

ការរ៉ាប់រងលើការថែទាំរយៈពេលវែងក្នុង តម្លៃសមរម្យសម្រាប់អ្នកធ្វើការក្នុងរដ្ឋ វ៉ាស៊ីនតោន



មូលនិធិថែទាំនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (WA Cares Fund) គឺជាអត្ថប្រយោជន៍ត្រូវទទួលបាន ដែលបង្កើតឡើងដើម្បីជួយអ្នកឱ្យចម្រើន វ័យចាស់ដោយឯករាជ្យក្នុង ផ្ទះរបស់អ្នកផ្ទាល់។ ពួកយើងភាគច្រើន នឹងត្រូវការការថែទាំរយៈពេលវែង ដើម្បីជួយដល់សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ ដូចជា ងូតទឹក ទទួលទាន ធ្វើដំណើរ និងគ្រប់គ្រងការប្រើឱសថ (ថ្នាំពេទ្យ) ប៉ុន្តែនឹងមិនចាំបាច់ចំណាយប្រាក់ឡើយ។

Medicare និងធានារ៉ាប់រងសុខភាពមិនរ៉ាប់រងលើ ការថែទាំរយៈពេល វែងទេ ហើយជាធម្មតា Medicaid តម្រូវឱ្យ អ្នកចំណាយប្រាក់សន្សំ រហូតដល់ ២,០០០ ដុល្លារ ដើម្បីមានសិទ្ធិទទួលបាន។ WA Cares ផ្តល់ធនធានដ៏សំខាន់ដើម្បី ផ្តល់ជម្រើសបន្ថែមដល់អ្នកអំឡុង ដំណាក់កាលមួយក្នុងចំណោមដំណាក់កាលទន់ខ្សោយបំផុតក្នុងជីវិត។

របៀបដែលវាដំណើរការ

ចូលរួមវិភាគទានដោយស្វ័យប្រវត្តិ

១



ចូលរួមវិភាគទាន ០.៥៨% នៃ ប្រាក់ខែរបស់ អ្នកអំឡុង ឆ្នាំធ្វើការរបស់អ្នក។

មានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍

២



ដាក់ពាក្យស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍ ប្រសិនបើ អ្នកមានគ្រប់លក្ខខណ្ឌចូលរួមវិភាគទាន និង តម្រូវការថែទាំ។

ប្រើអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក

៣



ជ្រើសរើសថាត្រូវប្រើអត្ថប្រយោជន៍ ពេញមួយ ជីវិតចំនួន ៣៦,៥០០ ដុល្លារ របស់អ្នកបែប ណា(កើនឡើងដោយមានអតិផរណា)។

ការមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍

អ្នកត្រូវតែបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌពីរ ដើម្បីទទួលបាន អត្ថប្រយោជន៍។

១. លក្ខខណ្ឌចូលរួមវិភាគទាន (ដាក់តាមតម្រូវការ)

អ្នកអាចបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌចូលរួមវិភាគទាន តាមរយៈវិធីមួយ ក្នុងចំណោមបី។

- **វិធីអចិន្ត្រៃយ៍៖** ទទួលបានចំនួនទឹកប្រាក់ពេញនៃអត្ថប្រយោជន៍ ដោយចូលរួមវិភាគទានយ៉ាងតិច ១០ ឆ្នាំ។*
- **វិធីបណ្តោះអាសន្ន៖** ទទួលបានចំនួនទឹកប្រាក់ពេញនៃអត្ថប្រយោជន៍ ប្រសិនបើអ្នកបានចូលរួមវិភាគទានយ៉ាងតិច បី ក្នុងចំណោមប្រាំមួយឆ្នាំចុងក្រោយ* នៅពេលដែលអ្នកដាក់ពាក្យ ស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍។
- **វិធីបណ្តាក់៖** ប្រសិនបើអ្នកបានកើតមុន ឆ្នាំ ១៩៦៨ នោះទទួលបានពេញមួយជីវិតនូវ ១០% នៃចំនួនទឹកប្រាក់ពេញនៃអត្ថប្រយោជន៍ សម្រាប់ឆ្នាំនីមួយៗ*ដែលអ្នកចូលរួមវិភាគទាន។

*យើងនឹងរាប់ប្រតិទិននីមួយៗដែលអ្នកធ្វើការ យ៉ាងតិច ៥០០ ម៉ោង។

ចាប់ពីខែកក្កដា ឆ្នាំ ២០២៦ អ្នកអាចចាកចេញពីរដ្ឋបាន ហើយអ្នកនឹងអាចបន្តទទួលបាន អត្ថប្រយោជន៍នៅពេល ដែលអ្នកត្រូវការការថែទាំ។

២. លក្ខខណ្ឌនៃតម្រូវការថែទាំ

យើងត្រូវតែកំណត់ថា អ្នកត្រូវការជំនួយសម្រាប់សកម្មភាពរស់នៅ ប្រចាំថ្ងៃចាប់ពីបីឡើងទៅ ហើយនឹងបន្តត្រូវការជំនួយយ៉ាងតិច ៩០ថ្ងៃ។ សកម្មភាពដែលយើងវាយតម្លៃគឺ៖

- ងូតទឹក
- បម្លាស់ទីលើគ្រែ
- ផ្ទេរទីតាំង (ផ្លាស់ទីចូល ឬ ចេញពីកៅអី)
- ប្រើបន្ទប់ទឹក
- បម្លាស់ទី (ដើរ ឬ ទៅណាមកណា)
- ទទួលទាន
- គ្រប់គ្រង ការប្រើឱសថ (ថ្នាំពេទ្យ)

យើងនឹងរាប់សកម្មភាពដែលអ្នកត្រូវការ ការមើលការខុសត្រូវ (ដូចជា ឃ្នាំមើល ផ្តល់តម្រូវ ឬជំនួយ ក្នុងការដំឡើង) ដើម្បីធ្វើសកម្មភាព នោះបាន។

ការដាក់ពាក្យស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍

ដើម្បីចាប់ផ្តើមដំណើរការ អ្នក (ឬនរណាម្នាក់ដែលជួយអ្នក) អាចបង្កើតគណនីអនឡាញ ដោយចូលទៅកាន់ wacaresfund.wa.gov/apply។

នៅពេលយើងបញ្ជាក់ថា អ្នកបានបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌចូលរួមវិភាគទានហើយ អ្នក នឹងត្រូវកំណត់ពេលវេលាដើម្បីជួបផ្ទាល់ ដើម្បីពិភាក្សាអំពីតម្រូវការថែទាំរបស់អ្នក។ បន្ទាប់មក យើងនឹងជម្រាបអ្នកថា តើអ្នកត្រូវបានយល់ព្រមឱ្យប្រើអត្ថប្រយោជន៍ឬអត់។

អ្នកអាចបង្កើតគណនីអនឡាញរបស់អ្នកចាប់ពីខែមេសា ឆ្នាំ ២០២៦ ដាក់ពាក្យស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍ចាប់ពីពាក់កណ្តាលខែឧសភា និងប្រើអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នកនៅខែកក្កដា។ ចូលទៅកាន់ wacaresfund.wa.gov/benefits ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។

អត្ថប្រយោជន៍មានផ្តល់ជូន នៅខែកក្កដា ឆ្នាំ ២០២៦ ។

ការប្រើអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក

អ្នកអាចប្រើអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានសេវាកម្មដែលត្រូវបានរ៉ាប់រង និងជំនួយពីអ្នកផ្តល់សេវា WA Cares។

ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការស្នាក់នៅផ្ទះ

- ការថែទាំនៅផ្ទះដោយអ្នកផ្តល់សេវាលក្ខណៈបុគ្គល ឬទីភ្នាក់ងារថែទាំនៅផ្ទះ
- ការវាយតម្លៃសុវត្ថិភាពនៅផ្ទះ
- ការកែសម្រួលផ្ទះ
- អាហារដឹកជញ្ជូនដល់ផ្ទះ
- ការដឹកជញ្ជូន
- ឧបករណ៍ និងបច្ចេកវិទ្យាដែលមានភាពបត់បែន
- ប្រព័ន្ធសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្ទាល់ខ្លួន
- កិច្ចការផ្ទះ និងកិច្ចការទីផ្សារស្នាក់នៅ

ដើម្បីជួយដល់អ្នកថែទាំក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក

- ការថែទាំដោយគិតថ្លៃពីមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ រួមទាំង ប្តីឬប្រពន្ធរបស់អ្នក
- ការថែទាំជំនួសបណ្តោះអាសន្នក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬមណ្ឌល
- ការអប់រំ និងការប្រឹក្សាដើម្បីជួយ គ្រប់គ្រងការថែទាំរបស់អ្នក
- ជំនួយគ្រប់គ្រងឥរិយាបថ និងការភ្លេចភ្លាំងច្រើន
- ការសម្របសម្រួលដល់ការផ្ទេរការថែទាំ ដើម្បីជួយអ្នក នៅពេលអ្នកចាកចេញពីមណ្ឌល ឬមន្ទីរពេទ្យ

ក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក

- ផ្ទះគ្រួសារមនុស្សពេញវ័យ
- សេវាកម្មពេលថ្ងៃសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ

នៅក្នុងមណ្ឌល

- សេវាកម្មរស់នៅដោយមានជំនួយ រួមទាំង សេវាកម្មថែទាំការចងចាំ
- មណ្ឌលចាស់ជរា

សេវាកម្មមួយចំនួនប្រហែលមិនមានទូទាំងរដ្ឋទេ។

រកជំនួយ

អ្នកអាចទាក់ទងមកយើងពីថ្ងៃចន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង ៨:៣០ ព្រឹកដល់ ៤:៣០ រសៀល (បិទនៅថ្ងៃបុណ្យរដ្ឋ)។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីៗ សូមចូលមើល wacaresfund.wa.gov។

លេខទូរស័ព្ទ

៨៤៤-CARE៤WA (៨៤៤-២២៧-៣៤៩២)

ផ្ញើអ៊ីមែល ឬសារជជែក

ចូលទៅកាន់ wacaresfund.wa.gov/contact

សម្រាប់ TTY/ TDD ឬសេវាកម្មបញ្ជូនបន្តនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ ៧១១។ ជំនួយផ្នែកភាសាមានផ្តល់ជូនតាមទូរស័ព្ទ ឬអ៊ីមែល។