

Cobertura accesible de cuidados a largo plazo para trabajadores de Washington



WA Cares Fund es un beneficio ganado diseñado para ayudarlo a vivir de forma independiente en su propio hogar a medida que envejece. La mayoría de nosotros necesitaremos cuidados a largo plazo para ayudarnos con actividades de la vida diaria como bañarnos, comer, movernos y administrar la medicación, pero no tendremos forma de pagarlos.

Medicare y los seguros de salud no cubren el cuidado a largo plazo, y, por lo general, Medicaid le exige que gaste sus ahorros de toda la vida hasta quedarse con \$2.000 para ser elegible. WA Cares proporciona recursos esenciales para ofrecerle más opciones durante una de las etapas más vulnerables de la vida.

Cómo funciona

Contribución automática



Aporte el 0,58 % de su salario durante sus años de trabajo.

Calificación para los beneficios



Solicite recibir los beneficios si cumple con los requisitos de contribución y de necesidades de cuidado.

Uso de sus beneficios



Elija cómo utilizar su beneficio vitalicio de \$36.500 (ajustado a la inflación).

Cómo calificar para los beneficios

Debe cumplir dos requisitos para acceder a los beneficios.

Puede mudarse fuera del estado y continuar participando para recibir beneficios cuando necesite cuidado.

1. Requisito de contribución

Puede cumplir con el requisito de contribución mediante una de las tres modalidades siguientes.

- **Modalidad permanente:** Obtenga el monto total del beneficio al contribuir durante al menos 10 años.
- **Modalidad temporal:** Obtenga el monto total del beneficio si ha contribuido durante al menos tres de los últimos seis años* al momento de solicitar los beneficios.
- **Modalidad de transición:** Si nació antes de 1968, obtenga acceso de por vida al 10 % del monto total del beneficio por cada año* que haya contribuido.

*Contaremos cada año natural en el que trabaje al menos 500 horas.

2. Requisito de necesidades de cuidado

Debemos determinar que necesita ayuda con tres o más actividades de la vida diaria y que continuará necesitando ayuda durante al menos 90 días. Las actividades que evaluamos son las siguientes:

- Bañarse
- Movilidad en cama
- Trasladarse (a o desde una silla)
- Ir al baño
- Movilidad (caminar o moverse de un lugar a otro)
- Comer
- Administración de medicamentos

Contaremos cualquier actividad en la que necesite supervisión para completarla (como monitoreo, indicaciones o asistencia para la preparación).

Cómo solicitar los beneficios

Para comenzar el proceso, usted (o alguien que lo ayude) puede crear una cuenta de beneficios de WA Cares visitando wacaresfund.wa.gov/apply.

Una vez que confirmemos que cumple con los requisitos de contribución, podrá programar una cita en persona para hablar sobre sus necesidades de cuidado. Luego le informaremos si se le aprueba el uso de los beneficios.

Para obtener más información, visite wacaresfund.wa.gov/benefits.

Cómo usar sus beneficios

Puede usar sus beneficios para recibir cualquiera de los servicios y apoyos cubiertos por parte de un proveedor de WA Cares.

Para ayudarlo a quedarse en casa

- Atención domiciliaria brindada por un proveedor individual o una agencia de atención domiciliaria
- Evaluaciones de seguridad en el hogar
- Adaptaciones en el hogar
- Entrega de comidas a domicilio
- Traslado
- Equipos y tecnología adaptativos
- Sistemas personales de respuesta a emergencias
- Tareas domésticas y jardinería

Para apoyar al cuidador de su familia

- Cuidado remunerado por parte de un ser querido, incluido su cónyuge
- Cuidado de relevo en su hogar o en un centro
- Educación y asesoramiento para ayudarlo a gestionar su cuidado
- Demencia y apoyos conductuales
- Coordinación de la transición asistencial para apoyarlo al salir de un centro u hospital

En su comunidad

- Hogar familiar para adultos
- Servicios de cuidados diurnos para adultos

En un centro

- Servicios de residencia asistida, incluidos servicios de atención a la memoria
- Asilo de ancianos

Es posible que algunos servicios no estén disponibles en todo el estado.

Obtenga asistencia

Puede contactarnos de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p.m. (cerrado los días feriados). Para obtener información más actualizada, visite wacaresfund.wa.gov.



Teléfono

844-CARE4WA (844-227-3492)



Correo electrónico o chat

Visite wacaresfund.wa.gov/contact

Para TTY/TDD o el servicio de relé de Washington, marque 711. Se ofrece asistencia lingüística por teléfono o correo electrónico.