



رعاية طويلة الأجل وميسورة التكلفة للعمال في ولاية واشنطن

لا يوفر برنامج Medicare وبرامج التأمين الصحي خدمات الرعاية طويلة الأجل، عادةً ما يتطلب برنامج يتطلب منك عادةً إنفاق مدخلات حياتك، والاحتفاظ بما يصل إلى 2000 دولار فقط لنفسك، حتى تكون مؤهلاً لتلقي خدمة البرنامج. لذلك، يسعى صندوق WA Cares إلى توفير الموارد الأساسية التي تمنحك المزيد من الخيارات التي تساعده على المضي قدماً خلال إحدى أكثر مراحل الحياة احتياجاً إلى الرعاية.

تُعد الخدمات التي يقدمها صندوق WA Cares Fund من المزايا المكتسبة التي تهدف إلى مساعدة كبار السن على العيش باستقلالية في منازلهم خلال المراحل المتقدمة في العمر. تحتاج غالبية العظام منا إلى تلقي رعاية طويلة الأجل للمساعدة في ممارسة الأنشطة اليومية، مثل الاستحمام، وتناول الطعام، والتنقل، وتناول الأدوية بانتظام، لكن لا تتوفر للكثيرين منا الوسيلة المناسبة لدفع التكاليف الالزمة لذلك.

الاستفادة من المزايا



ختار كيفية الاستفادة من مبلغ الإعانة مدى الحياة البالغ 36500 دولار (يزداد مع زيادة معدل التضخم).

التأهل للحصول على المزايا



تقدّم طلباً للحصول على المزايا إذا كنت متوفقاً لمتطلبات المساهمة واحتياجات الرعاية.

كيف يعمل؟

المساهمة التلقائية



تساهم بنسبة 0.58% من الراتب الذي تحصل عليه خلال سنوات عملك.

التأهل للحصول على المزايا

يجب استيفاء الاثنين من الشروط للاستفادة من المزايا.

ابتداءً من يوليو 2026، يمكنك الانتقال خارج الولاية ومواصلة دفع المساهمات من راتبك حتى يمكنك تلقي المزايا عند حاجتك إلى الحصول على الرعاية.

2. شرط احتياجات الرعاية

يجب علينا أن نقرر أنك بحاجة إلى الحصول على المساعدة في ثلاثة أو أكثر من أنشطة الحياة اليومية، وأنك ستظل بحاجة إلى تلقي المساعدة مدة 90 يوماً على الأقل. الأنشطة التي نقيمها فيما يتعلق بتلقي المساعدة هي:

- الاستحمام
- الحركة (المشي أو التنقل من مكان إلى آخر)
- الانتقال من وضعية حركة معينة إلى وضعية أخرى (مثل الجلوس أو النهوض من الكرسي)
- الحركة في الفراش
- تناول الطعام
- تناول الأدوية بانتظام

سوف نحتسب أي أنشطة تحتاج إلى إشراف (مثل المراقبة، أو التوجيه، أو المساعدة في التجهيزات) ضمن الأنشطة اليومية التي تحتاج فيها الشخص إلى تلقي المساعدة لإتمامها.

1. شرط المساهمة بنسبة من الراتب

يمكنك استيفاء شرط المساهمة بنسبة من الراتب من خلال أحد المسارات الثلاثة التالية:

- **المسار الدائم:** الحصول على مبلغ الإعانة بالكامل من خلال المساهمة بالنسبة المتفق عليها من الراتب مدة 10 سنوات على الأقل.*
- **المسار المؤقت:** الحصول على مبلغ الإعانة بالكامل إذا كنت قد ساهمت بنسبة من الراتب مدة لا تقل عن ثلات سنوات من السنوات السنتين الماضية* في وقت تقديمك طلب الحصول على المزايا.
- **المسار الانتقال:** إذا كنت قد ولدت قبل عام 1968، يمكنك الحصول على ما يُصل إلى 10% من كامل مبلغ الإعانة مدى الحياة عن كل سنة* تساهم فيها بنسبة من الراتب.

*سنحسب كل سنة تقويمية تعلم فيها بما يساوي 500 ساعة عمل على الأقل.

تقديم طلب الحصول على المزايا

ستصبح المزايا
متاحة للاستفادة
منها في يوليو 2026.

لبدء إجراءات تقديم الطلب، يمكنك (أو أي شخص يمكنه مساعدتك) إنشاء حساب إلكتروني من خلال زيارة الموقع الإلكتروني: wacaresfund.wa.gov/apply

بمجرد التأكيد من استيفائك شرط المساهمة بنسبة من الراتب، سوف تحدد موعداً شخصياً للتحدث بشأن احتياجاتك المتعلقة بالرعاية. وبعدها، سنخبرك في حال تمت الموافقة على طلبك للاستفادة من المزايا.

يمكنك إنشاء حسابك الإلكتروني ابتداءً من أبريل 2026، والتقدم بطلب للحصول على المزايا ابتداءً من منتصف مايو، والاستفادة من المزايا في يوليو.

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: wacaresfund.wa.gov/benefits للاطلاع على المزيد.

الاستفادة من المزايا

يمكنك الاستفادة من المزايا المخصصة لك من خلال تلقي أي خدمات ومساعدات مشتملة باللغة العربية عن طريق أحد مقدمي الخدمات التابعين لصندوق WA Cares.

دعم مقدمي الرعاية من أفراد الأسرة

- رعايا مدفوعة الأجر مقدمة من أحد أحبائك، بما في ذلك زوجك/ زوجتك
- رعاية مؤقتة في منزلك أو منشأة صحية
- التحقيق والاستشارات للمساعدة في إدارة خدمات الرعاية الخاصة بك
- الخرف والدعم السلوكي
- تنسيق إجراءات انتقال خدمات الرعاية لدعمك عند مغادرة المنشأة الصحية أو المستشفى

لمساعدتك في العيش باستقلالية في منزلك، يمكن تقديم الخدمات التالية:

- الرعاية المنزلية عن طريق مقدم خدمات رعاية فردي
- أو وكالة رعاية منزلية تقييمات السلامة المنزلية
- إجراء تعديلات على البيئة المنزلية
- توصيل وجبات الطعام إلى المنزل
- النقل والمواصلات
- المعدات والتكنولوجيا التكيفية
- أنظمة الاستجابة للطوارئ الفردية
- الأعمال المنزلية وأعمال البيتنة
- الأعمال المنزلية والأعمال الخاصة بالساحة الخلفية للمنزل

الخدمات في المنشآت الصحية

- خدمات المعيشة المدعومة، بما في ذلك خدمات الرعاية المتعلقة بضعف الذاكرة
- دار رعاية المسنين

الخدمات المجتمعية

- دار رعاية عائلية للبالغين
- خدمات رعاية نهارية للبالغين

قد لا تكون بعض الخدمات متاحة في جميع أنحاء الولاية.

الحصول على المساعدة

يمكنك التواصل معنا من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحاً حتى 4:30 مساءً مغلق في أيام العطلات الرسمية. للحصول على أحدث المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: wacaresfund.wa.gov

هاتف:

(844-CARE4WA) 844-227-3492

البريد الإلكتروني أو المحادثة

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني:
wacaresfund.wa.gov/contact

لخدمات الهاتف النصي، الهاتف المخصص للصم أو خدمة الترحيل اللغوي في ولاية واشنطن، يمكن الاتصال بالرقم: 711. خدمات المساعدة اللغوية متاحة عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني.