

# 面向华盛顿州工作者的可负担长期 照护保障



WA Cares Fund (华盛顿州关怀基金) 是一项通过工作赚取的福利，旨在帮助您在自己的家中实现独立养老。

## 运作方式

1



**在工作期间**  
自动缴纳您薪水的 0.58%。

2



**符合福利资格**  
在满足缴费和照护需求要求后，即可申请领取福利。

3



**使用您的福利**  
可自主选择使用方式，终身福利额度为 36,500 美元 (随通胀增长)。

## 符合福利资格

### 1. 缴纳要求

可以通过以下三种途径之一满足缴纳要求。

您必须同时满足缴纳和护理需求的要求。

#### 永久途径

累计缴费至少  
**10 年**  
后



获得  
**36,500 美元**  
的福利资格

#### 临时申请途径

如果您在申请时，已经在  
**最近六年内累计缴**  
**费至少三年**



获得  
**36,500 美元**  
的福利资格

#### 过渡申请途径

如果出生于 1968 年以  
前，则您  
**每缴纳一年**  
供款



获得全额福利金的  
**10%**  
的福利资格

我们将计算您的有效日历年数：每一年中，只要您工作满 500 小时，该年即可被计入。

## 2. 照护需求说明

我们必须确认,您在以下上日常生活活动项目中,有三项或三项以上需要协助,且此这种需求预计将持续至少持续 90 天。

对于您需要指导或辅助(例如监测、提示或准备性设置协助)才能完成的任何活动,我们都会计入评估范围。

### 我们评估的活动



洗澡



床上活动能力



进食



用药管理



行动能力



转移



如厕

## 福利申请流程

福利将于 2026 年 7 月正式开放使用。您(或协助您的人员)可以选择在线申请或致电我们寻求帮助。

我们将核查您的缴纳情况,并与您面谈以评估您的护理需求。

了解更多信息,请访问:

[wacaresfund.wa.gov/apply](https://wacaresfund.wa.gov/apply)

## 使用您的福利

您从 WA Cares 服务提供方获取任何承保的服务与支持,以此来使用福利,包括居家或机构护理服务、房屋改造、送餐上门服务、辅助设备等。

了解更多信息,请访问:

[wacaresfund.wa.gov/benefits](https://wacaresfund.wa.gov/benefits)

## 获取支持



电话

844-CARE4WA  
(844-227-3492)



电子邮件或在线聊天

[wacaresfund.wa.gov/contact](https://wacaresfund.wa.gov/contact)

可提供语言协助服务。

如需获取最新信息,请访问 [wacaresfund.wa.gov](https://wacaresfund.wa.gov) 进行了解。