢልካ ተወሳኺ ደገፍ ክትረክብ ኣይትኽእልን። WA Cares ካብ ዝሸፍኖ ንላዕሊ ናይ ነዊሕ እዋን ክንክን ከም ዘድልዮካ እንተድኣ ፈሊጥካ ናብ ካልእ ፍልፍል ንምስግጋር ክትዳለው ኣለካ። ዘለካ ብቐዕነት፣ ዘድልዮካ ክንክን እትደልዮ ኣገልግሎት ዓይነት መሰረት ብምግባር እትመርጽም ዝተፈላለዩ ፍልፍላት ኣለው እዮም።

ክፍሊ ግልጋሎት ማሕበራውን ጥዕናን

ኩሉ ናይ WA Cares ጥቕምታትካ ተጠቐምካሉን ሕጂ ውን ክንክን እንተድኣ ኣድልዮካን ካልእ ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ሓገዛት ካብ DSHS ክትረክብ ትኽእል ትኽውን ኢኻ። እዞም መደባት እዚአም ፍይናንሳውን ተግባራውን ብቕዓት ዘለዎም ረቓቒታት ኣለዎም። እዞም ረቓቒታት እዚአቶም ከከምቲ እተመልክቶ መደባት ይፈላለዩ። ንኣገልግሎት ነዊሕ ግዜ ክንክን ንምኽፍል ሓገዝ እንተድኣ ደሊኻ፣ ምስ DSHS ከተመልክት ትኽእል ኢኻ።

ኣበይ የመልክት	
<p>ዕድመኻ ትሕቲ 65 እንተኾይኑን ን Medicare ብቐዕ እንተዘይኮንካ፤ wahealthplanfinder.org</p>	<p>ዕድመኻ 65 ወይ ልዕሊኡ፣ ምርኣይ ዝተስኣኖ፣ ኣካለ ስንኩል እንተኾይኑን Medicare እንተድኣ ኣለዎ፤ washingtonconnection.org ወይ ድማ ነቲ HCA 18-005 Washington Apple Health መመልከቲ ንኣረጋውያን፣ ዓይነ ስጢራን፣ ስንኩላን/ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ሸፋን መሊእኩም ኣቕርቡ ነዚ ድማ ኣብ hca.wa.gov/free-or-low-cost-healthcare/forms-and-publications ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ዝኾነ ሰብ ኣብ መመልከቲኡ ተወሳኺ ሓገዝ ዘድልዮ ኣብ ከባቢኡ ዝርከብ ናይ ከባቢ ኤጀንሲ ብዛዕባ ኣረጋውያን ክረኽቦ ይኽእል።</p>

ጀምሩ

<p>Home and Community Services</p> <p>ቤት ፅሕፈት ዝርከበሉ፤ dshs.wa.gov/AL TSA/resources</p> <p>ተወሳኺ ንምፍላጥ፤ dshs.wa.gov/alt sa/long-term-care-services-information</p>	<p>ናይ ገዛን ኮማዊ ኣገልግሎት ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ናይ ነዊሕ እዋን ክንክን ድልየት ንክተማልእ ደገፍ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ፡፡ እቲ ንዓኻ ዝቐርብ ኣገልግሎታት ኣብ ድሌታትካን ዝመረጽካዮ ቕጥዒን ዝተመርኮሰ እዩ፡፡</p>
<p>Developmental Disabilities Community Services</p> <p>ናይ ምዝገባ መረዳእታ፤ dshs.wa.gov/dda/consumers-and-families/eligibility</p> <p>መረዳእታ ኣብ ኣገልግሎት፤ dshs.wa.gov/dda</p> <p>Submit a request online: dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request</p> <p>ኣንላይን እቲ ሕቶ ኣቕርብ፤ dshs.wa.gov/dda/find-ddcs-office</p>	<p>ናይ ዕብየት ስንክልና ማሕበረሰባዊ ኣገልግሎት ንህጻናትን ዓበይትን ናይ ኣእምሮን ምዕባላን ስንክልና ዘለዎም ኣገልግሎታትን ደገፍትን ይህቡ፡፡ እዚ ድማ ውልቃዊ ክንክን፣ ዕረፍቲ፣ ሰራሕ፣ መንበሪ ደገፍን ካልእን ዘጠቓልል እዩ፡፡</p> <p>ንኣገልግሎት ብቐዕ ንምኳን ተመዝጊብካን ናይ ተግባራውን ፋይናንሳውን ብቐዓት ረቓቒታት ከተማልእን ኣለካ፡፡</p> <p>ኣብ ምዝገባ ከይዲ ኣብ ዝኾነ ሰዓት ኣገልግሎት ክትሓትት ትኽእል ኢኻ፡፡ ናይቲ እትደልዮ ኣገልግሎት ሽም ንክትፈልጥ ናይ ግድን ኣይኮነን፡፡</p> <p>ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ቤት ፅሕፈት ንምርካብ ወይ ኣንላይን ኣመልክት፡፡</p>

ዕድመ ኣብ ምድፋእ ዘለው ኤጀንስታት

Washington state’s Community Living Connections መርበብ ናይ ስቴት ማሕበረሰባውን ትካላት እንትኸውን ብመንገዲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ናይ ከባብያዊ ኤጀንሲ ብዛዕባ እርጋን ዝቐርብ ኮይኑ ምስቲ ዘድልየካ ዓይነት ሓገዝ ከራኽበካ ይኽእል፡፡

ማሕበረሰባዊ መነባብሮ ምትእስሳር ንኣረጋውያን ፣ ምስ ስንኩላን ዝነብሩ ዓበይትን ኣለይትን ሰፊሕ መንግስታውን ውልቃውን ጸጋታት ንኸረኽቡ ክሕግዞም ይኽእል፡፡ ብዘተኻእለ መጠን ኣብ ማሕበረሰብካ ብናጻ ክትነብር ዘድልየካ ናይ ነዊሕ ግዜ ኣገልግሎታትን ደገፍትን ይህቡኻ፡፡

ዕለማኣም ንኹሎም ዘገልግልዎም ውልቀሰባት ጽቡቕ ኒውት፣ ናጽነት፣ ክብርን ምርጫን ምህናፅ እዩ፡፡ ብዛዕባ ጸጋታት ማሕበረሰብን ኣማራጺታት ኣገልግሎትን ድሌታትካ ንምምላእ ሓበሬታ ንምርካብ ብኽብረትካ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ AAA ተወከስ፡፡

ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ AAA ኣብ ምርካብ ደገፍ ንምርካብ፡

wac lc.org/consumersite/connect ጎብንይ

ናብ 855-567-0252 ደውል

ደገፍን ሓገዝ

ሓፈሻዊ ሕቶታት

ናይ ዓማውል ደገፍ ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ 8:30 ቅ.ቀ ክሳብ 4:30 ድ.ቀ (ሀገራዊ በዓላት ይፀፀው) ይቐርብ።

ናይ ቴሌፎን ደገፍ

844-CARE4WA (844-227-3492)

ናይ ቋንቋ ሓገዝ ተርጎምቲ ኣለውና። TTY/
TDD ወይ ዋሽንግተን ምስማዕ ዘተስኣኖም
ሰባት ኣገልግሎት ናብ 711 ደውል።

ካልኣት ደገፍት

ብኢሜይል ንክትረኽበና ወይ ብቀጥታ ምሳና ንምርኻብ
wacaresfund.wa.gov/contact ኅብንይ።

ኸመይ ብዘሓሸ መንገዲ ክነተኣናግደካ ንክእል?

ከመይ ከምዘለና ንገሩና።

ነቲ መደብ ብቐጻሊ ንምምሕያሽ ቃል ኣቲና ኣለና።

ብዛዕባ ተመኩሮኹም ርእይቶ እንተሃልዩኩም፡ ብኢሜይል ወይ ብዕላል
ክትረኽቡና ናብ 844-CARE4WA (844-227-3492) ደውሉ ወይ ድማ ናብ
wacaresfund.wa.gov/contact ተወከሱ።

ናይ ሪፖርት ስግኣታት

ጥቕዓትን ሸለልተነት

ሓደ ተቐላጭ ዓቢ ሰብ ምግፋዕ፡ ሸለልተነት ወይ ምዘመዛ ስክፍታታት እንተሃልዩካ (ዋላውን
እንተዘይፈለጡ፡ ክድውሉ ኣለዎም)፤

- እንላይን ብ dshs.wa.gov/altsa/reportadultabuse ሪፖርት ግበር
- ናብ 877-734-6277 ደውል (TTY/TDD ደውል 711)

ንስኻ ወይ ዝኾነ ካልእ ሰብ ኣብ ሀንደበታዊ ሓደጋ ውሽጢ እንተድኣ ኮይኑ ብቐልጡፍ ናብ
911 ደውል።

ምጭብርባር

ዝኾነ ሰብ ምጭብርባር ወይ WA Cares ጥቕምታት ብዘይኣገባብ ይጥቀም ኣሎ ኢልኩም
እንተድኣ ኣሚንኩም፤

- ናብ 844-CARE4WA (844-227-3492) ደውል
- ብኢሜይል ንክትረኽበና ወይ ብቀጥታ ምሳና ንምርኻብ wacaresfund.wa.gov/contact ኅብንይ።

ናይ ሪፖርት ስግኣታት (ዝቐፀለ)

<p>ሲቢላዊ መሰልን ኣድልዎ</p>	<p>ፍትሓዊ ብዘይኮነ መንገዲ እንተድኣ ተኣናጊድካን ናይ ሲቢላዊ ወይ ናይ ኣድልዎ ጥርግን ክተእትው እንተድኣ ደሊኻ፤</p> <ul style="list-style-type: none"> • ናብ 866-737-0617 ደውል • ብ investigationsupport@dshs.wa.gov ኢሜይል ግበር
<p>ምሽጥራውነት</p>	<p>WA Cares ወይ ናይ ማህበራውን ጥዕና ኣገልግሎት ናይ ምሽጥራውነት ፖሊሲ ጥሒሱ እዩ ኢልካ እንተድኣ ኣሚንካ ኣብ dshs.wa.gov/office-of-the-secretary/forms ዝርከብ ናይ ምሽጥራውነት ጥርግን ቅጥዒ ቁፅሪ 27-115 ክትመልእ ትኽእል ኢኻ።</p> <p>ብተመሳሳሊ መረዳእታ ጥርግን ኤሌትሮኒካሊ ፀሓፍ ወይ ኣእትው። ጥርግንካ በዚ ዝስዕብ ኣእትው፡</p> <ul style="list-style-type: none"> • ብኢሜይል ናብ DSHSPrivacyOfficer@dshs.wa.gov • ብቡስጣ ብ DSHS Privacy Officer, PO Box 45135, Olympia, WA 98504-5135

ካልኣት ጥርግናት

<p>ጥርግን ብዛዕባ WA Cares</p>	<p>ፀገም ክትፈትኹ እንተድኣ ደሊኻ ወይ WA Cares Fund ወይ WA Cares ብዘምልከት ሓፈሻዊ ጥርግን</p> <ul style="list-style-type: none"> • DSHS Constituent Services ብኢንተርኔት ኣብ dshs.wa.gov/contact-department-social-and-health-services ርእ። • ናብ 800-865-7801 ደውል
<p>ጥርግን ብዛዕባ ኣቕራቢ</p>	<p>ብዛዕባ ኣቕራቢቲ ዝኾነ ዓይነት ጥርግን እንተድኣ ኣለካ ብኽብረትካ እዚ ጥርግን ብቐጥታ ብምሕባር ነዚ ዛዕባ ምስኦም ንክትፍትን ፈትን። እዚ ክትገብር እንተዘይክእልካ ወይ እዚ ምፍፃም ሕጉስ እንተዘይኮይንካ ብኽብረትካ እዞም መንገድታት ብምጥቃም ክትረኽበና ፈትን፤</p> <ul style="list-style-type: none"> • ንዝኾነ ይኹን ቅሬታ ምስ WA Cares ብቑጽሪ 844-CARE4WA (844-227-3492) ክትራኽብ ትኽእል ኢኻ። • ብዛዕባ እቲ እትነብረሉ መሳሊጥያ ጥርግን እንተ ኣልዩካ ምስ ኣገልግሎት ክንክን መንበሪ ብቑጽሪ 800-562-6078 ክትራኽብ ትኽእል ኢኻ።



ብዝሰለፀ ተምሃር

wacaresfund.wa.gov ኅብንጅ ወይ ናብ
844-CARE4WA (844-227-3492) ደውል