رعاية طويلة الأجل وميسورة التكلفة للعمال في ولاية واشنطن

تُعد الخدمات التي يقدمها صندوق WA Cares Fund من المزايا المُكتسبة التي تهدف إلى مساعدة كبار السن على العيش باستقلالية في منازلهم خلال المراحل المتقدمة في العمر. تحتاج الغالبية العظمى منا إلى تلقي رعاية طويلة الأجل للمساعدة في ممارسة الأنشطة اليومية، مثل الاستحمام، وتناول الطعام، والتنقل، وتناول الأدوية بانتظام، لكن لا تتوفر للكثيرين منا الوسيلة المناسبة لدفع التكاليف اللازمة لذلك.

لا يوفر برنامج Medicare وبرامج التأمين الصحي خدمات الرعاية طويلة الأجل، وعادةً ما يتطلب برنامج يتطلب منك عادةً إنفاق مدخرات حياتك، والاحتفاظ بما يصل إلى ٢٠٠٠ دولار فقط لنفسك، حتى تكون مؤهلاً لتصبح مؤهلاً لتلقي خدمات البرنامج. لذلك، يسعى صندوق WA Cares إلى توفير الموارد الأساسية التي تمنحك المزيد من الخيارات التي تساعدك على المضي قدمًا خلال إحدى أكثر مراحل الحياة احتياجًا إلى الرعاية.

كيف يعمل؟

المساهمة التلقائية

1



تساهم بنسبة 0.58% من الراتب الذي تحصل عليه خلال سنوات عملك.

التأهل للحصول على المزايا

2



تُقدّم طلبًا للحصول على المزايا إذا كنت مستوفيًا لمتطلبات المساهمة واحتياجات الرعاية.

الاستفادة من المزايا

3



تختار كيفية الاستفادة من مبلغ الإعانة مدى الحياة البالغ 36500 دولار (يزداد مع زيادة معدل التضخم).

التأهل للحصول على المزايا

يجب استيفاء اثنين من الشروط للاستفادة من المزايا.

يمكنك الانتقال خارج الولاية ومواصلة دفع المساهمات من راتبك حتى يمكنك تلقي المزايا عند حاجتك إلى الحصول على الرعاية.

1. شرط المساهمة بنسبة من الراتب

يمكنك استيفاء شرط المساهمة بنسبة من الراتب من خلال أحد المسارات الثلاثة التالية:

- **المسار الدائم:** احصل على مبلغ الإعانة بالكامل من خلال المساهمة بالنسبة المتفق عليها من الراتب مدة 10 سنوات على الأقل.*
- **المسار المؤقت:** احصل على مبلغ الإعانة بالكامل إذا كنتَ قد ساهمت بنسبة من الراتب مدةً لا تقل عن ثلاث سنوات من السنوات الست الماضية* في وقت تقديمك طلب الحصول على المزايا.
- **المسار الانتقالي:** إذا كنت قد ولدت قبل عام 1968، يمكنك الحصول على ما يصل إلى 10% من كامل مبلغ الإعانة مدى الحياة عن كل سنة* تساهم فيها بنسبة من الراتب.

*سنحسب كل سنة تقويمية تعمل فيها بما يساوي 500 ساعة عمل على الأقل.

2. شرط احتياجات الرعاية

يجب علينا أن نقرر أنك بحاجة إلى الحصول على المساعدة في ثلاثة أو أكثر من أنشطة الحياة اليومية، وأنك ستظل بحاجة إلى تلقي المساعدة مدة ٩٠ يومًا على الأقل. الأنشطة التي نقيّمها فيما يتعلق بتلقي المساعدة هي:

- استخدام المرحاض
- الحركة (المشي أو التنقل من مكان إلى آخر)
- تناول الطعام
- تناول الأدوية بانتظام
- الاستحمام
- الحركة في الفراش
- الانتقال من وضعية حركة معينة إلى وضعية أخرى (مثل الجلوس أو النهوض من الكرسي)

سوف نحتسب أي أنشطة تحتاج إلى إشراف (مثل المراقبة، أو التوجيه، أو المساعدة في التجهيزات) ضمن الأنشطة اليومية التي يحتاج فيها الشخص إلى تلقي المساعدة لإتمامها.

تقديم طلب الحصول على المزايا

لبدء الإجراءات، يمكنك (أو يمكن لمن يساعدك) إنشاء حساب إعانات WA Cares من خلال زيارة wacaresfund.wa.gov/apply.

بمجرد التأكد من استيفائك شرط المساهمة بنسبة من الراتب، سوف تحدد موعدًا شخصيًا للتحدث بشأن احتياجاتك المتعلقة بالرعاية. وبعدها، سنخبرك في حال تمت الموافقة على طلبك للاستفادة من المزايا.

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: wacaresfund.wa.gov/benefits للاطلاع على المزيد.

الاستفادة من المزايا

يمكنك الاستفادة من المزايا المخصصة لك من خلال تلقي أي خدمات ومساعدات مشمولة بالتغطية عن طريق أحد مقدمي الخدمات التابعين لصندوق WA Cares.

لمساعدتك في العيش باستقلالية في منزلك، يمكن تقديم الخدمات التالية:

- الرعاية المنزلية عن طريق مقدم خدمات رعاية فردي
- أو وكالة رعاية منزلية تقييمات السلامة المنزلية
- إحراء تعديلات على البيئة المنزلية
- توصيل وحبات الطعام إلى المنزل
- النقل والمواصلات
- المعدات والتكنولوجيا التكيفية
- أنظمة الاستحابة للطوارئ الفردية
- الأعمال المنزلية وأعمال البستنة
- الأعمال المنزلية والأعمال الخاصة بالساحة الخلفية للمنزل

دعم مقدمي الرعاية من أفراد الأسرة

- رعاية مدفوعة الأحر مقدمة من أحد أحبائك، بما في ذلك زوحك/زوحتك
- رعاية مؤقتة في منزلك أو منشأة صحية
- التثقيف والاستشارات للمساعدة في إدارة خدمات الرعاية الخاصة بك
- الخرف والدعم السلوكي
- تنسيق إحراءات انتقال خدمات الرعاية لدعمك عند مغادرة المنشأة الصحية أو المستشفى

الخدمات المجتمعية

- دار رعاية عائلية للبالغين
- خدمات رعاية نهارية للبالغين

قد لا تكون بعض الخدمات متاحة في جميع أنحاء الولاية.

الخدمات في المنشآت الصحية

- خدمات المعيشة المدعومة، بما في ذلك خدمات الرعاية المتعلقة بضعف الذاكرة
- دار رعاية المسنين

الحصول على المساعدة

يمكنك التواصل معنا من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً (مغلق في أيام العطلات الرسمية). للحصول على أحدث المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: wacaresfund.wa.gov.



البريد الإلكتروني أو المحادثة
تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني:
wacaresfund.wa.gov/contact



هاتف:
844-227-3492 (844-CARE4WA)

لخدمات الهاتف TTY/TDD المخصص للصم أو خدمة الترحيل اللغوي في ولاية واشنطن، يمكن الاتصال بالرقم: ٧١١. خدمات المساعدة اللغوية متاحة عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني.