



# رعاية طويلة الأجل وميسورة التكلفة للعمال في ولاية واشنطن

لا يوفر برنامج Medicare وبرامج التأمين الصحي خدمات الرعاية طويلة الأجل، وعادةً ما يتطلب برنامج يتطلب منك عادةً إنفاق مدخرات حياتك، والاحتفاظ بما يصل إلى 2000 دولار فقط لنفسك، حتى تكون مؤهلاً لتصبح مؤهلاً لتلقي خدمات البرنامج. لذلك، يسعى صندوق WA Cares إلى توفير الموارد الأساسية التي تمنحك المزيد من الخيارات التي تساعدك على المضي قدماً خلال إحدى أكثر مراحل الحياة احتياجاً إلى الرعاية.

تُعد الخدمات التي يقدمها صندوق WA Cares Fund من المزايا المكتسبة التي تهدف إلى مساعدة كبار السن على العيش باستقلالية في منازلهم خلال المراحل المتقدمة في العمر. تحتاج الغالبية العظمى منّا إلى تلقي رعاية طويلة الأجل للمساعدة في ممارسة الأنشطة اليومية، مثل الاستحمام، وتناول الطعام، والتنقل، وتناول الأدوية بانتظام، لكن لا تتوفر للكثيرين منا الوسيلة المناسبة لدفع التكاليف اللازمة لذلك.

## كيف يعمل؟

### المساهمة التلقائية



تساهم بنسبة 0.58% من الراتب الذي تحصل عليه خلال سنوات عملك.

### التأهل للحصول على المزايا



تُقدّم طلباً للحصول على المزايا إذا كنت مستوفياً لمتطلبات المساهمة واحتياجات الرعاية.

### الاستفادة من المزايا



تختار كيفية الاستفادة من مبلغ الإعانة مدى الحياة البالغ 36500 دولار (يزداد مع زيادة معدل التضخم).

## التأهل للحصول على المزايا

يجب استيفاء اثنين من الشروط للاستفادة من المزايا.

### 1. شرط المساهمة بنسبة من الراتب

يمكنك استيفاء شرط المساهمة بنسبة من الراتب من خلال أحد المسارات الثلاثة التالية:

- **المسار الدائم:** احصل على مبلغ الإعانة بالكامل من خلال المساهمة بالنسبة المتفق عليها من الراتب مدة 10 سنوات على الأقل.\*
- **المسار المؤقت:** احصل على مبلغ الإعانة بالكامل إذا كنت قد ساهمت بنسبة من الراتب مدة لا تقل عن ثلاث سنوات من السنوات الست الماضية\* في وقت تقديمك طلب الحصول على المزايا.
- **المسار الانتقالي:** إذا كنت قد ولدت قبل عام 1968، يمكنك الحصول على ما يصل إلى 10% من كامل مبلغ الإعانة مدى الحياة عن كل سنة\* تساهم فيها بنسبة من الراتب.

\*سنحسب كل سنة تقويمية تعمل فيها بما يساوي 500 ساعة عمل على الأقل.

### 2. شرط احتياجات الرعاية

يجب علينا أن نقرر أنك بحاجة إلى الحصول على المساعدة في ثلاثة أو أكثر من أنشطة الحياة اليومية، وأنك ستظل بحاجة إلى تلقي المساعدة مدة 90 يومًا على الأقل. الأنشطة التي نقيّمها فيما يتعلق بتلقي المساعدة هي:

- استخدام المرحاض
- الحركة (المشي أو التنقل من مكان إلى آخر)
- تناول الطعام
- تناول الأدوية بانتظام
- الاستحمام
- الحركة في الفراش
- الانتقال من وضعية حركة معينة إلى وضعية أخرى (مثل الجلوس أو النهوض من الكرسي)

سوف نحتسب أي أنشطة تحتاج إلى إشراف (مثل المراقبة، أو التوجيه، أو المساعدة في التجهيزات) ضمن الأنشطة اليومية التي يحتاج فيها الشخص إلى تلقي المساعدة لإتمامها.

# تقديم طلب الحصول على المزايا

لبدء إجراءات تقديم الطلب، يمكنك (أو أي شخص يمكنه مساعدتك) إنشاء حساب إلكتروني من خلال زيارة الموقع الإلكتروني: [wacaresfund.wa.gov/apply](https://wacaresfund.wa.gov/apply).

بمجرد التأكد من استيفائك شرط المساهمة بنسبة من الراتب، سوف تحدد موعدًا شخصيًا للتحدث بشأن احتياجاتك المتعلقة بالرعاية. وبعدها، سنخبرك في حال تمت الموافقة على طلبك للاستفادة من المزايا.

يمكنك إنشاء حسابك الإلكتروني ابتداءً من أبريل 2026، والتقدم بطلب للحصول على المزايا ابتداءً من منتصف مايو، والاستفادة من المزايا في يوليو.

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: [wacaresfund.wa.gov/benefits](https://wacaresfund.wa.gov/benefits) للاطلاع على المزيد.

## الاستفادة من المزايا

يمكنك الاستفادة من المزايا المخصصة لك من خلال تلقي أي خدمات ومساعدات مشمولة بالتغطية عن طريق أحد مقدمي الخدمات التابعين لصندوق WA Cares.

### دعم مقدمي الرعاية من أفراد الأسرة

- رعاية مدفوعة الأجر مقدمة من أحد أربابك، بما في ذلك زوجك □ زوجتك
- رعاية مؤقتة في منزلك أو منشأة صحية
- التثقيف والاستشارات للمساعدة في إدارة خدمات الرعاية الخاصة بك
- الخرف والدعم السلوكي
- تنسيق إجراءات انتقال خدمات الرعاية لدعمك عند مغادرة المنشأة الصحية أو المستشفى

### لمساعدتك في العيش باستقلالية في منزلك، يمكن تقديم الخدمات التالية:

- الرعاية المنزلية عن طريق مقدم خدمات رعاية فردي
- أو وكالة رعاية منزلية تقيّمات السلامة المنزلية
- إجراء تعديلات على البيئة المنزلية
- توصيل وجبات الطعام إلى المنزل
- النقل والمواصلات
- المعدات والتكنولوجيا التكميلية
- أنظمة الاستجابة للطوارئ الفردية
- الأعمال المنزلية وأعمال البستنة
- الأعمال المنزلية والأعمال الخاصة بالساحة الخلفية للمنزل

### الخدمات في المنشآت الصحية

- خدمات المعيشة المدعومة، بما في ذلك خدمات الرعاية المتعلقة بضعف الذاكرة
- دار رعاية المسنين

### الخدمات المجتمعية

- دار رعاية عائلية للبالغين
- خدمات رعاية نهارية للبالغين

قد لا تكون بعض الخدمات متاحة في جميع أنحاء الولاية.

## الحصول على المساعدة

يمكنك التواصل معنا من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً □ مغلق في أيام العطلات الرسمية □. للحصول على أحدث المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني: [wacaresfund.wa.gov](https://wacaresfund.wa.gov).

### هاتف:

(844-CARE4WA) 844-227-3492

### البريد الإلكتروني أو المحادثة

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني:

[wacaresfund.wa.gov/contact](https://wacaresfund.wa.gov/contact)

لخدمات الهاتف النصي □ الهاتف المخصص للصم أو خدمة الترحيل اللغوي في ولاية واشنطن، يمكن الاتصال برقم: 711. خدمات المساعدة اللغوية متاحة عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني.